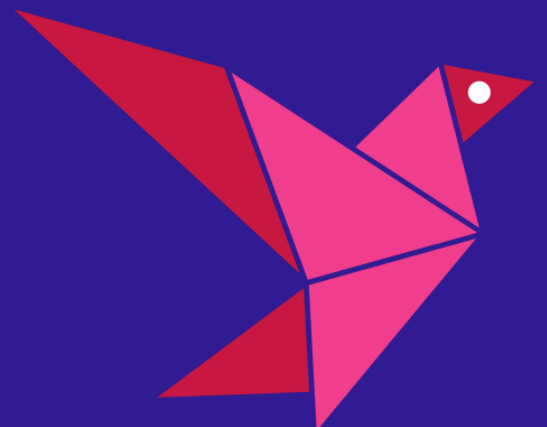




**MeanderOmnium**  
Ondernemend in welzijn

# **Doeboek Junior**



# Hallo lieve ouders/verzorgers en kinderen,

Wat is het toch weer een gekke tijd! Nu alweer de vijfde lockdown en dat in de wintermaanden! Om er voor te zorgen dat het toch een leuke tijd kan worden heeft MeanderOmnium in samenwerking met Sportief Zeist dit Doe-Boek gemaakt.

In dit boekje zijn er allemaal leuke activiteiten te vinden die je thuis kan doen. Zo zitten er knutselopdrachten, uitleg van spelletjes en recepten om te bakken in. Heel veel plezier en we ontvangen graag foto's van jullie of tag ons op social media via Instagram of Facebook!!

Warme winter groet,

MeanderOmnium



## Wat is er allemaal te vinden in het boekje:

Leuke weetjes.....	4
Stempels maken van bladeren .....	5
Lekker in de natuur.....	6
Natuurschilderijtje.....	7
Kerstmannen en sneeuwpoppen maken .....	8
Winterlichtjes maken .....	9
Kerstballen maken.....	10
Kerstboom maken .....	12
Sneeuwvlok van wasknijpers.....	13
Kerstkaarten maken .....	14
Pinguïns maken .....	15
Kerstkoekjes bakken.....	16
Kerstcupcakes maken.....	18
Dobbelen .....	19
Dobbelsteen maken .....	20
Woordzoeker.....	21
Rebus.....	22
Kruiswoordpuzzel .....	23
Proefjes.....	24
Spellenboek Sportief Zeist.....	25
Kleurplaten .....	29
Filmtips .....	35
Kerstgedicht.....	36
Antwoorden rebussen.....	37
Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden? .....	38

## Leuke weetjes

Wist je dat de gezichten die voorkomen in je dromen niet nieuw zijn ?

Wist je dat dat net zoals de vingerafdruk ook de tongafdruk bij ieder mens uniek is?

Wist je dat vlinders met hun poten proeven?

Wist je dat de strepen van een zebra voor verkoeling zorgen?

Wist je dat Donald Duck strips verboden waren in Finland, omdat hij geen broek draagt?

Wist je dat je voet even groot is als de binnenkant van je onderarm?

Wist je dat de plaats van de ogen in het hoofd van een ezel ervoor zorgt dat de ezel tegelijkertijd alle vier zijn poten kan zien. Wie zei dat een ezel dom is?

Wist je dat een slak drie jaar kan slapen?

Wist je dat er meer kippen dan mensen zijn in de wereld?

Wist je dat niemand met de ogen open kan niezen?

Wist je dat een krokodil zijn tong niet kan uitsteken?

## Stempels maken van bladeren

Benodigdheden:

- Bladeren
- Verf
- Papier
- Kwast of keukenpapier

Uitleg:

1. Ga buiten op zoek naar de mooiste bladeren. Zoek er minstens drie. Als je bladeren gevonden hebt, laat je ze eerst goed drogen.
  2. Doe de verf in een eierdoosje of op een vel papier. Pak nog een ander vel papier, hier ga je de stempels op maken.
  3. Bedek de bladeren met verf, dit kan met een kwast, maar ook met een stuk keukenpapier. Gebruik niet te veel verf.
  4. Zodra het hele blad bedekt is met verf druk je 'm als een stempel op het vel papier. Nu heb je een mooie afdruk!
- Tip: Je kan de stempel natuurlijk ook op een kaart maken.



## Lekker in de natuur

De Boswerf is een mooie, groene locatie in het Zeisterbos, vlak bij het hertenkamp. Je kunt er heerlijk klauteren en modderen in het natuurspeelbos. Voor iedereen worden educatieve en creatieve activiteiten georganiseerd zoals workshops of - voor wie durft – een blotevoetenwandeling! Met je schoolklas kun je langskomen voor een les of een leskist lenen voor een natuurproject. Je kunt spullen lenen voor een spreekbeurt over de natuur. Kom je een keertje langs? Meer leuke natuuractiviteiten vind je op [www.boswerf.nl](http://www.boswerf.nl) bij de Thuisstips.

