

# WIJK KALENDER



# september

WIJKVERENIGING KERCKEBOSCH &  
MEANDEROMNIUM ORGANISEREN

## KERCKEBOSCH BEWEEGT!

Sport- en bewegingsactiviteiten voor iedereen!

**3 SEPTEMBER, 2023**  
**12:45-16:00-**  
**BINNENBOS**

### PROGRAMMA

- 12:45- 14:00** Tai Chi door Mitchell Sandler- alle leeftijden  
Een bevlogen leraar en een unieke kans om kennis te maken met deze zachte vloeiende bewegingsoefeningen
- 13:00- 16:00** Zaalvoetbal door Papito- 15+  
Lekker een toernooi spelen in de zaal onder leiding van Papito? Doe mee!
- 14:00- 16:00** Freerunning door Tatum Freerunning- 7-14 jaar  
Training 1: 14:00-14:45  
Training 2: 15:00-16:00  
Aanmelden vanaf 21 augustus via [s.blessing@meanderomnium.nl](mailto:s.blessing@meanderomnium.nl) of 06 43 72 53 94
- 15:00- 16:00** Stoelyoga door AnnegjesZenenYoga- volwassenen en senioren  
Maak kennis met deze toegankelijke vorm van yoga! Aanmelden vanaf 21 augustus via [s.blessing@meanderomnium.nl](mailto:s.blessing@meanderomnium.nl) of 06 43 72 53 94



### INFORMATIE

Alle activiteiten starten vanuit het Binnenbos, Hoog Kanje 186, en vinden onder andere plaats in de het Binnenbos en de gymzaal. Bij goed weer zullen sommige activiteiten buiten plaats vinden. Deelname is gratis. Leden van de Wijkvereniging krijgen een gratis drankje. Nog geen lid? Lid worden kan op de dag zelf! Kijk voor meer informatie op [www.kerckeboschzeist.nl](http://www.kerckeboschzeist.nl) of neem contact op met Sor Blessing van MeanderOmniium [s.blessing@meanderomnium.nl](mailto:s.blessing@meanderomnium.nl) of 06-43 72 53 94

**MeanderOmniium**  
Ondernemend in welzijn



## Hang-Out

Voel je je soms alleen? Kom naar het ontmoetingscafé!

- 12-16 jaar:** om de week op donderdag, 19:00-21:00 uur
- 16-25 jaar:** om de week op donderdag, 20:00-22:00 uur
- 25-35 jaar:** om de week op woensdag, 19:00- 21:00 uur

Locatie: WSP Noord, Oldenbarneveldtlaan 103 Zeist.

Vragen of aanmelden? Bel of mail dan even aan Jessica Veenendaal.  
T: 06 - 36 345 097

E: [j.veenendaal@meanderomnium.nl](mailto:j.veenendaal@meanderomnium.nl)

## Sporten voor 65 plussers

Kom je gezellig mee sporten met onze gezellige groep?

Wanneer: elke maandagmiddag van 15.15 - 16.15 uur.

Waar: zaal 1 van sporthal Binnenbos, Hoog Kanje 186 - Zeist

Voor aanmelden en een proefles mee doen, mail of bel:  
Miranda Vernooij - [mirandavernooij75@gmail.com](mailto:mirandavernooij75@gmail.com) of  
bel: 06-45750509.



# Agenda september



## Samen haken, ja gezellig!

Vind jij het leuk om samen te haken of te leren haken? Beatriz zit elke woensdag met haar haakwerk klaar!

Waar : Binnenbos  
Wanneer : elke woensdag van 14.30-15.30 uur  
Voor wie : kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen.



## Knutsel en spel

### Elke 3e woensdag van de maand in het Wijkloophuis!

De buurtmoeders bedenken weer een leuk knutselwerkje en we doen een spelletje.

