

**WIJK  
KALENDER**


**MeanderOmnium**  
Ondernemend in welzijn

**Hang-Out**

Voel je je soms alleen? Kom naar het ontmoetingscafé!

**12-16 jaar:** om de week op donderdag, 19:00-21:00 uur

**16-25 jaar:** om de week op donderdag, 20:00-22:00 uur

**25-35 jaar:** om de week op woensdag, 19:00- 21:00 uur

Locatie: WSP Noord, Oldenbarneveldtlaan 103 Zeist.

Vragen of aanmelden? Bel of mail dan even aan Jessica Veenendaal.

T: 06 - 36 345 097

E: j.veenendaal@meanderomnium.nl

**Mei****Plantenplezier**

**Kom zondagmiddag 21 mei naar De Boswerf!**  
- 12.00-16.30 uur -



In de Heuvelrugtuin en het Klimaatpaviljoen ontdek je hoe je je tuin watervriendelijk kunt inrichten. Een expert geeft informatie over groene en gele daken. Ook door een paar *tegels te wippen* kun je al een mini-tuintje maken en bijdragen aan meer soortenrijkdom.

Bij het plantenasiel neem je direct wat planten mee naar huis! Planten beleven met al je zintuigen? Doe dan de activiteitentocht die De Boswerf voor kinderen en volwassenen heeft uitgezet. Zie voor meer info: [www.boswerf.nl](http://www.boswerf.nl).

Op De Boswerf spelen planten deze zondag de hoofdrol. Allerlei projecten en acties waar de gemeente aan meedoet krijgen hier een podium. Allemaal gericht om het belang van biodiversiteit onder de aandacht te brengen en de soortenrijkdom te vieren.

**Een Goed Gesprek**

Er bestaan al Goed Gesprek-groepen voor ouderen, maar er zijn vast ook wel mensen tussen de 40-75 jaar, die ook graag zo eens in de maand/eens in de twee maanden willen sparren over een bepaald onderwerp.

B.v. vriendschap, voor- en nadelen van ouder worden, het klimaat enz. We bepalen samen het onderwerp waar we het "de volgende keer" over willen hebben.



Lijkt u dit wel wat? Leuk!

Waar : Binnenbos

Tijd : in overleg 's middags of 's avonds

Aanmelden : via [s.wilemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.wilemsen@meanderomnium.nl) of 06-40249981

**Sporten voor 65 plussers**

Kom je gezellig mee sporten met onze gezellige groep?

Wanneer: elke maandagmiddag van 15.15 - 16.15 uur.

Waar: zaal 1 van sporthal Binnenbos, Hoog Kanje 186 - Zeist

Voor aanmelden en een proefles mee doen, mail of bel:

Miranda Vernooij - [mirandavernooij75@gmail.com](mailto:mirandavernooij75@gmail.com) of

bel: 06-45750509.



# Agenda mei



## Samen haken, ja gezellig!

Vind jij het leuk om samen te haken of te leren haken? Beatriz zit elke woensdag met haar haakwerk klaar!

Waar : Binnenbos  
Wanneer : elke woensdag van 14.30-15.30 uur  
*niet in de meivakantie*  
Voor wie : kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen.



## Jongensgroep, 7-9 jaar

Deze groep speciaal voor jongens van 7, 8 en 9 jaar doet verschillende leuke activiteiten, zoals sporten en spelletjes.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : dinsdag  
Tijd : 14.00-15.00 uur

## Knutsel en spel

Elke 1e woensdag van de maand in het Binnenbos en elke 3e woensdag van de maand in het **Wijkloophuis!**

De buurtmoeders bedenken weer een leuk knutselwerkje én er komt een buurtbewoner langs met enkele van de vele gezelschapspelletjes die hij heeft!

