

**WIJK  
KALENDER**O  
G  
E  
D  
E  
N  
N  
E  
N**Vossenjacht**Eerste Paasdag (31 maart)  
Schaapskooi Heidestein

gratis!

**Ben jij goed in dieren spotten?  
Dan hebben we jou nodig!**De Vossenjacht kun je starten vanaf 14:00  
De laatste startmogelijkheid is om 15:30Voor kinderen van 2-8 jaar, maar ook oudere kinderen en  
ouders zijn welkom. We starten bij de Schaapskooi.

ONTDEK HET BUITEN



www.utrechtslandschap.nl 030 - 220 55 55

**Ontmoetingsmiddag voor vrouwen**

In de wijk Zeist-oost wonen vrouwen van vele nationaliteiten. Daarom organiseren wij een middag waarin deze vrouwen elkaar kunnen ontmoeten en elkaar leren kennen.

Wij kunnen dan met elkaar in gesprek gaan, terwijl wij lekkere hapjes uit verschillende culturen proeven en er ook muziek uit verschillende landen te horen is.

Kom jij ook? En neem je wat lekkers (zoet of hartig) en mooie muziek uit jouw cultuur mee?

Wanneer : zondag 21 april

Waar : het Binnenbos, Hoog kanje 186

Tijd : 14.00-17.00 uur

**Heel Zeist Samendementievriendelijk**

Eén op de vijf mensen krijgt te maken met dementie, dus in het dagelijks leven komen we ook mensen met dementie tegen: in de familie, op straat, in de winkels enz. Wat is dementie eigenlijk en hoe kun je het best met mensen met dementie omgaan? Dat kunt u leren in een training Samendementievriendelijk, die door trainers van Alzheimer Nederland wordt gegeven. Deze training duurt 2,5 uur en bestaat uit theorie en het bespreken van praktijksituaties.



samendementievriendelijk.nl

Wanneer : dinsdag 9 april

Waar : Binnenbos

Tijd : 19.00-21.30 uur

Aanmelden : via s.willemsen@meanderomnium.nl of  
06-40249981

# Agenda april

## Girls only

Ben jij een meisje tussen de 8 en 12 jaar en wil je graag met andere meisjes leuke dingen doen? Kom dan naar Girls Only! Wij beslissen samen wat we gaan doen: spelletjes, knutselen, koken, kletsen enz.

Wanneer : donderdag van 16.30-17.30 uur

Voor wie : meisjes van 8 t/m 12 jaar

Waar : het Binnenbos, Hoog kanje 186



## Kom jij ook bij de Jeugdwijkraad?

In Zeist-Oost hebben we een Jeugdwijkraad. Deze raad bestaat uit kinderen die in groep 6, 7 of 8 van de basisschool zitten en zij bedenken met elkaar activiteiten in de wijk.

Dat kan b.v. zijn een sportmiddag voor kinderen, bingo of gezelschapsspelletjes voor ouderen of afval opruimen, maar zij worden ook om advies gevraagd over de inrichting van een nieuwe speelplek.

Zij vergaderen gemiddeld 1x per maand en rond een activiteit soms een keer extra.

**Zit jij in groep 6,7 of 8 en lijkt het jou wel leuk om mee te denken en organiseren?**

Meld je dan aan bij Sera Willemsen via [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl) of 06-40249981.

## Buurtsport - voor kids van 6-12 jaar

Iedere vrijdag van 16.00 – 16.45 uur worden de leukste activiteiten gegeven door buurtsportcoach Yuki. Van Lasergamen, Levend Stratego tot waterestafette.

Verzamelen iedere vrijdag bij het Binnenbos. Deelname is gratis.

Vragen en info via [yuki@sportiefzeist.nl](mailto:yuki@sportiefzeist.nl)



## Knutsel- en spelvrijwilliger gevraagd

Op de 1e en 3e woensdag van de maand is er altijd van 14.30-15.30 uur een knutsel- en spelactiviteit in het Wijkloophuis Kerckebosch.

Deze activiteit is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Ik doe dit altijd samen met een vrijwilliger en ben nu op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor de 1e woensdag van de maand. Je bent dan 1x per 2 à 3 maanden aan de beurt. Wij maken een schema voor een halfjaar en als het jouw beurt is en je kunt niet, kun je altijd proberen te ruilen met een van de andere vrijwilligers.