Waar : Wijkloophuis  
Wanneer : woensdag 20 september  
Tijd : 14.30-15.30 uur  
Voor : kinderen van 4 t/m 12 jaar



## Jongensgroep, 7-9 jaar

Deze groep speciaal voor jongens van 7, 8 en 9 jaar doet verschillende leuke activiteiten, zoals sporten en spelletjes.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : start dinsdag 12 september  
Tijd : 14.00-15.00 uur

## Binnenbosgroep, 10-12 jaar

De jongensgroep van het Binnenbos komt elke week samen en er worden verschillende activiteiten gedaan, zoals sporten, spelletjes en fitness.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : start woensdag 13 september  
Tijd : 14.00-15.00 uur



## Huiswerkhulp

Heb jij hulp nodig bij jouw huiswerk of zoek je een rustige plek om huiswerk te maken én zit je in groep 5 t/m 8? Op dinsdag zitten er vrijwilligers klaar om jou te helpen.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : start dinsdag 5 september  
Tijd : 15.00-16.30 uur

## Wie wil ook samen gezelschapspelletjes doen?

Een wijkbewoner heeft héééél veel gezelschapspelletjes en wil die best (elke keer een paar) meenemen naar het Binnenbos. Vindt u het ook leuk om wekelijks of maandelijks met een aantal andere mensen te spelen, geef dit dan door aan Sera Willemsen en dan bepalen we samen welk moment daar het meest geschikt voor is. Email naar: [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl) of bel 06-40249981



## Buurtsport - voor kids van 6-12 jaar

Iedere vrijdag van 16.00 – 16.45 uur worden de leukste activiteiten gegeven door buurtsportcoach Yuki.

Van Lasergamen, Levend Stratego tot waterestafette. Verzamelen iedere vrijdag bij het Binnenbos.

Deelname is gratis.

Vragen en info via [yuki@sportiefzeist.nl](mailto:yuki@sportiefzeist.nl)



## Speelmeekar

- dinsdag 19-9 14.30-16.00 uur, Pr. Marijkelaan bij Zwaluwneest
- woensdag 27-9 14.00-15.30 uur, basketbalveld naast CCZ



# In het Wijkloophuis

## Koffie, brood en soepuurtje

Op maandag t/m donderdag bent u van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in Wijkloophuis Kerckebosch voor een praatje en een kop koffie of thee.

Op vrijdagen zijn we langer open, tot 15.00 uur. Elke eerste vrijdag van de maand is er tussen 12.00 en 13.00 uur ook het soepuurtje.



Tijdens openingstijden kunt u gebruik maken van onze computers en printer en het is mogelijk om gratis brood uit onze vriezer te halen, zoveel als nodig is voor die week. Ook zijn er gratis menstruatieproducten beschikbaar voor vrouwen die geen budget hebben voor dit soort producten, via het kastje voor onze deur. Kom gerust langs!

## Kidsmiddag

Op woensdag 20 september is er weer een kidsmiddag in het Wijkloophuis. Kinderen van 4 t/m 12 jaar zijn tussen 14.30 en 15.30 uur van harte welkom om te komen knutselen en/of een spelletje te doen.

Kom je gezellig langs?



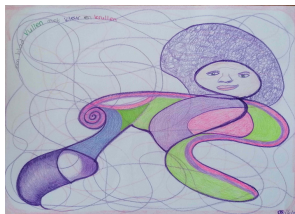
## Tekengroep voor volwassenen

- elke 2e dinsdagavond van de maand -

Op dinsdag 12 september is er van 19.00 tot 20:00 uur weer tekenles in ons Wijkloophuis.

Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep.

"Juif" Petra geeft een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kan werken. Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid!



Kosten zijn € 2,-. Aanmelden en informatie kan via [dekleurenfant@gmail.com](mailto:dekleurenfant@gmail.com).

## Burendag

Op vrijdag 22 september viert Wijkloophuis Kerckebosch Burendag.



Buurtbewoners zijn tussen 17.00 en 19.00 uur van harte welkom om een lekker broodje hamburger met ons mee te eten (vegetarisch & halal ook mogelijk). De kinderen kunnen ook kiezen voor een broodje knakworst.

## BURENDAG

Dit jaar is er een Rad van Fortuin met kleine prijsjes, dus 'sla je slag' en kom gezellig langs!



Gezelligheid & ontmoeting  
Rad van fortuin met kleine prijsjes  
Gratis broodje hamburger (ook halal en vega)  
of broodje knakworst voor de kids



## Maaltijden

Op woensdag 13 september en woensdag 27 september kunt u mee eten in het Wijkloophuis. De kosten zijn €4,50 per persoon.