Maak van een melkpak een voederhuisje.

Van heel veel afval kun je leuke dingen maken. Ook van een melkpak!

Wat heb je nodig?

- Een leeg melkpak
- Een stift
- Een liniaal
- Een schaar
- Een stukje touw
- Wat vogelvoer (pitten en zaden zoals van de zonnebloem, niet gezouten!)

Uitleg:

1. Bewaar een leeg melkpak en spoel hem schoon.
2. Teken met stift en de liniaal een rechthoek op alle zijkanten van het pak.
3. Vraag aan bijv. je grote broer of zus je te helpen: Prik met de schaar een gat in elke rechthoek. Knip dan de rechthoeken uit. Je kunt ook cirkels maken maar die zijn lastiger om te knippen. Op de tekening zie je hoe het eruit komt te zien.
4. Maak met je schaar boven in het pak een klein gaatje. Bind hier een touwtje aan om het voederhuisje aan op te hangen.

Helemaal leuk als je het huisje eerst nog versiert!

Vul het voederhuisje met vogelvoer zoals zonnebloempitten en pinda's als ze maar niet gezouten en gebrand zijn. Nu het kouder wordt zijn de vogels heel blij met wat extra eten.



## Natuurschilderijtje

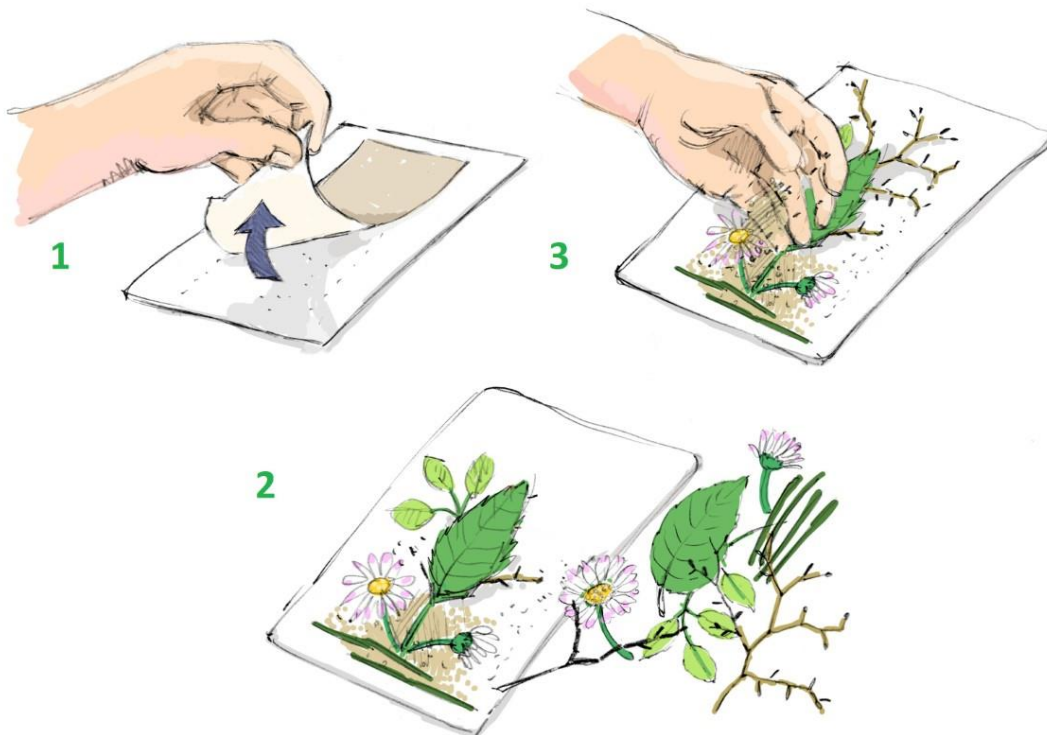
Met een paar losse materialen die je buiten vindt kun je een natuurkunstwerkje maken.

Wat heb je nodig?

- Een wit kaartje van stevig papier met een strook dubbelzijdig tape
- Natuurlijke materialen (blaadje, bloemetje, veertje, zaadjes enz.)
- Beetje zand (of aarde)

Uitleg:

1. Verzamel buiten in je tuin, in het park of tijdens een ommetje in je buurt van alles wat je mooi vindt
2. Dep alles droog als het nodig is. Anders plakt het niet goed
3. Haal de strip van het kaartje af
4. Plak je vondsten op
5. Strooi een beetje zand of aarde op de plekken die nog plakken.



