

## Laatste vrijpostig in 2023

Deze Vrijpostig voelt als een afscheid. Omdat ik per 1 februari 2024 stop in deze functie, is dit de laatste Vrijpostig die ik maak. In totaal heb ik dit werk 10 jaar gedaan. Jaren waarin er meer aandacht is gekomen voor vrijwilligers en de professionele ondersteuning van het vrijwilligerswerk. Tegelijk realiseer ik me dat het nog beter kan, en zou moeten.

Ik wil iedereen hartelijk danken voor de uitermate prettige samenwerking. Mijn opvolger (de vacature zal binnenkort verschijnen) zal zichzelf in het nieuwe jaar aan jullie voorstellen.

Ams Slemmer, coördinator vrijwilligerswerk

## In deze Vrijpostig

- Pag. 1 Interview met Seyfettin Özer
- Pag. 2 In Memoriam: Helga Bosman  
Vernieuwde website  
Cadeaubonnen 2022
- Pag. 3 Van de Directeur Bestuurder  
Aanpassing onkostenvergoeding  
Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst
- Pag. 4 Van de Vrijwilligersraad  
Workshops van de Vrijwilligersacademie

## Vrijwilliger Centraal: Seyfettin Özer

Tekst: Gesina van der Veen

Mijn eerste ontmoeting met Seyfettin was in september op de Vrijwilligersmarkt in het Gemeentehuis van Zeist. Hij was mensen aan het werven om vrijwilligerswerk te doen op het AZC. Hoewel ik daar eigenlijk niet naar op zoek was, vielen zijn enthousiasme en gedrevenheid mij gelijk op. Toen hij me aansprak werd ik benieuwd naar zijn vrijwilligerswerk. Nu ik hem wat uitgebreider spreek voor dit interview, is zijn gedrevenheid weer het eerste wat mij op valt.

### Ik wil zorgen dat mensen niet geïsoleerd raken

Seyfettin vertelt dat hij tafeltennisles geeft op het AZC. "Het is voor de mensen daar zo belangrijk om actief bezig te zijn, te sporten en naar buiten te gaan! Ik wil heel graag een bijdrage leveren om te zorgen dat de mensen niet geïsoleerd raken en de hele dag alleen op hun kamer blijven." Omdat er al een tafeltennistafel was, was dit betrekkelijk makkelijk te organiseren. Er moesten nog wel tafeltennisbatjes en balletjes aangeschaft worden, daarna kon hij aan de slag.

Elke donderdagmiddag tussen 12.30 en 14.00 uur is

Seyfettin op het AZC. Er komt een wisselende groep mensen op af, die in grootte varieert van zo'n 5 tot 12 mensen. Sommige mensen hebben nog nooit tafeltennis gespeeld, terwijl anderen al behoorlijk gevorderd zijn. "Er is maar één echte tafeltennistafel, verder gebruiken we gewone tafels, en daarom rouleren we. Ik probeer ook steeds met iedereen even te spelen. Met de ervaren spelers speel ik soms een wedstrijd. De beginners wil ik graag enthousiast maken voor het spel en hen de basistechnieken bijbrengen." *(vervolg op pagina 2)*



(vervolg van pagina 1)

Aan het begin van de les begroet Seyfettin iedereen en vraagt naar hun naam. "Ik vraag ook uit welk land ze afkomstig zijn en natuurlijk welke taal ze spreken. Ik communiceer in het Turks, Koerdisch en Nederlands met hen."

De meeste vluchtelingen die komen tafeltennissen, gaan naar het taalcafé om Nederlands te leren. "Ze vragen me naar woorden die ze niet kennen in het Nederlands. Het maakt me erg blij om hun inspanningen te zien. Ik denk dat vluchtelingen door sportactiviteiten gemakkelijker communiceren met Nederlanders en dat het hen helpt om beter te integreren in de Nederlandse cultuur en het sociale leven."

## Als ik te laat zou zijn, zou ik me schuldig voelen

Seyfettin geeft graag complimenten en hij merkt dat mensen daarop reageren en dan graag nog eens terugkomen. Er zijn twee mannen die er altijd bij zijn. "Als ik op donderdagmiddag bij het AZC kom, staan ze al beneden op mij te wachten bij de portier. Als ik te laat zou zijn, zou ik me schuldig voelen." Hun enthousiasme is voor hem een echte drijfveer.



Seyfettin heeft nog veel meer plannen voor activiteiten op het AZC. Hij merkt dat veel bewoners op het AZC wel zouden willen voetballen. Ook volleybal lijkt bij meerdere mensen in trek te zijn. "Ik weet dat niet alles op korte termijn te realiseren is. Maar ik hoop dat ik een bijdrage kan leveren aan het opstarten van meer sportieve activiteiten."

Ook voor zijn eigen toekomst heeft Seyfettin plannen. Zijn betrokkenheid bij de bewoners van het AZC is zó groot dat hij graag als woonbegeleider op een AZC zou willen werken. Daarvoor heeft hij nog een weg te gaan, maar ik ben er zeker van dat het hem gaat lukken. Zo'n gedreven medewerker kan het AZC goed gebruiken.

