

Succesvolle Vrijwilligersbijeenkomst: jaarvergadering en themagesprek

Op 21 februari jl. was er een bijeenkomst voor de vrijwilligers van MeanderOmnium.

Hieronder (het gele blok) lees je een beknopt verslag van de bijeenkomst.

Heb je belangstelling voor de uitgebreide versie van het verslag, dan kun je dat aanvragen bij Ams Slemmer (a.slemmer@meanderomnium.nl of 06 4015 4115).

Verlag Vrijwilligersbijeenkomst dd 21 februari 2023

Naast vijf van de zes bestuursleden hebben 25 vrijwilligers van MeanderOmnium (MeOm) de vergadering en de sessie bijgewoond. Vicevoorzitter Kees Hammink verving de voorzitter van de Vrijwilligersraad (VR) Ineke Kuus die afwezig was door ziekte.

De Jaarvergadering

Na een voorstelronde van alle aanwezigen licht secretaris Eef Könemann het VR Jaarverslag over 2022 kort toe. Het Jaarverslag staat op de website van MeOm.

Volgens het rooster van aftreden zijn de volgende leden aftredend en herkiesbaar voor een tweede termijn van 3 jaar: José van Houcke, Kees Hammink en Peter Lubbers. De VR stelt voor deze leden te herbenoemen. Voorzitter Ineke Kuus is eveneens aftredend en eigenlijk niet herkiesbaar omdat zij er al twee termijnen van 3 jaar op heeft zitten. De VR hecht echter grote waarde aan haar inbreng, kennis van de organisatie en haar gedrevenheid en wil haar graag behouden als voorzitter totdat een geschikte opvolger is gevonden en ingewerkt. De VR stelt daarom voor ook Ineke Kuus te herbenoemen voor de tijd die daarvoor nodig is.

De vergadering gaat met beide voorstellen met algemene stemmen akkoord.

Rondvraag

De rondvraag betreft twee onderwerpen. De relatieve onbekendheid van de VR en de communicatie binnen MeOm. Enkele belangrijke uitkomsten:

- De VR heeft voor dit jaar als doel om vaker aan te schuiven bij team-overleggen van begeleidende beroepskrachten en hun vrijwilligers.

- Het management, teamleiders en beroepskrachten vragen om te zorgen voor betere communicatie/informatie naar alle vrijwilligers toe.
- Adequate verspreiding van De Vrijpostig digitaal of per post. De adresbestanden zullen nog eens zorgvuldig worden nagelopen.



Themasessie "Inspraak voor vrijwilligers".

Het gesprek wordt geleid door Carolien Bruinink (Vrijwilligerscentrale). Zij vervangt Ams Slemmer (coördinator vrijwilligerswerk), die door ziekte afwezig is.

In gesprek over stellingen

Na een korte introductie over Inspraak worden in kleine groepjes drie stellingen besproken:

- Ik heb voldoende zeggenschap over mijn vrijwilligerswerk
- Meom waardeert de mening van vrijwilligers
- de VR is belangrijk om de belangen van de vrijwilligers te waarborgen

Belangrijke uitkomsten:

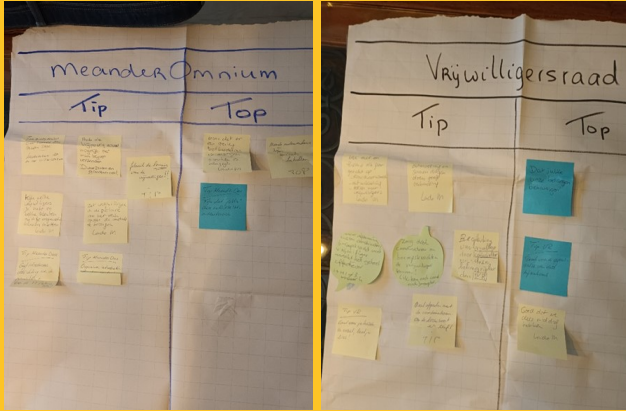
- de wens om de communicatie binnen MeOm te verbeteren
- de vrijwilliger meer hun mening te vragen en gebruik te maken van hun expertise
- de VR moet meer zichtbaar worden

(vervolg: zie pagina 2)

- bekendheid geven aan de organisatie van MeOm (organigram; introductiebijeenkomsten)

Tips en Tops

Aan het einde van de bijeenkomst konden de aanwezigen hun tips en tops opschrijven voor zowel de VR als MeOm.