## Kerstmannen en sneeuwpoppen maken

Benodigdheden:

- Wc-rollen
- Verf of gekleurd papier
- Kleurpotloden
- Schaar

Uitleg:

1. Verf de wc-rollen rood, wit of bruin of plak er in die kleur papier omheen.
2. Knip nu de vormpjes uit het gekleurde papier wat je nodig hebt, dus bij de kerstman een baard, riem, schoenen, mond en ogen. Bij de sneeuwpop een sjaal, knopen, neus en ogen. Bij het rendier het gewei, de ogen en de neus. Je kan deze dingen er ook op tekenen als je dat wilt. (Zie de plaatjes hieronder)
3. Nu zijn je poppetjes van wc-rollen klaar! Zet ze op een leuke plek neer!





## Winterlichtjes maken

### Benodigdheden:

- Glazen potje
- Waxinelichtje
- Papier
- Schaar
- Lijm

### Uitleg:

1. Pak een stuk papier, dit kan gewoon een wit vel zijn, maar ook een bladzijde uit de krant of een tijdschrift. Knip hier een strook van in ongeveer de hoogte van het glazen potje. Knip de lengte van de strook zoals de omvang van het potje, zodat de twee uiteindes aan elkaar geplakt kunnen worden. Je kan de strook recht knippen, maar je kan er ook golfjes of andere figuurtjes in maken.
2. Knip nu leuke figuurtjes in het midden van de strook (zie plaatje hieronder).
3. Doe de strook rondom het potje en plak de uiteindes aan elkaar vast. Aan de bovenkant van het potje kan je nog een leuk lintje of touwtje knopen.
4. Stop een waxinelichtje in het potje. Nu heb je een heel gezellig lichtje!



## Kerstballen maken

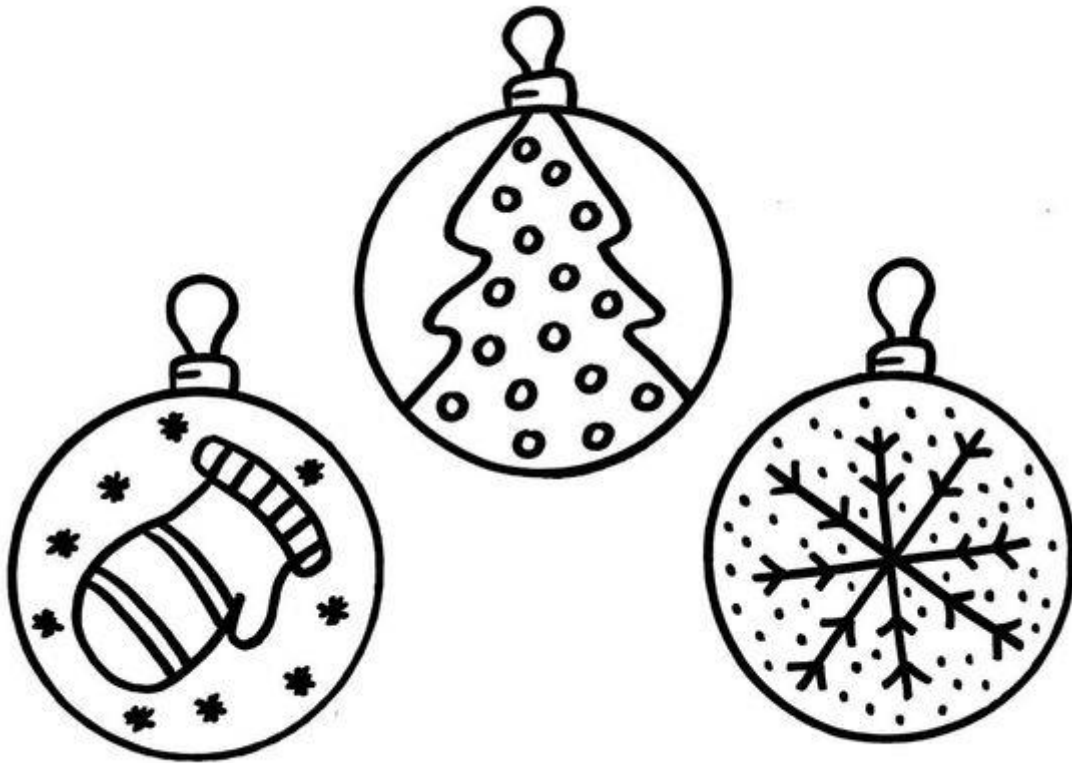
Benodigheden:

- Schaar
- Touw
- Kleurpotloden/stiften

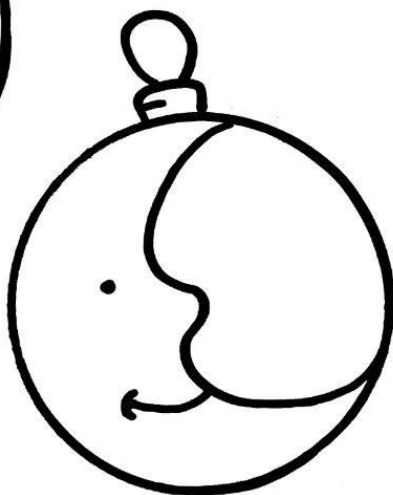
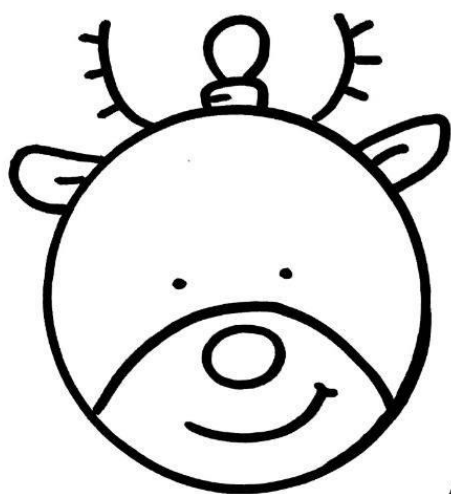
Uitleg:

De kerstballen om uit te knippen zijn aan het einde van dit boekje te vinden.

1. Kleur de kerstballen zo mooi mogelijk in.
2. Knip de kerstballen uit.
3. Maak een gaatje met een schaar in het lusje van de kerstbal en doe hier een touwtje doorheen.
4. De kerstballen zijn klaar om in de boom te hangen!



De Knutseljuf Ede



De Knutseljuf Ede

## Kerstboom maken

### Benodigdheden:

- Wc-rollen of bruin en groen papier
- Lijm
- Verf (voor de wc-rollen)

### Uitleg:

1. Verf de wc rollen groen en verf er twee bruin. Gebruik je papier; knip het papier in stroken van ongeveer de breedte van een wc-rol. Maak van het papier een koker en plak de uiteindes aan elkaar vast.
2. De twee bruine rolletjes zijn voor de stam en de groene voor de rest van de boom. Zet de bruine rolletjes rechtop. Plak de groene rolletjes hier plat bovenop. Vervolgens plak je de rest van de groene rolletjes tegen elkaar aan als een piramide (zie plaatje hieronder). Je kan de boom zo groot maken als je zelf wil.
3. De kerstboom is af! Zet 'm op een leuke plek neer!  
Tip: doe een slinger met lampjes door de wc-rollen heen voor een extra feestelijk effect.



## Sneeuwvlok van wasknijpers

Benodigdheden voor 1 sneeuwvlok:

- 8 houten wasknijpers
- Verf
- Kwast
- Lijm
- Touw

Uitleg:

1. Begin met het uit elkaar halen van de knijpers. Zorg dat je de twee houtjes die bij elkaar horen, goed bij elkaar houdt. Dan weet je zeker dat ze strakjes even lang zijn en goed bij elkaar matchen.
2. Vervolgens lijm je elk knijperduo met de platte achterzijde tegen elkaar. Wacht tot de lijm is opgedroogd en de knijpers vast zitten. Vorm vervolgens de ster. Eerst lijm je de kopjes van de vier rechte 'benen' van de ster aan elkaar. Daarna lijm je de schuine 'benen' erin. Zorg dat je op alle drie de delen van de knijper koppen wat lijm doet, zodat ze goed vast zitten. (Zie foto 1)
3. Als de lijm goed is opgedroogd ga je beginnen met verven. Het beste is om dit te doen met verf die geschikt is voor hout. Verf de sneeuwvlok in de kleur die je wilt. Mocht je er nog glitter over willen strooien, doe dit als de verf nog een beetje nat is.
4. Bevestig een touwtje aan één van de 'benen', zo kan je de sneeuwvlok leuk ophangen. (Zie foto 2)
5. Nu is de sneeuwvlok klaar! Je kan er zoveel maken als je zelf wilt.