## In Memoriam: Helga Bosman

22 mei 1946 - 16 december 2023

Op 18 december ontvingen wij bericht van het plotselinge overlijden van Helga Bosman.

We kennen Helga als een zeer gewaardeerd vrijwilligster én oud beroepskracht bij MeanderOmnium. Ze was gedurende 10 jaar de gedreven coördinator van de belbus in Zeist. Aansluitend op haar pensioen bleef ze nauw betrokken bij MeanderOmnium. Zij zette zich in als bezoek-vrijwilliger, waarbij ze gezelschap en een luisterend oor bood aan vele ouderen in Zeist. Daarnaast was zij de trouwe hulp, en waar nodig vervanger, van Leonie van der Snoek voor Wijkservicepunt Centrum.

Wie Helga kent, weet dat zij altijd zeer bereid was iets te doen voor anderen. Ze was steeds goed gehumeurd en wist een positieve sfeer om haar heen te creëren. We zullen haar optimisme, vrolijke en haast vanzelfsprekende aanwezigheid zeer missen. Het is onvoorstelbaar dat ze niet meer binnen zal komen lopen om samen met ons Zeist een beetje mooier te maken.

## Vernieuwde website

Op de website van MeanderOmnium is veel te vinden over vrijwilligerswerk. Maar niet alles was goed vindbaar. Dat is nu aangepast.

Alle informatie voor vrijwilligers die al actief zijn bij MeanderOmnium staat bij elkaar op:

<https://www.meanderomnium.nl/werken+bij/vrijwilligerswerk/info+vrijwilligers>

Hier vind je informatie over de Vrijwilligersraad, verzekeringen, onkostenvergoeding, etc.

Wie vrijwilligerswerk zoekt kan op de website rechtstreeks doorklikken naar alle MeanderOmnium-vacatures op de vacaturebank van Vrijwilligerscentrale Zeist.

## Denk aan je (oude) cadeaubonnen!

Heb je eind 2022 cadeaubonnen van MeanderOmnium ontvangen? Deze zijn tot 31 december 2023 in te leveren bij:

- Bakkerij van Barneveld, Bergweg 64, 3707 AD Zeist
  - Bij Johannes, Montaubanstraat 84, 3701 HX Zeist
  - Boekhandel Jacques Baas, Traaij 4-C, 3971 GN Driebergen
- Daarna kunnen de bedrijven de bonnen niet meer aannemen. Let op de openingstijden van deze bedrijven.

## Van de Directeur Bestuurder Jan Willem Voogd

### Strategisch Meerjarenplan

We werken hard aan het Strategisch Meerjarenplan 2024-2027. Alle geledingen is gevraagd hiervoor input te leveren. Ook met de Vrijwilligersraad is hierover gesproken. Dit meerjarenplan is uitgangspunt voor een beknopt strategisch visiedocument voor de periode 2024-2025, die we ook met externe partijen kunnen gaan delen.

### Cliëntenonderzoek

We gaan aan de slag met het uitvoeren van een cliëntenonderzoek. Dit is een onderzoek onder bewoners, om na te gaan in hoeverre men tevreden is over de werkkwaliteit, bereikbaarheid en deskundigheid van MeanderOmnium in brede zin. Het plan is dit onderzoek in de eerste helft van 2024 uit te voeren.

### Ook in 2024 zijn we er voor iedereen

De wereld staat er op dit moment niet in alle opzichten goed bij. Oorlogen en onverdraagzaamheid, het komt via allerlei media onze huiskamers binnen. Meer lokaal blijven we te maken hebben met bewoners die worstelen met eenzaamheid, ziekte, armoede of die langdurig langs de zijlijn van de samenleving staan. Op straat, op school en in de wijkservicepunten staan de beroepskrachten en vrijwilligers van MeanderOmnium altijd voor hen klaar. Ook in 2024 zal dat zo zijn.

## Aanpassing onkostenvergoeding

MeanderOmnium maakt per 1 januari 2024 een aanpassing van de onkostenvergoedingen voor vrijwilligers.

1. De **dagdeel-onkostenvergoeding** wordt € 4,25. Er is sprake van een dagdeel als er minimaal 2 uur vrijwilligerswerk wordt gedaan.
2. De **onkostenvergoeding voor korte bezoeken** wordt € 2,50. Korte bezoekjes betreffen maatjescontacten, kleine klusjes in huis, boodschappen doen voor iemand.
3. De **onkostenvergoeding voor Buurtbemiddeling** wordt € 45,00 per kwartaal.
4. In plaats van de onkostenvergoeding kunnen vrijwilligers kiezen voor een **reiskostenvergoeding**. Deze reiskostenvergoeding wordt € 0,21 per kilometer. De maximale vergoeding per dag, voor zowel OV als eigen auto, wordt verhoogd naar € 12,50. De tarieven voor het gebruik van eigen auto bij het vrijwilligerswerk (individueel vervoer en boodschappen) zijn niet aangepast. Deze tarieven zijn enige tijd terug verhoogd.