Ten slotte

De aanwezige vrijwilligers hebben aangegeven de bijeenkomst zeer op prijs te hebben gesteld. Voor herhaling vatbaar.

De bijeenkomst is geanimeerd besloten met een hapje en drankje.

Introductiebijeenkomst

Op 11 april is er een introductiebijeenkomst voor nieuwe medewerkers (vrijwilligers, stagiaires en beroepskrachten). Wie sinds 2022 actief is bij MeanderOmnium heeft hiervoor een uitnodiging ontvangen. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor wie al wat langer actief is bij MeanderOmnium.

Wat

In deze bijeenkomst staat kennismaking centraal. Kennismaking met elkaar en met het werk van MeanderOmnium: welke diensten en activiteiten zijn er, wat willen we bereiken, wat is onze werkwijze? Natuurlijk is er ruimte voor vragen.

Wij zorgen voor een lunch!

Wanneer en waar

Dag en Tijd: Dinsdag 11 april, 12.00 – 13.45 uur

Locatie: Wijkservicepunt De Koppeling

Adres: De Clomp 1904, 3704 KS Zeist

Laat weten of je komt!

Vanwege de lunch willen we uiterlijk 8 april weten of je komt. Aanmelden kan per e-mail door een bericht te sturen naar a.slemmer@meanderomnium.nl, of bel naar 06 4015 4115.

Verder lezen

Pag. 2 Introductiebijeenkomst MeanderOmnium

Wist je dat ...

Pag. 3 Wim Burggraaf vertelt je op eigen wijze over een ervaring bij de Belbus Zeist

Pag. 4 Vrijwilligers-vacatures in de spotlight

Informatie van de Vrijwilligersacademie

Wist je dat ...

Heel ouderwets, zo'n rubriek, maar ideaal om wat korte weetjes in de Vrijpostig te zetten.

Dus, wist je dat ...

... er nog enkele plaatsen beschikbaar zijn bij de MeanderOmnium introductiebijeenkomst. Zie het bericht links op deze pagina.

... er wat personeelwisselingen zijn bij 'het management' van MeanderOmnium. We hebben afscheid genomen van onze manager, Janke Bakkum. De functie van manager zal niet meer ingevuld worden en taken worden overgenomen door teamleiders en MT-leden.

Teamleider Margreth Ooijen heeft een baan in het onderwijs geaccepteerd, zij wordt per 1 mei opgevolgd door Margreet Fresen.

... op je vrijwilligersovereenkomst staat welke beroepskracht jou begeleiding biedt in je werk. Ook zijn/haar telefoonnummer en e-mailadres staan erop.

... het belangrijk is om wijzigingen in je adres door te geven. Dat geldt ook voor wijzigingen in je e-mailadres. Op die manier kunnen we je op de hoogte houden van nieuws van de organisatie.

... jouw mening belangrijk is. Je kunt altijd met beroepskrachten of de coördinator vrijwilligerswerk in gesprek gaan over je vrijwilligerswerk.

... je altijd welkom bent voor een gesprek als je je verder wil ontwikkelen in het vrijwilligerswerk. Samen bespreken we wat je wensen zijn en in welk vrijwilligerswerk jij tot je recht komt.

... we nog heel veel extra vrijwilligers zoeken. Zo zijn we dringend op zoek naar vrijwilligers die boodschappen kunnen doen voor bewoners in hun buurt.

De man die in zichzelf verdwaalde

Bijdrage van Wim Burggraaf, vrijwilliger Belbus Zeist

Zoals elke vrijdagmiddag kijk ik onder aan het uitgeklapte trapje toe of meneer Frans genegen is - na een hemels tripje op de dagopvang - weer naar aardse

Frans kijkt heel onzeker achterom; net of hij op iemand staat te wachten

sferen af te dalen. Het eerste wat ik waarneem is dat Frans zich heel anders gedraagt dan 'normaal'. Dat is de groepsleidsters daarvoor ook al opgevallen. Frans kijkt heel onzeker achterom; net of hij op iemand staat te wachten.