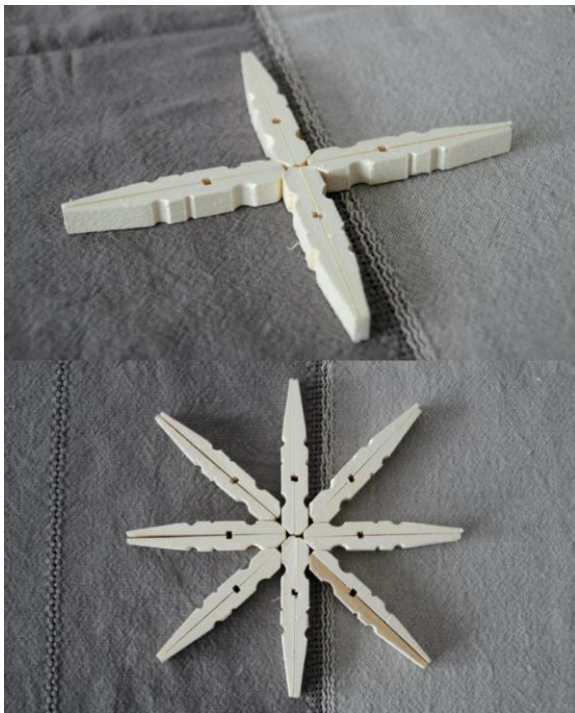


Foto 1



Foto 2

## Kerstkaarten maken

Ben jij creatief of vind jij het superleuk om te knutselen?

Doe jij dan mee aan de kerstkaarten actie? We willen graag voor ouderen of eenzame in de wijk een leuk kaartje door de brievenbus doen om zo hun kerst en donkere wintermaanden iets leuker te maken!

Benodigdheden:

- Papier
- Pen
- Schaar
- Glitter(optioneel)
- Enveloppen

Je kan de kerstkaarten inleveren op twee punten in Zeist-Noord in de brievenbus en dan zorgen wij dat ze goed bezorgd worden!

Noorderpunt  
Laan van Vollenhove 1014

WSP Noord  
Johan Oldenbarneveltlaan 103

Hier nog twee voorbeelden van kaarten die je zou kunnen maken.



## Pinguïns maken

### Benodigdheden:

- Kartonnen eierdoos
- Zwarte verf of stift
- Wit en oranje papier
- Schaar
- Lijm

### Uitleg:

1. Knip de eierdoppen uit de eierdoos, dus dat je allemaal losse dopjes krijgt.
2. Maak de eierdoppen zwart met verf of een stift.
3. Knip nu het witte buikje en de ogen van de pinguïn uit en maak van het oranje papier de snavel en de voeten. (Weetje: de pinguïn heeft een zwarte rug zodat hij minder opvalt in het water.)
4. Plak nu de witte buik, ogen, snavel en voeten op de zwarte eierdop. Teken in de witte ogen nog zwarte rondjes om het af te maken. (Zie het plaatje hieronder)
5. Nu heb je schattige pinguïns gemaakt!



## Kerstkoekjes bakken

45 min + 12 min oventijd + 30 min wachten ~ 24 koekjes

### Ingrediënten koekjes:

- 175 gr bloem
- 100 gr koude boter
- 150 gr witte of lichte basterdsuiker
- 1 eierdooier
- Snufje zout
- Snuf kaneel

### Ingrediënten icing:

- 1 eetlepel eiwit
- 100 gr poedersuiker
- 1 eetlepel water
- Optioneel: zilveren balletjes of andere decoratie

### Benodigdheden:

- Zeef
- Mixer
- Uitsteekvormpjes of een mes
- Bakplaat met bakpapier
- Folie
- Icingpen of plastic zakje



### Bereiding:

1. Doe de basterdsuiker in een kom. Snijd de koude boter in stukjes en mix door de suiker. Zeef de bloem erbij samen met de kaneel en een snufje zout. Mix kort maar krachtig door elkaar tot een egaal deeg en wikkel deze in folie en leg ca. 30 minuten in de koelkast.
2. Verwarm de oven op 175 graden (boven onderwarmte). Neem het deeg uit de koelkast en kneed kort door en rol uit tot ca. 2 mm dikte. Steek met de vormpjes uit en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Als deze vol ligt (de koekjes lopen niet uit) dan schuif je hem in de oven en bak je de koekjes ca. 12 minuten goudbruin. Laat ze daarna afkoelen.
3. Maak de icing. Meng de poedersuiker met de eetlepel van het eiwit met een garde. Je kunt hiervoor ook gepasteuriseerd eiwit voor kopen of gebruik eiwitpoeder als je geen rauw ei wil gebruiken. Of helemaal makkelijk, koop een kant en klaar mix voor royal icing. Voeg de eetlepel water toe aan het poedersuiker mengsel en klop met de garde glad. Het moet een stevig en wit mengsel worden. Is het nog iets te dun, voeg wat poedersuiker toe. Is de icing te dik dan een paar druppels water. Je kunt ook kleurstof toevoegen aan de icing.
4. Als de koekjes zijn afgekoeld kun je ze decoreren met de icing. Je hebt hier speciale pennen voor of hele kleine spuitmondjes. Maar je kunt ook de icing in een zakje doen en een heel klein puntje van de hoek van de zak knippen en hiermee de icing erop spuiten. Decoreer de koekjes eventueel verder naar eigen idee.
5. Laat de icing goed hard worden, dit duurt ca. 15 minuten. Bewaar de koekjes in een afgesloten trommel maximaal ca. 4 dagen.