De vrijwilligersgroep van de belbus Utrechtse Heuvelrug ontvangt geen onkostenvergoeding, De subsidie door de gemeente Utrechtse Heuvelrug biedt hiervoor geen ruimte. Reiskostenvergoeding is wel mogelijk.

## De Vrijwilligersraad, de bestuurder en de beroepskrachten van MeanderOmnium wensen je bijzonder fijne kerstdagen en een mooie en veilige jaarwisseling

Graag nodigen we je van harte uit voor  
de nieuwjaarsbijeenkomst.

Donderdag 18 januari, 16.00 uur—18.00 uur

Locatie: 't Volle Hof

Laan van Vollenhove 12 B, 3706 AA Zeist

## Van de Vrijwilligersraad

De Vrijwilligersraad (VR) heeft de jaarvergadering van 2024 in voorbereiding. Daarvoor is een datum vastgesteld: **dinsdagmiddag 27 februari**.

Net als de jaarvergadering in 2023 delen we de middag op in twee delen. Eerst houden we de VR-vergadering, waarin het jaarverslag zal worden besproken. Ook de samenstelling van de Vrijwilligersraad staat op de agenda. Er hebben zich drie aspirant leden voor de VR gemeld! En natuurlijk is er alle ruimte voor jullie vragen en suggesties. Na een korte pauze volgt een, voor elke vrijwilliger interessante, thema-bespreking. Daarover later meer. De middag sluiten we af met een hapje en drankje.

Zet je de datum als je kunt alvast in je agenda?

Heb je inmiddels gelezen, in deze Vrijpostig, dat de vrijwilligers-onkostenvergoeding aangepast wordt per 1 januari? Een wens van de Vrijwilligersraad waaraan gehoor is gegeven! Een zeer welkom en gewaardeerd besluit.

Natuurlijk hebben we in 2023 nog veel meer onderwerpen behandeld. Zo is het Strategisch Meerjarenplan 2024-2027 uitgebreid besproken. In het jaarverslag 2023 wordt het allemaal toegelicht. Het jaarverslag, de uitnodiging en de agenda voor de jaarvergadering kun je begin februari tegemoet zien.

Tot slot wensen we alle medewerkers en vrijwilligers van MeanderOmnium heel prettige feestdagen en een goede jaarwisseling.

De Vrijwilligersraad

De Vrijwilligersraad is op 2 manieren te bereiken:

Email: [vrijwilligersraad@meanderomnium.nl](mailto:vrijwilligersraad@meanderomnium.nl)

Schriftelijk: een bericht afgeven bij de balie van 't Noorderpunt, t.a.v. Ineke Kuus

Aan deze Vrijpostig werkten mee:

- Gesina van der Veen
- Eef Könemann
- Ad Bouma
- Ams Slemmer

Reacties en bijdragen voor de volgende Vrijpostig zijn welkom op [a.slemmer@meanderomnium.nl](mailto:a.slemmer@meanderomnium.nl)



## Van de VrijwilligersAcademie

De VrijwilligersAcademie organiseert workshops, trainingen en themabijeenkomsten voor alle vrijwilligers in de gemeente Zeist.

### Basistraining 'Communicatie en grenzen stellen'

Wil je beter worden in het voeren van een gesprek met een hulpvrager die je als vrijwilliger ondersteunt? Wil je leren hoe je op een goede manier 'nee' kunt zeggen, zonder de relatie te verstoren? In deze basistraining van twee dagdelen leer je belangrijke vaardigheden die je hierbij helpen. Daarbij worden theorie en praktijk afgewisseld.

**Wanneer:** 4 en 11 maart 2024, 13.15 – 16.45 uur

**Waar:** WSP Binnenbos, Hoog Kanje 186 Zeist

### Workshop 'Persberichten schrijven'

Een goed persbericht vergroot de kans op plaatsing in de lokale krant. Er is aandacht voor de structuur en de stijl van een persbericht. En je krijgt schrijftips tips voor het maken van een goede bijpassende foto. Tijdens de workshop ga je zelf oefenen met het schrijven van een persbericht.

**Wanneer:** donderdag 14 maart 2024, 13.30 - 16.30 uur

**Waar:** WSP Binnenbos, Hoog Kanje 186 Zeist

### 'Levensreddend handelen & EHBO bij volwassenen'

In 3 uur leer je hoe je moet handelen in geval van een medische noodsituatie. De training richt zich met name op: hoe herken ik het en wat moet ik doen. De docenten behandelen ernstige aandoeningen die relatief vaak voorkomen en waarbij iemand zonder medische vooropleiding toch het verschil kan maken.

**Wanneer:** maandag 25 maart 2024, 13.30 tot 16.30 uur

**Waar:** WSP Binnenbos, Hoog Kanje 186 Zeist

### Meer informatie en aanmelden

Vrijwilligers van MeanderOmnium kunnen gratis deelnemen. Meer informatie over deze workshops vind je op de website van de Vrijwilligerscentrale Zeist, op hun [Agenda voor Vrijwilligers](#)