

KERCKEBOSC H

O G E D E N N E N

WIJK KALENDER

Warm & Gezellig

Brrrr het wordt buiten steeds weer kouder en natter! Het is tijd om naar binnen te gaan, gezellig kaarsjes aan, op de bank met een deken en kopje thee..

Natuurlijk met de R in de maand neemt vaak onze weerstand ook af en is de kans aanwezig dat je ergens iets oppikt wat je liever niet mee naar huis neemt, maar hoe breng je dat dan weer in balans en ondersteun je dat?

Tijdens deze leuke workshop gaan we verschillende recepten maken, in het teken van de herfst, om jezelf te ondersteunen!

Wanneer:

18 November 10.00 tot 12.00 uur
(met uitloop van een half uurtje)

Waar:

Pr. Catharina Amaliaaan 118-4
3708 ZS Zeist

Kosten:

€37,50 per persoon
(alle producten en essentiële oliën inbegrepen)
Ruimte voor 4 personen Vol=Vol
Graag aanmelden via 06-53122458



Ik zou het super leuk vinden als je komt!

Heel Liefs

Ellen

november



4 november is het weer

BuurNatuurdag in Kerckebosch



Natuurinclusief wonen in Kerckebosch



Ook nieuwe bewoners zijn zeer welkom!

We vertellen je over de natuur in en om de wijk. Ook kun je deze dag ervaren hoe leuk het is om mee te werken in de natuur in je eigen woonomgeving.

Programma

09:00 uur Ontvangst met koffie/thee in het Binnenbos
09:30 uur Direct meehelpen of eerst korte excursie met boswachter (1 uur)
10:30 uur Meehelpen in natuurbeheer (graag eigen handschoenen meenemen)
12:30 uur Afsluiting

Mee doen? Dat kan na aanmelding via ulkerckebosch@gmail.com.
Geef daarbij aan of je komt meewerken en/of excursie wenst.

Zondagmiddag Drives Zeister Bridge Alliantie

De bridgeverenigingen in de gemeente Zeist (BC Griffensteyn, BC Het Hollebloc, BC Het Witte Huis, BC Zeister Brug, BC Austerlitz, BC Bosch en Duin en BC Shot Zeist) organiseren samen 6 zondagmiddag drives op 29 oktober, 19 november, 17 december 2023 en 21 januari, 11 februari en 17 maart 2024 voor alle leden van deze clubs en belangstellenden uit de (ruime) omgeving van Zeist.

Locatie: De Koppeling, de Clomp 1904, 3704 KS Zeist
Tijd: 13.00 - 17.00 uur
Opzet: 6 ronden; 24 spellen; indeling in lijnen op basis van sterkte.
Kosten: 5 euro per paar voor NBB (bridgebond) leden, 6 euro per paar voor niet-leden; in cash betalen bij binnenkomst.
Prijzen: In natura
Aanmelden: Geef uw namen en NBB nummers op aan Rien Verbeek: m.verbeek@hetnet.nl



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

MeesderOmnium

WIRGEBICHT WERKEN



HET
DANS PALEIS
KOMT NAAR U TOE

DATEM **DE 14 NOVEMBER**
TIJD **14:00 - 16:00**
LOCATIE **DE KOPPELING**
GEBOUW
DE CLOMP 1904, 3704 KS ZEIST
ENTREE **GRATIS**

AANMELDEN: TEL: 000-000000 OF EMAIL:
WSP@KERCKEBOSCH.NL
ALLEEN VOOR VOLWASSENEN

kom
dansen
op de
krakers
van
toen

Agenda november

Jongensgroep, 7-9 jaar

Deze groep speciaal voor jongens van 7, 8 en 9 jaar doet verschillende leuke activiteiten, zoals sporten en spelletjes.

Waar : Binnenbos
Wanneer : elke dinsdag
Tijd : 14.00-15.00 uur



Kom jij ook bij de Jeugdwijkraad?

In Zeist-Oost hebben we een Jeugdwijkraad. Deze raad bestaat uit kinderen die in groep 6, 7 of 8 van de basisschool zitten en zij bedenken met elkaar activiteiten in de wijk.

Dat kan b.v. zijn een sportmiddag voor kinderen, bingo of gezelschapsspelletjes voor ouderen of afval opruimen, maar zij worden ook om advies gevraagd over de inrichting van een nieuwe speelplek.

Zij vergaderen gemiddeld 1x per maand en rond een activiteit soms een keer extra.

Zit jij in groep 6,7 of 8 en lijkt het jou wel leuk om mee te denken en organiseren?

Meld je dan aan bij Sera Willemsen via s.willemsen@meanderomnium.nl of 06-40249981.

Huiswerkhulp

Heb jij hulp nodig bij jouw huiswerk of zoek je een rustige plek om huiswerk te maken én zit je in groep 5 t/m 8? Op dinsdag zitten er vrijwilligers klaar om jou te helpen.