## Kerstcupcakes maken

GEBAK - 25 MIN + 22 MIN OVENTIJD + AFKOELEN – 12 STUKS

### **Ingredienten**

1 x Dr. Oetker basismix voor Cupcakes naturel  
2 eieren  
100 gr boter of margarine  
100 ml melk

### **Topping:**

1 x Dr. Oetker Mix voor  
botercrème  
125 ml melk  
100 gr boter  
Gele en blauwe kleurstoffen  
Dr. Oetker Zilveren zachte  
parels  
Gele M&M's of Jellybeans

### **Benodigheden:**

Spuitzak  
Muffinvormpjes  
Mixer

### **Bereiding**

Bereid de cupcakes volgens de verpakking en laat ze daarna afkoelen op een rooster. Mix ondertussen de mix voor botercrème met de kleurstoffen, melk en boter door elkaar. Voeg beetje bij beetje de kleuren toe om een mooie kleur groen te krijgen. Doe de botercrème in een spuitzak met kartelspuitmondje en maak mooie hoge toeven op de cupcakes.

Bestrooi met wat zilveren parels en doe een gele M&M of Jellybean boven op de kerstboom cupcakes.

Bewaar de cupcakes afgesloten. Wil je ze een dag van tevoren maken, bewaar ze dan in de koelkast i.v.m. de botercrème en haal ze een paar uur voor het serveren eruit zodat ze op kamertemperatuur kunnen komen.



# Dobbelen

Benodigdheden:

- 10 dobbelstenen
- Pen en papier

Uitleg:

Het is de bedoeling dat je zo veel mogelijk punten scoort bij dit spel. Hieronder vind je eerst de puntentelling, daarna volgt de uitleg van het spel.

Aantal ogen op de dobbelsteen:

- 1: 10 punten per dobbelsteen
- 2: 2 punten per dobbelsteen
- 3: 3 punten per dobbelsteen
- 4: 4 punten per dobbelsteen
- 5: 5 punten per dobbelsteen
- 6: 6 punten per dobbelsteen

De eerste worp begint met het gooien van de tien dobbelstenen. Je legt opzij met welke dobbelstenen je verder wilt gaan. De 6 mag je ook als joker gebruiken, alleen **niet** bij de enen. Dus ga je bijvoorbeeld voor de vieren, dan mag je alle vieren én de zessen opzij leggen. Alleen de enen en de zessen kan je echt alleen een 1 of 6 opzij leggen. Het is dus de bedoeling dat je zoveel mogelijk punten haalt.

Voorbeeld: Ik gooi in mijn eerste worp 4x een 1, 2x een 3, 1x een 4, 2x een 5 en 1x een 6. Dan kies ik ervoor om voor de enen te gaan, dus ik leg de vier enen opzij. Vervolgens pak ik de overige zes dobbelstenen en gooi nog een keer. Ik mag telkens alle dobbelstenen met een 1 opzij leggen, totdat ik een worp heb waar geen enen meer bij zitten. Dan tel ik de enen op die ik heb en schrijf dat op. Dit doe je bij alle getallen, dus van 1 tot 6 moet je punten opschrijven. Heb ik de enen al in mijn vorige worp geschreven, dan kan ik deze niet nog een keer doen. Ook mag je tijdens je beurt **niet** van getal wisselen, dus zoals in dit voorbeeld ben ik voor de enen gegaan, dan mag ik niet in diezelfde beurt ineens voor de vijven gaan.

Aan het einde wanneer alle spelers punten hebben opgeschreven bij 1 t/m 6 tel je alle punten per persoon op. Degene die uiteindelijk de hoogste score heeft, heeft gewonnen.