Waar en wanneer : Binnenbos, 3 mei en 7 juni  
Wijkloophuis, 17 mei en 21 juni  
Tijd : 14.30-15.30 uur  
Voor : kinderen van 4 t/m 12 jaar

## Binnenbosgroep, 10-12 jaar

De jongensgroep van het Binnenbos komt elke week samen en er worden verschillende activiteiten gedaan, zoals sporten, spelletjes en fitness.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : woensdag  
Tijd : 14.00-15.00 uur



## Huiswerkhulp

Heb jij hulp nodig bij jouw huiswerk of zoek je een rustige plek om huiswerk te maken EN zit je in groep 5 t/m 8? Op dinsdag zitten er vrijwilligers klaar om jou te helpen.

Waar : Binnenbos  
Wanneer : elke dinsdag,  
*niet in de meivakantie*  
Tijd : 15.00-16.30 uur

## Wie wil ook samen gezelschapspelletjes doen?

Een wijkbewoner heeft héééél veel gezelschapspelletjes en wil die best (elke keer een paar) meenemen naar het Binnenbos. Vindt u het ook leuk om wekelijks of maandelijks met een aantal andere mensen te spelen, geef dit dan door aan Sera Willemsen en dan bepalen we samen welk moment daar het meest geschikt voor is. Email naar: [s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl) of bel 06-40249981



## Meidengroep

De Meidengroep voor meiden 13-15 jaar gaat weer starten. Wanneer en hoe is nog niet bekend, maar als het je leuk lijkt om ook weer mee te doen, bel of app dan naar Sera Willemsen. Tel: 06 - 40249981



# In het Wijkloophuis

## Koffie, brood en soep

U bent op maandag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in Wijkloophuis Kerckebosch voor een praatje en een kop koffie of thee.



Op vrijdag zijn we langer open, tot 15.00 uur.

Tussen 12.00 en 13.00 uur is er dan ook het soepuurtje.

Tijdens openingstijden kunt u gebruik maken van onze computers en printer en het is mogelijk om gratis brood uit onze vriezer te halen, zoveel als nodig is voor die week.

Bij ons zijn ook gratis menstruatieproducten beschikbaar voor vrouwen die geen budget hebben voor dit soort producten. Komt gerust langs.

## Hulpvragen & ondersteuning

Heeft u een hulpvraag, loop dan gerust bij Wijkloophuis Kerckebosch binnen of bel op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur naar 030-6971106.

Buurtpastor Walter Willigenburg is beschikbaar voor advies en een goed gesprek.



Voor praktische hulpvragen kunnen wij u helpen via Burenhulpproject Wijk voor de Wijk en het Wegwijscafé Zeist-Oost.

Daarnaast bieden wij computerondersteuning en hulp bij het invullen van lastige formulieren. De formulierenbrigade is op dinsdag 9 mei tussen 10.00 en 11.00 uur beschikbaar om u hierbij te ondersteunen.

Kom gerust langs. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

## Handwerkgroep

Iedere maandagmiddag is er van 13.00 tot 15.00 een creatieve middag in het Wijkloophuis. Er wordt fanatiek gebreed en gehaakt door de groep en de mooiste dingen worden gemaakt voor het goede doel.



Iedereen is hiervoor van harte uitgenodigd. Heeft u thuis wol over dat u wilt doneren, dan kan dat gebracht worden naar het Wijkloophuis.

## Groiegroep

Zondag 14 mei om 10.15 uur.

Voor persoonlijke ontwikkeling. Ontmoeten en samen in gesprek over alledaagse, praktische thema's.

Locatie: Wijkloophuis Kerckebosch, Prinses Margrietlaan 32

Hier zijn geen kosten aan verbonden en aanmelden is niet nodig.



## Kidsmiddag

Op woensdag 17 mei is er weer een kidsmiddag. Kinderen van 4 t/m 12 jaar zijn tussen 14.30 en 15.30 uur van harte welkom in het Wijkloophuis om te knutselen en/of een spelletje te doen.

## Maaltijden

Op woensdag 10 mei en woensdag 24 mei kunt u mee eten in het Wijkloophuis. De kosten zijn €4,50 per persoon.



De maaltijden beginnen om 18.00 uur. Opgeven of het opvragen van het menu kan via de inschrijflijst in het Wijkloophuis of door te bellen naar het Wijkloophuis op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Tel: 030-6971106.

