

## Wegwijscafé Zeist-West

Al enkele jaren kunnen wijkbewoners uit Zeist-Noord terecht bij het Wegwijscafé in WSP Noord. Hier worden mensen door vrijwilligers van verschillende organisaties onder andere geholpen met het invullen van formulieren, ondersteuning bij lastige brieven of het gebruik van de computer.

Goed nieuws! Op 5 september 2019 trappen we in De Koppeling af met Wegwijscafé Zeist-West. Elke donderdag kan je dan tussen 15:00-16:00 uur (direct aansluitend op het Wijkteam spreekuur) binnenlopen voor ondersteuning. Meld je bij de balie en je wordt aan de juiste vrijwilliger gekoppeld.

Ontvang je deze nieuwsbrief in de brievenbus? Dan vind je een flyer van het Wegwijscafé met meer info in deze nieuwsbrief gevouwen.



## Zomervakantie

Namens iedereen in De Koppeling een hele goede zomer gewenst!

Van 20 juli tot en met 31 augustus kan je doordeweeks tussen 10:00-17:00 uur terecht in De Koppeling voor een kop koffie of een spelletje. De balie is wel beperkt geopend. Elke maandag en donderdag in de vakantie kan je tussen 11:00-15:00 terecht bij de vrijwilligers met vragen of voor een goed gesprek. Op woensdagochtend kan je vanaf 12 augustus weer meedoen aan de spelletjesinloop en op donderdag blijft het Wijkteam tussen 14:00-15:00 uur spreekuur houden. Op donderdag leggen de vrijwilligers ook wat spelletjes neer en kan je gezellig langskomen met je creaties als je zin hebt!

### Wijkservicepunt De Koppeling

De Clomp 1904

3704 KS Zeist

T 030 697 67 20

E [wspdekoppeling@meanderomnium.nl](mailto:wspdekoppeling@meanderomnium.nl)

## ASZ Koffie-uurtje

Lijkt het je leuk om andere senioren uit Zeist te leren kennen? Kom dan eens een kop koffie of thee drinken bij het koffie-uurtje van de Algemene Seniorenvereniging Zeist. Elke eerste en derde dinsdag van de maand, van 10:30-12:00 uur. Iedereen kan aanschrijven. Riet, Dicky of John heet je graag welkom!

## POWER workshops

POWER Veerkracht op Leeftijd gaat over sociaal en veerkrachtig ouder worden. In vijf bijeenkomsten komen de thema's lichaam en geest, sociale contacten, levens-omstandigheden, arbeid & hobby's en inspiratie aan bod. Oud-deelnemers geven de workshops een 8. Kijk snel op [gildezeist.nl/projecten](http://gildezeist.nl/projecten) voor meer informatie over de cursus dit najaar.

## Walk Art Markt

Het mag dan komkommertijd zijn, je hoeft je in Zeist niet te vervelen! Bezoek bijvoorbeeld eens de kunstzinnige Walk Art Markt op zaterdag 10 augustus, van 10:00-17:00 in het Walkartpark aan de Slotlaan. Meer informatie vind je op [cultuurzeist.nl](http://cultuurzeist.nl).

## Agenda Vrijwilligerscentrale Zeist

GRATIS aanbod voor vrijwilligers en organisaties uit Zeist. Ga naar [vrijwilligerscentralezeist.nl](http://vrijwilligerscentralezeist.nl) voor meer informatie en om aan te melden.

**VrijwilligersAcademie**  
trainingen | masterclasses | workshops  
voor vrijwilligers, inwoners en maatschappelijke organisaties uit Zeist

doorlopend	<b>Launch your Future</b> voor jongeren van 16 tot 30 jaar • diverse locaties in Zeist	
zaterdag 21 september	<b>Vrijwilligersmarkt</b> 13.00 - 15.30 uur • gemeentehuis Zeist • gratis entree	
maandag 30 september	maandag 14 oktober	<b>communicatie en grenzen stellen</b> 13.30 - 16.30 uur • Binnenbos • basiscursus voor vrijwilligers
donderdag 10 oktober	<b>haal meer uit de vacaturebank</b> 11.00 - 13.00 uur • WSP Noord • werksessie: vind vrijwilligers!	
oktober/ november	<b>vervolgtrainingen eenzaamheid</b>	
zaterdag 7 december	<b>Vrijwilliger van het jaar 2019</b> lunch & uitreiking • aanmelden kan vanaf september	