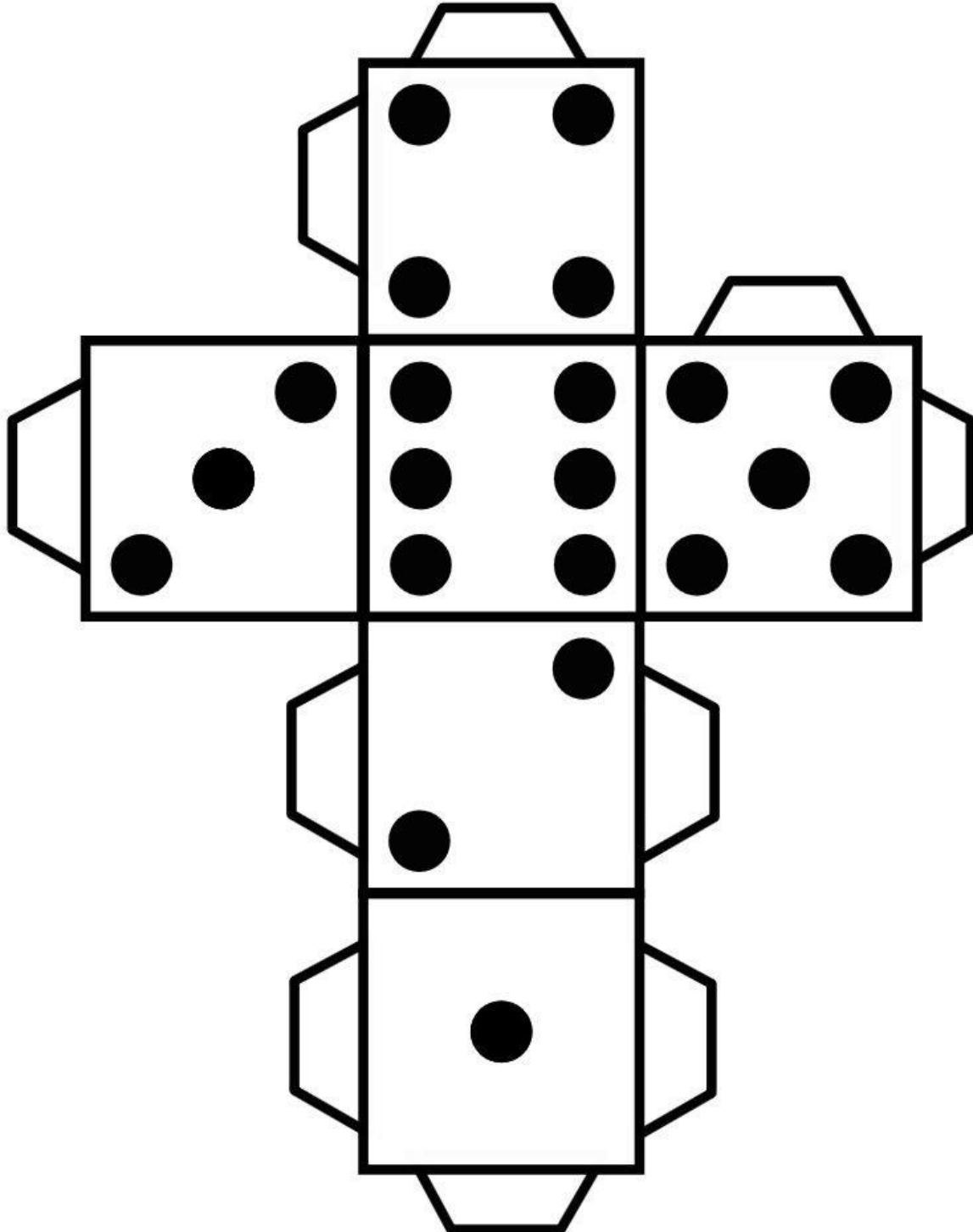
Tips andere dobbelspellen:

- Yahtzee
- Regenwormen
- Qwixx



## Dobbelsteen maken

Weet je zelf nog leuke spelletjes met een dobbelsteen, dan kan je de dobbelsteen hieronder zelf in elkaar zetten en gebruiken!



[www.schoolwiz.nl](http://www.schoolwiz.nl)

## Woordzoeker

### WOORDZOEKER WINTER

A	E	X	N	L	Q	J	N	O	W	V	D	G	R	Q	I	C	F
E	C	Q	I	S	C	H	A	A	T	S	E	N	N	V	E	E	X
F	J	T	N	P	Q	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	J
J	N	W	V	F	F	S	E	V	R	Z	I	V	V	C	R	V	A
K	G	W	I	S	E	R	O	U	N	T	W	D	O	T	C	S	A
U	V	I	R	J	B	M	T	R	U	I	Y	K	K	P	C	N	R
S	R	J	A	A	R	S	B	F	C	N	F	G	O	C	L	X	W
T	I	S	U	A	U	X	E	E	L	S	I	O	U	Q	X	I	I
G	E	S	N	L	A	T	X	W	R	D	N	C	D	G	S	Y	S
E	Z	P	A	G	R	K	U	T	M	K	D	R	S	T	U	M	S
K	E	N	J	B	I	P	Z	A	O	S	N	E	E	U	W	H	E
S	N	W	E	Q	R	K	E	R	S	T	M	I	S	Q	H	U	L
E	L	Q	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	I	P	I
X	Q	R	E	B	M	E	C	E	D	Y	O	B	X	C	W	I	N
F	I	K	N	H	L	H	P	S	L	D	H	S	B	P	M	X	G
Z	M	K	U	W	I	N	T	E	R	Y	Q	U	H	R	X	U	R
V	L	Z	L	I	C	H	T	J	E	S	Q	F	S	P	E	R	T
T	B	K	J	H	A	G	E	L	E	N	X	U	T	A	V	J	Y