In zijn verwarde geest niet op zomaar iemand. Nee, op niemand minder dan zijn vrouw Maria met wie hij tig jaar (de laatste tijd is hij de tel een beetje kwijtgeraakt) Lief en Leed heeft gedeeld. Alleen, er klopt iets niet. Want waarom staren die verschrikte, rood omrande ogen van 'zijn' vrouw zo nadrukkelijk in zijn richting? Waarom wil ze in de bus niet naast hem zitten? Waarom heet ze ineens Magdalena? En waarom weigert ze heel pertinent om samen met hem uit te stappen? Zo heeft hij 'zijn' Maria nog nooit meegemaakt. Net of ze een complete gedaanteverwisseling heeft ondergaan. Hij snapt er helemaal niets van.

Wat vandaag vanuit het niets maar moeilijk tot Frans wil doordringen, is het simpele besef dat de echte Maria op datzelfde moment nog lekker zorgeloos - met volle teugen genietend van haar spaarzame vrije tijd - haar wekelijkse potje staat te spelen op één van de hoofdbanen van de plaatselijke tennisclub.

In de open voordeur roept Frans naar z'n vrouw Maria. Maar wat hij ook hoort, geen vertrouwd stemgeluid.

In overleg met de chauffeur besluiten wij unaniem meneer Frans helemaal tot aan de voordeur van zijn appartement te begeleiden. De statige lift blijkt het voorportaal van een eindeloos doolhof met kafkaëske allure. En probeer dan maar eens zonder aanwijzingen (of de verkeerde) het juiste huisnummer te vinden. Na veel heen en weer geschuifel is dat toch gelukt. In de open voordeur roept Frans naar z'n vrouw Maria. Maar wat hij ook hoort, geen vertrouwd stemgeluid. Voor Frans reden de voordeur weer af te sluiten.

Tsja, daar sta je dan als begeleider. Uit arren moede heb ik hem maar overgedragen aan de buurvrouw die gelukkig van zijn 'problematiek' op de hoogte is. Een week later is meneer Frans gewoon weer van de partij, alsof er niets gebeurd is.

Ruim vijftientig jaar geleden maakte ik iets soortgelijks mee met m'n eigen vader. Op enig moment moest hij worden opgenomen op de gesloten afdeling van een naburig verpleegtehuis. Sluipenderwijs was de situatie thuis m'n moeder ver boven het hoofd gegroeid. En z'n eigen vrouw en kinderen waren voor hem vreemden geworden. Hoe is het toch mogelijk dat een mens zo in zichzelf kan verdwalen.

“Wat zou het mooi zijn als jij mijn zoon was geweest”

Hoewel hij mij dus niet herkende, vond hij het - te oordelen naar de twinkeling in zijn plots levendige ogen - wel fijn als ik langskwam. In een zeldzaam openhartig moment liet hij zich ontvallen: “Wat zou het mooi zijn als jij mijn zoon was geweest”.

Ik slikte, want nog nooit had hij van zoveel oprechte vaderliefde blijk gegeven. Om hardop tegen m'n vader te vervolgen: “*Misschien moeten we dat maar bewaren voor een volgend leven*”.

“Wat lief dat je dat zegt, en zo de moeite waard om naar uit te kijken”.

Na enige minuten van verstilling diende zich precies op tijd het moment aan om weer afscheid van elkaar te nemen. Ik stond op van de stoel naast z'n onafscheidelijke bed. Ik boog me over hem heen en drukte me - net als heel vroeger - als een heel klein jongetje tegen hem aan, pinkte in het voorbijgaan een traan weg en ging - verzonken in diepere gedachten.

