



Welzijns- menu

1. Een goede start

- ✓ Educatie
- ✓ Preventie
- ✓ Versterken
- ✓ Signaleren

Voorschoolse educatie

Op de peuterspeelgroepen op de voorscholen bereiden we kinderen voor op de basisschool. Door taal, rekenen, muziek en spel werken de pedagogisch medewerkers spelenderwijs aan de cognitieve, motorische en sociaal- emotionele ontwikkeling. Zo gaan kinderen zonder achterstand en met zelfvertrouwen naar de basisschool.

- ✓ Voor alle kinderen van 2 tot 4 jaar
- ✓ Op 6 voorscholen
- ✓ Methodiek: erkend VVE-programma 'Piramide'

Opvoedingsondersteuning

Opvoedondersteuning helpt ouders op een laagdrempelige manier bij allerlei aspecten van de opvoeding. De pedagogisch medewerkers komen bij ouders thuis, organiseren ouderbijeenkomsten en zorgen voor leuke en leerzame materialen waarmee ouders en kinderen thuis aan de slag kunnen.

- ✓ Voor ouders met kinderen vanaf 1 jaar
- ✓ Bij gezinnen thuis en in de wijk
- ✓ Methodieken Toels, VVE Thuis

Steunouder

Steunouder is een preventief ondersteuningsprogramma voor gezinnen. Een steunouder is een getrainde vrijwilliger die een aantal dagdelen per week een kind opvangt, zodat ouders even tijd voor zichzelf en elkaar hebben. Daardoor neemt de stress in het gezin af en is zwaardere professionele meestal niet of veel minder nodig.

- ✓ Voor ouders en kinderen
- ✓ Bij gezinnen thuis
- ✓ Methodiek: vrijwilligers worden getraind in de landelijke werkwijze van Stichting Steunouder

Speeltheek

De speel-o-theek is de speelbieb van Zeist. Ouders kunnen tegen een laag tarief leuk en educatief speelgoed lenen (van gezelschapspellen tot fietsjes en trampolines). De speel-o-theek is ook een ontmoetings- en leerplek. Vrijwilligers adviseren ouders over speelgoed dat past bij de ontwikkeling van hun kind. Er is tijd voor een praatje, tips en advies bij vragen en zorgen over opvoeden en opgroeien.

- ✓ Voor ouders met kinderen van 9 maanden tot 12 jaar
- ✓ Wijkcentrum De Koppeling
- ✓ Werkwijze: educatief sport- en spelmateriaal, laagdrempelige sociale ondersteuning

2. Optimaal opgroeien in een veilige omgeving

- ✓ Preventie
- ✓ Vroegsignalering
- ✓ Talentontwikkeling
- ✓ Gezonde leefstijl
- ✓ Veiligheid
- ✓ Integratie
- ✓ Participatie
- ✓ Doorverwijzing

Kinderwerk

Op verschillende plekken in de wijk organiseren we wekelijks activiteiten voor en met kinderen, van sport, spel en muziek tot koken, kunst en cultuur. We creëren een positief pedagogisch klimaat, versterken op een laagdrempelige manier de sociale binding in de wijk en signaleren we opvoed- en opgroei-problematiek.

De jeugdwerkers werken samen met (voor)scholen, kinderopvang, muziekscholen, sportorganisaties en hebben korte lijnen met de scholen en het CJG.

- ✓ Voor kinderen tot 12 jaar
- ✓ Methodieken/werkwijzen: presentie
- ✓ Werkwijzen voor talentontwikkeling
- ✓ Creëren positief pedagogisch klimaat

Jongerenwerk

Onze jongerenwerkers zijn de coaches en vertrouwenspersonen van jongeren in de wijken. Ze luisteren, observeren en signaleren en zetten vervolgens op maat een pedagogische interventie in. Bijvoorbeeld door individuele begeleiding, een project of sport- en spel. Jongerenwerkers zijn makkelijk benaderbaar, kennen de situatie in de wijk, de jongeren, de groepen waartoe zij behoren en de onderlinge dynamiek.

Door een vertrouwensrelatie op te bouwen, jongeren te steunen en stimuleren, motiveren ze (groepen) jongeren tot positief gedrag en versterken ze kwetsbare jongeren. Jongerenwerk verkleint zo de kans op problemen thuis, op school en op straat en vermindert buurtoverlast.