Als je dit wel leuk vindt om te doen, bel of mail dan naar 06-40249981 of [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl).

## Jongensgroep, 7-9 jaar

Deze groep speciaal voor jongens van 7, 8 en 9 jaar doet verschillende leuke activiteiten, zoals sporten en spelletjes.

Waar: Binnenbos | Wanneer: elke dinsdag | Tijd: 14.00-15.00



## Huiswerkhulp

Heb jij hulp nodig bij jouw huiswerk of zoek je een rustige plek om huiswerk te maken én zit je in groep 5 t/m 8? Op dinsdag zitten er vrijwilligers klaar om jou te helpen.

Waar : Binnenbos

Wanneer : elke dinsdag

Tijd : 15.00-16.30 uur



## 07/04 Het Tuinplantenasiel gaat weer van start!

Vanaf 7 april zijn de vrijwilligers van Plantenasiel Zeist weer iedere woensdagmiddag en zondagmiddag bij ons op De Boswerf aanwezig om je te adviseren over tuinplanten. Het plantenasiel is vanaf deze zondag dan ook weer helemaal ingericht in ons Klimaatpaviljoen. Heb je nog mooie stekjes staan en/of ben je op zoek naar een mooi exemplaar voor in de tuin of op het balkon? Kom vooral een kijkje nemen. Want waarom iets nieuws kopen als iemand anders iets in overvloed heeft?

\* Het Kamerplantenasiel is binnen in het bezoekerscentrum te vinden en het hele jaar open.





# In het Wijkloophuis

## Welkom!

Je bent op maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in Wijkloophuis Kerckebosch voor een praatje en een kop koffie of thee. Op vrijdagen zijn we ook open tussen 13.00 en 15.00 uur.

Tijdens openingstijden kun je gebruik maken van onze computers en printer en het is mogelijk om gratis brood uit onze vriezer te halen, zoveel als nodig is voor die week. Bij ons zijn ook gratis menstruatieproducten beschikbaar voor vrouwen die geen budget hebben voor dit soort producten. Komt gerust langs.



## Soepuurtje en maaltijden

Op vrijdag 5 april is er weer een soepuurtje. Tussen 12.00 en 13.00 uur ben je (zonder opgave) welkom om een gratis kopje soep mee te eten! Op woensdag 10 april en woensdag 24 april kun je om 18.00 uur met ons mee eten.

De kosten zijn €4,50 per persoon.

Opgeven kan via de inschrijffijst in het Wijkloophuis of door te bellen op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Tel: 030-6971106.



## Themabijeenkomst

Buurtvrij organiseert op zondag 21 april om 11.00 uur een themabijeenkomst in de Kerckeboschschool (Oranje Nassaulaan 5) met het thema 'vallen'. Voor iedereen die van muziek en een goed verhaal houdt. Inclusief lunch!

De toegang is gratis. Deze viering wordt georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist.

## Kidsmiddagen

De volgende kidsmiddagen worden georganiseerd op woensdag 3 april en woensdag 17 april. Kom je ook?



Kinderen van de basisschoolleeftijd (4 t/m 12 jaar) zijn van 14.30 tot 15.30 uur van harte welkom in het Wijkloophuis om te knutselen en/of spelletjes te doen.

## Hulp bij formulieren & Belastingaangifte

Ook in de maand april is Hennie van de formulierenbrigade alle dinsdagen van 10.00 tot 11.00 uur in het Wijkloophuis aanwezig, om je te ondersteunen bij het invullen van lastige formulieren of bij je Belastingaangifte. Kom gerust langs om te overleggen of hij ook iets voor jou kan betekenen.



## Hulpvragen & ondersteuning

Kun je een luisterend oor gebruiken, of heb je hulp of advies nodig? Je kunt bij buurtpastor Walter Willigenburg terecht met diverse hulpvragen. Mail of bel voor het maken van een afspraak naar: [walter@buurtvrij.nl](mailto:walter@buurtvrij.nl) of 06-52432753, of loop binnen in het Wijkloophuis.