Waar : Binnenbos
Wanneer : elke dinsdag
Tijd : 15.00-16.30 uur



Buurtsport - voor kids van 6-12 jaar

Iedere vrijdag van 16.00 – 16.45 uur worden de leukste activiteiten gegeven door buurtsportcoach Yuki.

Van Lasergamen, Levend Stratego tot waterestafette. Verzamelen iedere vrijdag bij het Binnenbos.

Deelname is gratis.

Vragen en info via yuki@sportiefzeist.nl



Tai Chi

Maandag van 19.00 – 20.00 uur in de sporthal van het Binnenbos.



Gratis deelname, vrije inloop!

Geschikt voor alle niveaus en leeftijden. Deze ontspannende bewegingskunst verbetert je conditie, evenwicht en concentratie. Kom langs, ontdek, en doe mee! Het initiatief is afkomstig van wijkbewoonster en Tai Chi beoefenaar Melanie Brands in samenwerking met leraar Mitchell Sandler die elke week uit Utrecht komt om de lessen aan te bieden aan iedereen die belangstelling heeft. Een bijdrage voor de huur van de sporthal wordt op prijs gesteld.

Informatie bij Sor Blessing, sociaal werk MeanderOmnium s.blessing@meanderomnium.nl en 06-43.72.53.94
Mocht je willen laten weten dat je meedoet, dan is dat erg fijn.



Taalgroep voor kinderen 8 - 12 jaar

Elke maandag van 15.30-17.00 uur ben je van harte welkom om mee te doen met de taalgroep voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

De vrijwilligers helpen je graag met het beter leren spreken en begrijpen van de Nederlandse taal. Deze groep is vooral bedoeld voor kinderen die net in Nederland wonen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

You are welcome to join the language group for children age 8 - 12 years, new in the Netherlands. Every monday from 15.30-17.00 PM. Volunteers are looking forward helping you learning the Dutch language. No costs.

Locatie: De Koppeling, De Clomp 1904 in Zeist

Vragen? Mail naar Sera Willemsen

s.willemsen@meanderomnium.nl of bel: 06 - 40 24 99 81

In het Wijkloophuis

Sinterklaasactie Zeist-Oost

Voor gezinnen uit Zeist-Oost, voor wie het niet vanzelfsprekend is om sinterklaas te vieren wegens geldgebrek of andere persoonlijke omstandigheden, is er dit jaar weer een sinterklaasactie. Per gezin wordt een eigen 'zak van Sinterklaas' samengesteld met (nieuwe) cadeaus passend bij de leeftijd van de kinderen. U kunt meedoen met uw gezin, als u in Oost woont en tenminste één van uw kinderen jonger is dan 12 jaar (0-4 jaar of basisschoolleeftijd).

Opgeven is mogelijk tot 9 november aanstaande door een mailtje te sturen naar marieke@wijkloophuiskerkebosch.nl of te bellen naar telefoonnummer 030-6971106.

Vermeld daarbij het aantal kinderen, de leeftijd, en jongen/meisje.

Wilt u financieel bijdragen om deze actie mogelijk te maken? U kunt uw gift geven via de volgende link:

www.wijkloophuiskerkebosch.nl/sinterklaasactie-zeist-oost/. Eventuele meeropbrengst van deze actie komt ten goede aan initiatieven rondom armoedebestrijding in de wijk.



Soepuurtje

Op vrijdag 3 november is er tussen 12.00 en 13.00 uur weer een soepuurtje. Komt u een gratis kopje soep mee eten? Blijf daarna gerust zitten, want het Wijkloophuis is ook 's middags geopend (elke vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur).



Kidsmiddag

De volgende kidsmiddagen worden georganiseerd op woensdag 1 november en op woensdag 15 november.



Kinderen van de basisschoolleeftijd (4 t/m 12 jaar) zijn van 14.30 tot 15.30 uur van harte welkom in het Wijkloophuis om te knutselen en/of spelletjes te doen. Kom je gezellig langs?

Burenhulp

Bij burenhulpproject Wijk voor de Wijk kunt u terecht met uw hulpvraag. Bijvoorbeeld als u tijdelijk niet in staat bent zelf boodschappen te doen, een praktisch klusje in en om het huis hebt of graag met iemand een kopje koffie drinkt of een wandeling maakt. De coördinatoren van Wijk voor de Wijk zijn op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur te bereiken via e-mail: wijkvoordewijk@wijkloophuiskb.nl of via telefoonnummer 06-24175266.



Sporten voor 65 plussers

Kom je gezellig mee sporten met onze gezellige groep?



Wanneer: elke maandagmiddag van 15.15 - 16.15 uur.

Waar: zaal 1 van sporthal Binnenbos, Hoog Kanje 186 - Zeist

Voor aanmelden en een proefles meedoen, mail of bel naar Miranda Vernooij: mirandavernooij75@gmail.com of 06-45750509.