- ✓ Voor jongeren tussen 12 en 23 jaar
- ✓ Op straat (ambulant) en vanuit de wijkservicepunten en jongerencentra en Jongerenbus
- ✓ Methodiek/programma: diverse preventieve interventies op maat op het gebied van groepsdynamica, talentontwikkeling, zelfbeeld, identiteit, burgerschap en empowerment.

Meidenwerk

De meidenwerker is een jongerenwerker met speciaal oog en oor voor issues waar meiden tegenaan lopen. Denk aan omgaan met familie en vrienden, het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en specifieke issues over seksualiteit. Meidenwerkers werken met gerichte seksespecifieke interventies aan empowerment van (kwetsbare) meiden.

&U is een maatjesproject voor meiden van 12 tot 18 jaar die een steun in de rug kunnen gebruiken om hun zelfredzaamheid te verhogen en een positiever zelfbeeld te ontwikkelen. De maatjes zijn vrijwilligers - jonge vrouwen tussen de twintig en dertig jaar - die fungeren als informele mentor en rolmodel. Ze geven steun, advies en vriendschap. &U is een preventief project dat voortijdig schoolverlaten, uitsluiting en zwaardere hulpverlening voorkomt.

- ✔ **Voor meisjes vanaf 12 jaar**
- ✔ **Ambulant, op straat en in meidenhuis**
- ✔ **Methodiek/werkwijze: gerichte seksespecifieke interventies**



3. Samen werken aan een leefbare wijk

- ✔ **Sociale cohesie**
- ✔ **Preventie**
- ✔ **Leefbaarheid**
- ✔ **Veiligheid**
- ✔ **Integratie**
- ✔ **Signalering**
- ✔ **Advisering**

Opbouwwerk

Opbouwwerkers zijn de verbinders van de wijk: ze brengen bewoners samen, stimuleren participatie en verbinden bewoners(groepen) met professionals van gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties, woningbouwcorporaties, onderwijs en politie.

Door versterken van eigen kracht en verbinding zorgen opbouwwerkers dat bewoners een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de wijk ontwikkelen. Leefomstandigheden en sociale samenhang verbeteren hierdoor aanzienlijk.

- ✔ **Voor alle bewoners, en in het bijzonder voor bewoners in wijken met sociale en maatschappelijke problemen**
- ✔ **Vanuit de Wijkservicepunten en ambulant in de wijken**
- ✔ **Diverse methodieken en aanpakken op het gebied van bewonersparticipatie en -activatie, op maat, afhankelijk van de behoeften in de wijk.**

Sociaal werk

Sociaal werkers kennen de wijk en zijn bewoners als geen ander. Ze hebben in het bijzonder oog en oor voor kwetsbare bewoners en groepen en signaleren vaak als eerste problemen op gebied van leefbaarheid, veiligheid, polarisatie en sociaal isolement.

Doordat ze dichtbij bewoners werken en hen goed kennen, hebben sociaal werkers een belangrijke de-escalerende functie bij beginnende problemen.

Sociaal werkers zijn onderdeel van het buurt- en wijkteam. Ook adviseren ze de gemeente en andere partners bij sociale vraagstukken.

- ✔ **Voor alle bewoners, en in het bijzonder voor kwetsbare bewoners**
- ✔ **Vanuit de wijkservicepunten en ambulant in de wijken**
- ✔ **Diverse methodieken en aanpakken op het gebied van bewonersparticipatie en -activatie, op maat, afhankelijk van de behoeften in de wijk**

Buurtbemiddeling

Geluidsoverlast, rondslingerend vuil of ruzie over erfscheiding. Waar mensen dicht bij elkaar wonen, is er kans op conflicten. Een onenigheid kan uitgroeien tot ruzie, waardoor bewoners zich niet meer veilig voelen in hun eigen buurt. Buurtbemiddelaars zijn getrainde vrijwilligers die in een vroeg stadium bemiddelen. Twee derde van de zaken wordt positief afgerond.

- ✓ Voor alle inwoners van Zeist, De Bilt en Bunnik
- ✓ Methode: Buurtbemiddeling

Netwerkpartner

MeanderOmnium is dé netwerkpartner in de wijk. We vormen een brug tussen bewoners en instanties als het CJG, Sociaal team, de woningbouwcorporatie en gemeenten. Ook zijn we onderdeel van netwerken als GGZ in de Wijk, werken we samen met de Wijkloophuizen van Kerk en Samenleving en ondersteunen we bewonersverenigingen.