Bij burenhulpproject Wijk voor de Wijk kun je ook terecht met jouw hulpvraag. Bijvoorbeeld als je tijdelijk niet in staat bent zelf boodschappen te doen, een praktisch klusje in en om het huis hebt of graag met iemand een kopje koffie drinkt of een wandeling maakt. De coördinatoren van Wijk voor de Wijk zijn op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur te bereiken via e-mail: [wijkvoordewijk@wijkloophuiskb.nl](mailto:wijkvoordewijk@wijkloophuiskb.nl) of via telefoonnummer 06-24175266.

## Alpha cursus

In april start er een nieuwe Alpha-cursus. Heb je vragen over zingeving of over geloof? Dan is Alpha echt iets voor jou! Op Alpha denk je samen na over inspirerende onderwerpen. Je ontdekt altijd iets nieuws en je ontmoet leuke, nieuwe mensen. Je bent van harte welkom!

Deelname aan de cursus is gratis.

Meer informatie? De folder is beschikbaar in het Wijkloophuis of digitaal via [www.wijkloophuiskerckebosch.nl](http://www.wijkloophuiskerckebosch.nl).

Voor vragen of aanmelden kun je contact opnemen met buurtpastor Walter: 06 -52432753/ [walter@buurtvrij.nl](mailto:walter@buurtvrij.nl).



## Tekengroep voor volwassenen

Op dinsdag 9 april is er van 19.00 tot 20.00 uur weer tekenles in ons Wijkloophuis.



Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid!

Kosten zijn € 2,- .

Aanmelden en informatie kan via [dekleurenfant@gmail.com](mailto:dekleurenfant@gmail.com).

## Spelletjesavond

Op woensdag 17 maart is er een spelletjesavond voor volwassenen in het Wijkloophuis. Alle wijkbewoners zijn van 19.30 tot 21.30 uur van harte welkom om mee te doen



## Zaterdag 20 April is het weer "BINNENBOSBINGO" middag!

**Van 15.00 tot 17.00 uur**

Voor buurtgenoten & bewoners van het **Binnenbos**

In de **Ontmoetingsruimte van het Binnenbos**

**Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerckebosch)**

- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1,00





### Ommetje Kerckebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

### Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com



### Ontmoetingsgroep Mantelzorg, iets voor u?

Als uw partner of familielid te maken krijgt met dementie heeft dit ook grote impact op úw leven. Als mantelzorgers komt er in de loop van de tijd veel op u af. Deelname aan de ontmoetingsgroep mantelzorg en dementie biedt gerichte informatie en uitwisseling met anderen, die een vergelijkbaar proces doormaken.

De themabijeenkomsten worden georganiseerd door het Ontmoetingscentrum Zeist en Steunpunt Mantelzorg Zeist.

Tijdens de bijeenkomst is er veel ruimte voor eigen inbreng en uitwisseling van ervaringen.

#### Praktische informatie

- Datum : 3 april - Sociale contacten en familie  
1 mei - Emoties en overtuigingen
- Tijdstip : 10.00 – 11.30 uur
- Locatie : Wijkloophuis Zeist-West (schuin tegenover de Koppeling)
- Door wie : Gerda Hammink, adviseur Steunpunt Mantelzorg
- Aanmelden : info@mantelzorgzeist.nl, 030-6925319

## KUNSTLEZING Marina Abramovic



door: **Mirelle Nunes**  
**Kunst uit Zeist**

datum: **do. 11 april**  
**van 10-11.30u**

locatie: **Walkartcentrum**  
**Kerkweg 19, Zeist**

prijs: **€ 14,95 pp**

Aanmelden en informatie:  
[www.kunstuitzeist.nl](http://www.kunstuitzeist.nl)  
**06-50489752**



### Dammen in het Binnenbos Elke donderdag van 11.15 tot 12.30 uur

Voor mannen en vrouwen, recreant, beginnend of meer gevorderd (graag, want daar kunnen we van leren!)

Kom gezellig langs, aanmelden hoeft niet.  
Info bij Sor Blessing, sociaal werk MeanderOmnium.  
06-43725394 / s.blessing@meanderomnium.nl



Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar [wijkkalenderoost@meanderomnium.nl](mailto:wijkkalenderoost@meanderomnium.nl)