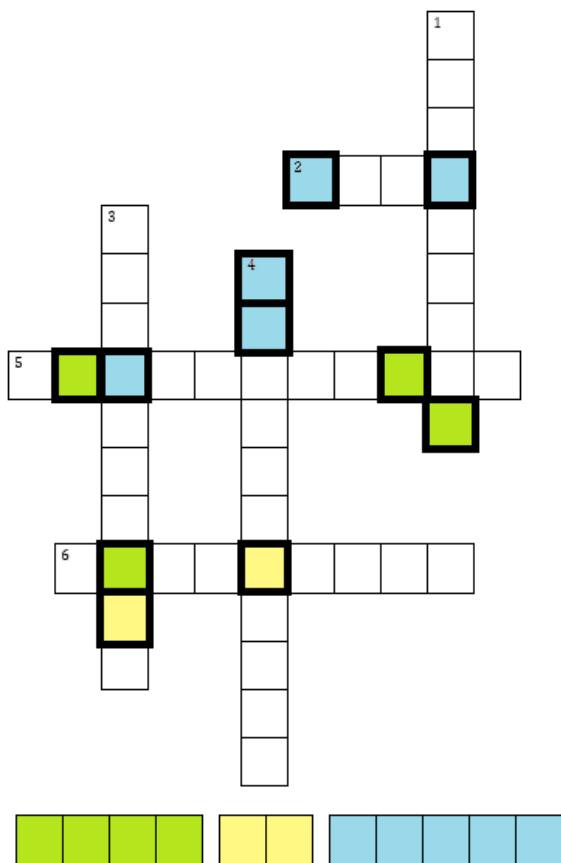
## Betrokken wijkbewoners gezocht!

We zijn altijd op zoek naar mensen die graag iets willen betekenen voor anderen. Zo kunnen we bijv. geregeld hulp gebruiken bij praktische klusjes voor buurtbewoners die dat moeilijk zelf kunnen, maar ook bij evenementen (zoals bijvoorbeeld de Nationale Oude-rendag of een wijkfeest). Lijkt je dit leuk? Mail naar [m.edens@meanderomnium.nl](mailto:m.edens@meanderomnium.nl) en Martin Edens maakt graag een afspraak met je om kennis te maken!

## Zomerpuzzel

Vul onderstaande zomerpuzzel in en zet de letters op de juiste plek om de volgende zin af te kunnen maken: 'Samen zetten wij ons in...'. Mail het antwoord voor 2 sept. naar [wspdekoppeling@meanderomnium.nl](mailto:wspdekoppeling@meanderomnium.nl). Onder de winnaars verloten we een taartje!

### Horizontaal



2. Naam van een gastvrouw bij het ASZ koffieuurtje
5. Meest zuidelijke buurt van Zeist-West
6. Naam van de vorige locatie van ons wijkcentrum

### Verticaal

1. Maand waarin het Wegwijscafé start in De Koppeling
3. Lokale krant die elke week in De Koppeling op te halen is
4. Naam van Indonesische dansgroep in De Koppeling

## Activiteiten vanaf september

Na de zomervakantie gaan alle activiteiten in De Koppeling weer van start. Hieronder een greep uit de terugkerende activiteiten. Meer informatie? Neem contact op met het Wijkservicepunt in De Koppeling. Zie voorpagina voor contactgegevens.

### Maandag

- 12:00-13:00 GALM Bewegen voor senioren
- 13:00-17:00 Bridgeclub Hollebloc
- 13:15-14:15 GALM Bewegen voor senioren
- 14:15-15:15 Dynamic Tennis
- 19:00-22:30 Bridgeclub HWH

### Dinsdag

- 09:00-12:00 GALM Bewegen voor senioren
- 09:30-10:45 Country Line Dance
- 11:00-12:00 Country Line Dance Beginnersgroep
- 14:00-15:00 Ommetje West
- 19:30-20:30 Taalgroep mannen

### Woensdag

- 09:00-10:30 Speel-o-theek
- 09:30-12:00 Arabische les
- 10:00-12:00 Taalgroep vrouwen
- 10:00-12:00 Spelletjesinloop
- 12:00-14:00 Wijklunch (om de week)
- 13:30-15:00 Koppelingetje, activiteiten 8-12 jaar
- 15:30-17:00 Huiswerkplek 12-
- 18:00-22:00 Hadyr Buikdansen
- 19:30-22:30 Fotoclub De Essentie

### Donderdag

- 09:00-12:00 Cesar groep vrouwen 60+
- 09:00-10:00 PS Sport
- 10:00-11:00 PS Sport
- 13:00-15:00 Aysma, ontmoeting vrouwen
- 13:00-15:30 Koersbalclub 'De Jackers'
- 14:00-15:00 Spreekuur Wijkteam/Sociaal Team/CJG
- 15:00-16:00 Wegwijscafé Zeist-West
- 15:00-16:30 Speel-o-theek
- 19:00-23:00 Tafeltennisclub 't Hollebloc
- 20:00-23:00 Bunga Melati

### Vrijdag

- 10:00-12:00 Koersbal Brinkhove
- 12:00-17:00 Bridgeclub Carte Blanche

### Zaterdag

- 10:30-12:00 Speel-o-theek