4. Zorgen dat iedereen kan meedoen

- ✓ Sociale cohesie
- ✓ Voorkomen eenzaamheid
- ✓ Participatie
- ✓ Signalering
- ✓ Bevorderen gezonde leefstijl

Meedoen in Zeist

Minder formele en meer informele zorg van de omgeving en voorzieningen in de buurt. Dat kan! Meedoen in Zeist verbindt op innovatieve wijze bestaande netwerken en voorzieningen met elkaar en bedenkt nieuwe oplossingen in een samenleving waar zelf- en samenredzaamheid steeds belangrijker wordt.

In een kort traject ondersteunt de sociaal werker de bewoner in de zoektocht naar zingeving. We zetten de behoefte en wens van de bewoner voorop door gebruik van de methodiek geluksgericht werken: kijken naar wat iemand nog wel kan en wil. Daar waar mogelijk verbinden we de bewoner aan bestaande voorzieningen, anders bedenken we nieuwe oplossingen. Meedoen in Zeist is een samenwerking met Vitras, Abrona en Kwintes.

Onderdelen van Meedoen in Zeist zijn:

Signaalpunt Eenzaamheid

Via het signaalpunt eenzaamheid kan iedereen online of telefonisch zijn of haar zorgen over een ander snel en makkelijk doorgeven. Een sociaal werker van MeanderOmnium neemt vervolgens contact op.

75+ huisbezoekenproject

Huisbezoeken bij inwoners van 75 jaar en ouder

- ✓ Voor alle inwoners van Zeist van 75+
- ✓ Methode: geluksgericht werken

Aysma

De vrouwengroep Aysma in Zeist West is ontstaan vanuit de behoefte van migrantenvrouwen aan ontmoeting, samen koken en bewegen. Inmiddels komen iedere week zo'n 25 migrantenvrouwen samen. Vrijwilligers organiseren de middagen.

In samenwerking met Sportief Zeist en de GGD regio Utrecht

Fietslessen

Je kind naar school kunnen brengen, op de koffie bij een vriendin of gewoon een rondje maken met je hoofd in de wind. Fietsen geeft vrijheid en zelfstandigheid! Onze vrijwilligers geven iedere woensdagochtend fietslessen aan vrouwen in Zeist.

- ✓ **Voor alle vrouwen die willen leren fietsen**

Belbussen

Met een fysieke beperking toch naar de markt, het winkelcentrum of naar het ziekenhuis. Voor veel mensen is het openbaar vervoer of een taxi soms onmogelijk. Daarvoor is de belbus: vervoer van deur tot deur, met hulp bij het in- en uitstappen en een praatje, tegen een laag tarief.

- ✓ **Voor volwassen inwoners met een fysieke beperking**
- ✓ **Gemeente Zeist en Utrechtse Heuvelrug**

Wijkservicepunten

Onze wijkservicepunten zijn een ontmoetingsplek, steunpunt en activiteitencentrum ineen voor alle bewoners in de wijk. Er is een café met lunch, een biljart, spelletjes en een boekenhoek.

We organiseren hier cursussen en activiteiten voor jong en oud, en verhuren locaties aan bewoners(groepen). Vanuit hier werken ook onze sociaal werkers, onze opbouwwerkers en jongerenwerkers.

Begeleiding interne vrijwilligers

Bij MeanderOmnium werken ruim 400 vrijwilligers. Ze zijn onmisbaar en vormen het hart van alle diensten en activiteiten. We werken daarom vanuit een gedegen vrijwilligersbeleid. Aandacht voor werving, begeleiding, scholing, waardering, onkostenvergoeding en medezeggenschap is daarom essentieel.

Activeren cliënten regionale sociale dienst (RSD)

Iedereen wil het gevoel hebben gewaardeerd te worden en zingeving brengt mensen in beweging. MeanderOmnium begeleidt mensen met een hoge afstand tot de arbeidsmarkt vanuit vertrouwen en op maat naar een zinvolle bijdrage aan de samenleving, zoals vrijwilligerswerk of andere activiteiten.