Maaltijden

Op woensdag 8 november en woensdag 22 november kunt u mee eten in het Wijkloophuis. De kosten zijn €4,50 per persoon. De maaltijden beginnen om 18.00 uur. Opgeven of het opvragen van het menu kan via de inschrijffijl in het Wijkloophuis, of door te bellen naar het Wijkloophuis op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Tel: 030-6971106.

Themabijeenkomst

Buurtvrij organiseert op zondag 26 november om 11.00 uur een themabijeenkomst in de Kerckeboschschool (Oranje Nassaulaan 5). Voor iedereen die van muziek en een goed verhaal houdt. Inclusief lunch!

De toegang is gratis. Deze viering wordt georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist.

Tekengroep voor volwassenen

- elke 2e dinsdagavond van de maand -

Op dinsdag 14 november is er van 19.00 tot 20:00 uur weer tekenles in ons Wijkloophuis.

Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep.

"Ju" Petra geeft een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kan werken. Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid!



Kosten zijn € 2,-. Aanmelden en informatie kan via dekleurenfant@gmail.com.

Spelletjesavond

Op woensdag 15 november is de volgende spelletjesavond voor volwassenen. Iedereen is van 19.30 tot 21.30 uur van harte welkom in het Wijkloophuis om mee te doen!



Formulierenbrigade

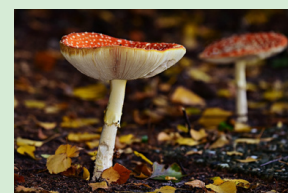
Onze formulierenbrigade is op dinsdag 7 november tussen 10.00 en 11.00 uur aanwezig in het Wijkloophuis om u te ondersteunen bij het invullen van lastige formulieren. Een afspraak maken is niet nodig. Kom gerust langs.

Beleef de herfst

Op De Boswerf is altijd wat te beleven, maar in de herfst is alles extra mooi.

Kom en haal bij de balie een zoekkaart paddenstoelen en maak een wandeling in het bos. Of de herfstbingokaart en speur naar alles wat in de herfst te vinden is.

Ook kun je een schatkist meekrijgen om schatten uit het bos in mee naar huis te nemen. Laarzen aan en gaan! Zien we je snel?



Pilot nieuwe wandelroute

We hebben in samenwerking met het Utrecht Landschap een nieuwe wandelroute ontwikkeld. We nodigen u graag uit om deze voor ons uit te proberen. De wandeling met als thema water, leidt u langs de spreng en begint bij het hek van De Boswerf. Hij is minimaal 3,5 kilometer en te verlengen tot 6 kilometer.

We horen graag uw bevindingen.

Zaterdag 25 November is het weer

" BINNENBOSBINGO " middag!

Van 15.00 tot 17.00 uur

Voor buurtgenoten & bewoners van het Binnenbos

In de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos

Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerckebosch)

- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1.00



Ommetje Kerckebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com

MeanderOmnium
Ondernemend in welzijn



Informatie-bijeenkomst: hoe herken je dementie?

Om op tijd je dierbaren te kunnen helpen is het belangrijk om te weten wat de eerste signalen zijn van dementie.

Samen met de Casemanager Dementie organiseren wij een bijeenkomst waarin gastspreker huisarts Brenda Ott en casemanagers Ilse Pieterse en Inge Enserink informatie geven over het vroeg herkennen van dementie en op tijd hulp te zoeken

Op deze manier kun je vroegtijdig je dierbaren de juiste hulp bieden.

Wanneer: 15 november 2023

Inloop: 9.00 tot 9.30 uur

Tijd: 9.30 tot 11:00 uur

Locatie: De Koppeling, de Clomp 1904 te Zeist

Heb je vragen? Bel of mail dan even naar Leyla Ajjaj

T: 06-42572581

E: Lajaj@meanderomnium.nl

ouderen - migranten

KUNSTLEZING

Hilma af Klint & Piet Mondriaan

Do. 9 november van 10-11.30u

Docent: **Mirelle Nunes**
kunsthistorica

Locatie: Walkartcentrum
Kerkweg 19, Zeist

Prijs: € 14,95 pp
(incl. koffie/thee)

Ook thuis-op-maat en online met terugkijklink mogelijk.

Aanmelden en informatie:

www.kunstuitzeist.nl

06-50489752



Een Goed Gesprek

Er bestaan al Goed Gesprek-groepen voor ouderen, maar er zijn vast ook wel mensen tussen de 40-75 jaar, die ook graag zo eens in de maand/eens in de twee maanden willen sparren over een bepaald onderwerp.

B.v. vriendschap, voor- en nadelen van ouder worden, het klimaat enz. We bepalen samen het onderwerp waar we het "de volgende keer" over willen hebben.

Lijkt u dit wel wat? Leuk!



Waar : Binnenbos
Tijd : in overleg 's middags of 's avonds
Aanmelden : via s.willemsen@meanderomnium.nl
of 06-40249981

MeanderOmnium
Ondernemend in welzijn

Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar wijkkalenderoost@meanderomnium.nl