De maaltijden beginnen om 18.00 uur. Opgeven of het opvragen van het menu kan via de inschrijffijst in het Wijkloophuis of door te bellen naar het Wijkloophuis op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Tel: 030-6971106.



## Spelletjesavonden

De spelletjesavonden voor volwassenen worden op woensdag 20 september georganiseerd. Iedereen is van 19.30 tot 21.30 uur van harte welkom in het Wijkloophuis om mee te doen!



## Heeft u een goed idee voor uw straat of wijk? Of wilt u een buurtactiviteit organiseren?

Wijkgericht Werken stimuleert initiatieven uit de samenleving die de leefbaarheid ten goede komen.

Heeft u een goed idee voor uw wijk? Een goed idee kan van alles zijn, maar u kunt bijvoorbeeld denken aan een buurtfeest, een straat-activiteit, een kunstwerk, insectenhotel, een activiteit voor mantelzorgers in de wijk etc. Wie weet kan uw wijkteam het plan financieel ondersteunen vanuit het wijkbudget. Het gaat in principe om éénmalige subsidies tot max € 500,-. Kost uw initiatief meer? Neem dan contact op.

Doe uw aanvraag voor wijkbudget op tijd. Dit betekent dat u uw aanvraag 6 weken voordat de activiteit plaatsvindt, moet indienen. U krijgt een reactie op uw aanvraag van het wijkteam.

Aanvragen van het wijkbudget kan via het formulier op [www.meanderomnium.nl](http://www.meanderomnium.nl), onder 'een goed idee voor uw buurt?'

Heeft u hulp nodig of wilt u eerst overleggen over de mogelijkheden? Neem dan contact op met Sor Blessing, 06 - 43 72 53 94 of [s.blessing@meanderomnium.nl](mailto:s.blessing@meanderomnium.nl).

Voor meer informatie over het aanvragen van vergunningen van straatinitiatieven kunt u terecht bij de gemeente Zeist via [www.zeist.nl](http://www.zeist.nl).





### Ommetje Kerckebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

### Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com



### Fête de la Nature

#### Vier jij dit feestje op De Boswerf mee?

3 september vieren we Fête de la Nature, een feestje voor de natuur.

Kom luisteren naar de mooiste verhalen over dieren, planten en vogels tijdens het Vertelcafé. Ronald van Gemeren en zijn vertellers nemen je mee naar onontdekte oorden. Ook de pizzabakkers van de Ronde Tafel 147 komen weer overheerlijke pizza's bakken in de leemoven. Als de weersomstandigheden dit tenminste toestaan.

- Zondag 3 september 12.00 - 16.30 uur
- Vrije inloop, geen kosten
- Voor jong & oud
- De Boswerf, Prins Bernhardlaan 3 in het Zeisterbos.

Kom vooral op de fiets!

## Koffiemoment 'SAMEN' (dementievriendelijk)



**elke maandag 10:30 tot 12:00 uur.**  
**Startmoment bij 4 aanmeldingen.**

Heeft u beginnende dementie, maar is de stap naar dagbesteding nog te vroeg? Heeft u behoefte aan ontmoeting? Samen aan de koffie, een pot biljart, spel, of creatieve activiteit? Wees welkom!

Aanmelden kan via [j.veenendaal@meanderomnium.nl](mailto:j.veenendaal@meanderomnium.nl)  
of [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl)

Wijkservicepunt Noord,  
Johan van Oldenbarneveltlaan 103  
t: 030 6951152



### Een Goed Gesprek

Er bestaan al Goed Gesprek-groepen voor ouderen, maar er zijn vast ook wel mensen tussen de 40-75 jaar, die ook graag zo eens in de maand/eens in de twee maanden willen sparren over een bepaald onderwerp.

B.v. vriendschap, voor- en nadelen van ouder worden, het klimaat enz. We bepalen samen het onderwerp waar we het "de volgende keer" over willen hebben.

Lijkt u dit wel wat? Leuk!



Waar : Binnenbos  
Tijd : in overleg 's middags of 's avonds  
Aanmelden : via [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl)  
of 06-40249981



Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar [wijkkalenderoost@meanderomnium.nl](mailto:wijkkalenderoost@meanderomnium.nl)