- ✓ **Voor inwoners met afstand tot de arbeidsmarkt**
- ✓ **Methodieken en deskundigheid: geluksgericht werken | Meedoen in Zeist | presentie | werken aan persoonlijke ontwikkeling en kracht**

5. Onderdeel van meanderomnium

- ✓ **Zorg voor informele zorg**
- ✓ **Voorkomen sociaal isolement**
- ✓ **Mentaal welbevinden**
- ✓ **Participatie**
- ✓ **Voorkomen sociaal isolement**
- ✓ **Leefbaarheid**
- ✓ **Veiligheid**



VRIJWILLIGERSCENTRALE ZEIST

onderdeel van MeanderOmnium

Vrijwilligerscentrale Zeist

De vrijwilligerscentrale Zeist zorgt voor de match tussen vraag en aanbod van vrijwilligers. Daar komt veel bij kijken: bemiddeling, scholing en advies aan iedereen die te maken heeft met vrijwilligers. De centrale zorgt ook voor de maatschappelijke stages voor middelbare scholieren.

Onderdelen van de Vrijwilligerscentrale zijn: Vacaturebank met zo'n 250 vrijwilligersvacatures VrijwilligerThuis: het centrale loket voor hulpvragers De jaarlijkse Vrijwilligersmarkt voor inwoners, Vrijwilligersacademie: Trainingen, netwerkbijeenkomsten, masterclasses en workshops voor organisaties, vrijwilligers en inwoners.

Steunpunt MantelzorgZeist

Onderdeel van MeanderOmnium

Steunpunt mantelzorg

Een op de drie Nederlanders is mantelzorger. Mantelzorgers zijn de dragers van de informele zorg, en een onmisbare aanvulling op professionele zorg. Goede zorg voor mantelzorgers is daarom essentieel. Steunpunt Mantelzorg ondersteunt en adviseert en organiseert informatiebijeenkomsten en contactgroepen voor iedereen die voor korte of langere tijd zorgt voor een naaste met een ziekte of een beperking.

Mantelzorgcompliment

Ieder jaar deelt het steunpunt namens de gemeente Zeist het Mantelzorgcompliment uit: een tegoedbon als waardering voor de zorg.

Jonge mantelzorgers

Een kind dat leeft met een ziek of gehandicapt familielid ziet zichzelf niet vaak als mantelzorger. Toch kan juist deze groep wat extra zorg en aandacht gebruiken. Steunpunt Mantelzorg geeft jonge mantelzorgers aandacht, advies en organiseert activiteiten. Zo heeft het steunpunt ook een signalerende rol.

6. Locaties

- 1 Centraal Bureau 't Noorderpunt**
Laan van Vollenhove 1014, Zeist
- 2 De Koppeling**
De Clomp 1904, Zeist
- 3 Het Binnenbos**
Hoog Kanje 186H, Zeist
- 4 WSP Noord**
Johan van Oldenbarneveltpaan 103, Zeist
- 5 WSP Centrum (de Ark)**
Van Reenenweg 9 A, Zeist
- 6 't Volle Hof**
Laan van Vollenhove 1014, Zeist
- 7 Pelita**
Dr. Ramaerlaan 2, Den Dolder
- 8 Peutergroep Ienie Mienie**
Laan van Vollenhove 1014, Zeist
- 9 Peutergroep Kameleon**
Laan van Vollenhove 1014, Zeist
- 10 Peutergroep Stampertjes**
De Clomp 1904, Zeist
- 11 Peutergroep Al Amana**
De Clomp 1904, Zeist
- 12 Peutergroep Op Dreef**
Laan van Vollenhove 1457, Zeist
- 13 Peutergroep De Zwaluw**
Noordweg 93 A, Zeist

7. Partners

Wij zijn een organisatie die midden in de samenleving staat en wij werken veel samen met andere organisaties.

MeanderOmnium is onderdeel van de Sociale Teams en is vanwege onze wortels in de wijken vaak trekker van gemeentelijke initiatieven of samenwerkingsverbanden met andere organisaties. Voorbeelden van partners zijn: de wijkteams, Centrum voor Jeugd en gezin, consultatiebureaus, basisscholen, middelbare scholen, woningcorporaties, de Regionale Sociale Dienst, jeugdhulp, zorgorganisaties, informele zorg, ouderenorganisaties en politie. Ook wordt er samengewerkt met cultuur- en sportorganisaties, zoals Sportief Zeist en het Kunstenhuis.





Contact

Meer informatie vindt u op onze website
www.meanderomnium.nl

Telefoon
030 - 694 04 00

E-mail
info@meanderomnium.nl

Postadres
Postbus 153
3700 AD Zeist