## Enik Recovery College

Enik Recovery College is een herstelacademie, een leeromgeving en ontmoetingsplaats voor iedereen die persoonlijk ervaring heeft met ontwrichting door een psychische kwetsbaarheid, trauma en/of verslaving. Iedereen die aan (verder) herstel wil werken, is welkom. Jouw verhaal doet ertoe. Enik wordt voor 100% gerund door ervaringsdeskundigen.

Mensen die zowel bekend zijn met ontwrichting als met het tonen van veerkracht. Jouw eigen ervaringen zijn bij Enik van onschatbare waarde. We zijn mens met elkaar, en door met elkaar onze verhalen te delen, te onderzoeken wat werkt in ons herstel, onze dromen en verlangens te uiten, creëren we samen peer support. Peer support is onderlinge steun tussen mensen op basis van gedeelde levenservaringen.

Enik biedt een bijzondere leeromgeving waarin ervaring met ontwrichting niet 'gek', maar juist 'normaal' is en waar respect en gastvrijheid tegenover anderen voorop staan. Bij onze herstelacademie versterk je je mentale gezondheid met steun van ervaringsdeskundigen.

Deelname aan het programma is kosteloos.

Meer informatie over het zelfhulpprogramma: [www.enikrecoverycollege.nl](http://www.enikrecoverycollege.nl)





Foto: Joke Knoth

### Ommetje Kerckebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

### Doorstappers

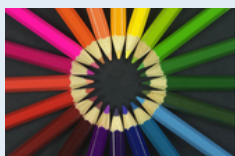
Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com

### Workshop tekenen

Houd jij van tekenen en wil je wel wat tips om nog mooier te tekenen? Kom dan naar de workshop Teken van juf Petra.

Voor : kinderen van 6-12 jaar  
Wanneer : dinsdag 2 mei  
Tijd : 14.00-15.00 uur  
Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186  
Aanmelden : via Sera,  
s.willemsen@meanderomnium.nl of  
06-40249981



### Tekengroep voor volwassenen

Elke 2e dinsdagavond van de maand.

Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep. "Juf" Petra geeft een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kan werken.

Tekentalent is niet nodig.  
Het gaat om ontspanning  
en gezelligheid!



Waar : Het Binnenbos  
Datum : dinsdag 9 mei  
Tijd : 19.00 - 20.00 uur  
Kosten : vrijwillige bijdrage  
Aanmelden en informatie: dekleurenfant@gmail.com

### Elke dinsdag: Gouden Koffie

Deze Gouden Koffie ochtenden worden door Vrienden van het Binnenbos speciaal georganiseerd voor de groeiende groep thuiswonende ouderen in de wijken Hoge Dennen en Kerckebosch.

Heeft u geen eigen vervoer om hiernaar toe te komen? Dan kunt u gebruikmaken van de Gouden Koets.

Bel voor meer informatie naar 06-14320872 of raadpleeg de site: vriendenvanhetbinnenbos.nl.

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur in het Ontmoetingscentrum Binnenbos.

### Koffiemoment 'SAMEN' (dementievriendelijk)



elke maandag 10:30 tot 12:00 uur.  
Startmoment bij 4 aanmeldingen.

Heeft u beginnende dementie, maar is de stap naar dagbesteding nog te vroeg? Heeft u behoefte aan ontmoeting? Samen aan de koffie, een pot biljart, spel, of creatieve activiteit? Wees welkom!  
Aanmelden kan via j.veenendaal@meanderomnium.nl of s.willemsen@meanderomnium.nl

Wijkservicepunt Noord,  
Johan van Oldenbarneveldtlaan 103  
t: 030 6951152



Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar wijkkalenderoost@meanderomnium.nl

### Zaterdag 20 Mei is het weer "BINNENBOSBINGO" middag!



**Van 15.00 tot 17.00 uur**  
Voor buurtgenoten & bewoners van het Binnenbos  
In de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos  
Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerckebosch)

- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1,00