(de echte namen van de personen in dit verhaal zijn bekend bij de redactie)

Mooie verhalen gezocht

Heb jij ook een mooi verhaal? Over een bijzondere ontmoeting, een grappig voorval of een onverwachte gebeurtenis? Laat het even weten. Je mag het zelf schrijven, of iemand komt je interviewen. (redactie: Ams Slemmer: a.slemmer@meanderomniem.nl / 06 4015 4115)

Vrijwilligers–vacatures in de spotlight

Boodschappenvrijwilliger

Soms kun je met weinig moeite veel betekenen voor een ander. Zoals af en toe boodschappen doen voor iemand. Het gaat om thuiswonende ouderen of mensen met een ziekte of beperking.

Ben je behulpzaam, heb je affiniteit met kwetsbare mensen, en hou je van af en toe iets praktisch doen? Dan is dit iets voor jou. Je bepaalt zelf wanneer en hoe vaak je beschikbaar bent.

Contactpersoon: Wilma de Vlaming,
w.vlaming@meanderomnium.nl / 030 69 40 400.



Vrijwilliger met kennis van Berbers en Arabisch voor activiteiten met ouderen

Aysma is een ontmoetingsgroep voor ouderen met een Marokkaanse achtergrond. We starten met een mannen-groep, die wekelijks op woensdagochtend samenkomt. Bij Aysma draait het om ontmoeten. Jouw ondersteuning is daarbij van grote waarde.

Als jij houdt van organiseren en affiniteit hebt met ouderen kom je hier helemaal tot je recht. Samen organiseer je activiteiten die aansluiten bij de interesses van de groep. Je zorgt voor een gezellige en ontspannen sfeer. Je biedt een luisterend oor en toont interesse in de leefwereld van de ouderen. Je stimuleert het sociaal contact en helpt bij het leggen van contacten.

Contactpersoon: Leyla el Ajjaj,
l.ajjaj@meanderomnium.nl / 030 69 76 734

Informatie van de VrijwilligersAcademie

De Vrijwilligersacademie organiseert workshops, trainingen en themabijeenkomsten voor alle vrijwilligers in de gemeente Zeist. Vrijwilligers van MeanderOmnium kunnen gratis deelnemen.

Workshop 'Het goede gesprek' 13 april & 11 mei 2023

Soms is het niet eenvoudig duidelijk te vertellen wat je dwars zit, terwijl je wil voorkomen dat de ander zich gekwetst voelt of boos wordt. In deze training leer je hoe je in 8 stappen zo'n gesprek kunt aangaan. Hoe kun je jouw beleving verwoorden zonder dat het de relatie schaadt? En hoe kun je het beste omgaan met de reactie van degene die tegenover je zit? Deze workshop bestaat uit 2 bijeenkomsten.

Workshop Persbericht schrijven 22 mei 2023

Wil je graag aandacht voor jouw organisatie, dienst of project in de geschreven pers? Een persbericht kan daarbij helpen. Met een goed persbericht, vergroot je de kans dat de redactie van huis-aan-huisbladen het plaatst. Maar hoe doe je dat? Dat leer je tijdens deze workshop.

Workshop 'Positieve psychologie' 23 mei 2023

In deze workshop maak je kennis met enkele belangrijke principes van de positieve psychologie. We bespreken wat het belang is van positieve psychologie voor het dagelijks leven. De workshop is een mooie combinatie van stukjes theorie, het zelf ervaren van de kracht van positieve psychologie en praktische tips. Na afloop weet je hoe je elementen van de positieve psychologie kunt inzetten voor jezelf en voor anderen.

Workshop 'Omgaan met mensen met een verstandelijke beperking' voor vrijwilligers 27 juni 2023

Kom je in je vrijwilligerswerk wel eens mensen tegen met een (lichte) verstandelijke beperking (LVB)? Deze workshop biedt handvatten voor het herkennen van en omgaan met mensen met LVB. Je krijgt onder meer uitleg over wat een (lichte) verstandelijke beperking inhoudt, praktische tips voor het herkennen van mensen met LVB, en hoe je contact kunt leggen en kunt communiceren. Ook is er ruimte om praktijksituaties te bespreken.

Meer informatie en aanmelden

Meer informatie over deze workshops vind je op de website van de Vrijwilligerscentrale Zeist, op de [Agenda voor Vrijwilligers](#)