\* DECEMBER

\* HANDSCHOENEN

\* JANUARI

\* LICHTJES

\* SINTERKLAAS

\* SNEEUW

\* WINTER

\* FEBRUARI

\* IJS

\* KERSTMIS

\* MUTS

\* SJAAL

\* TRUI

\* HAGELEN

\* JAARWISSELING

\* KOUD

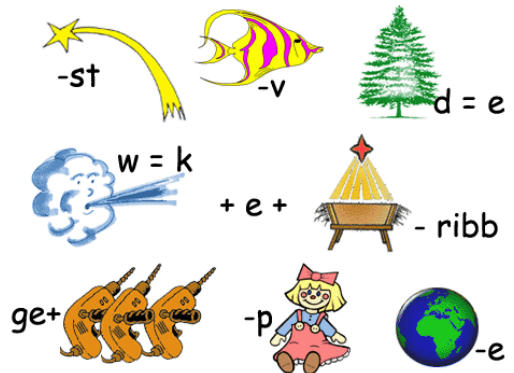
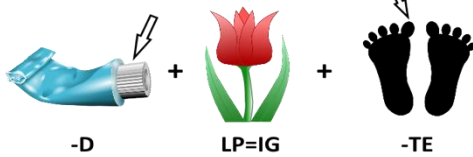
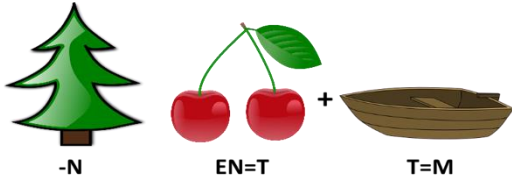
\* SCHAATSEN

\* SLEE

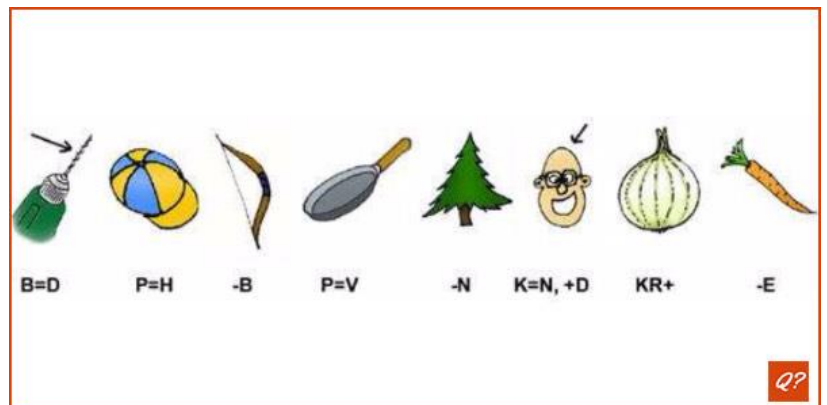
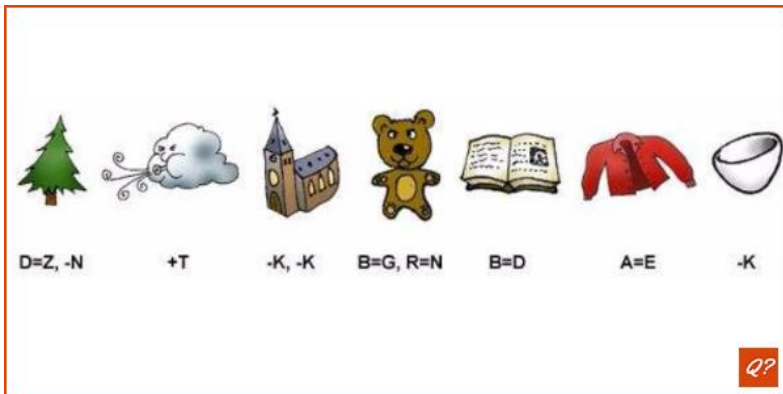
\* VRIEZEN

## Rebus

De uitkomsten van de rebussen hieronder zijn allemaal spreekwoorden. Spreekwoorden zijn korte uitspraken die een wijsheid of levensles bevatten. Vaak proberen spreekwoorden je aan te moedigen tot goed gedrag en keuren ze ongewenste gedrag af. Deze spreekwoorden bestaan soms al eeuwenlang, maar we gebruiken ze nog dagelijks.



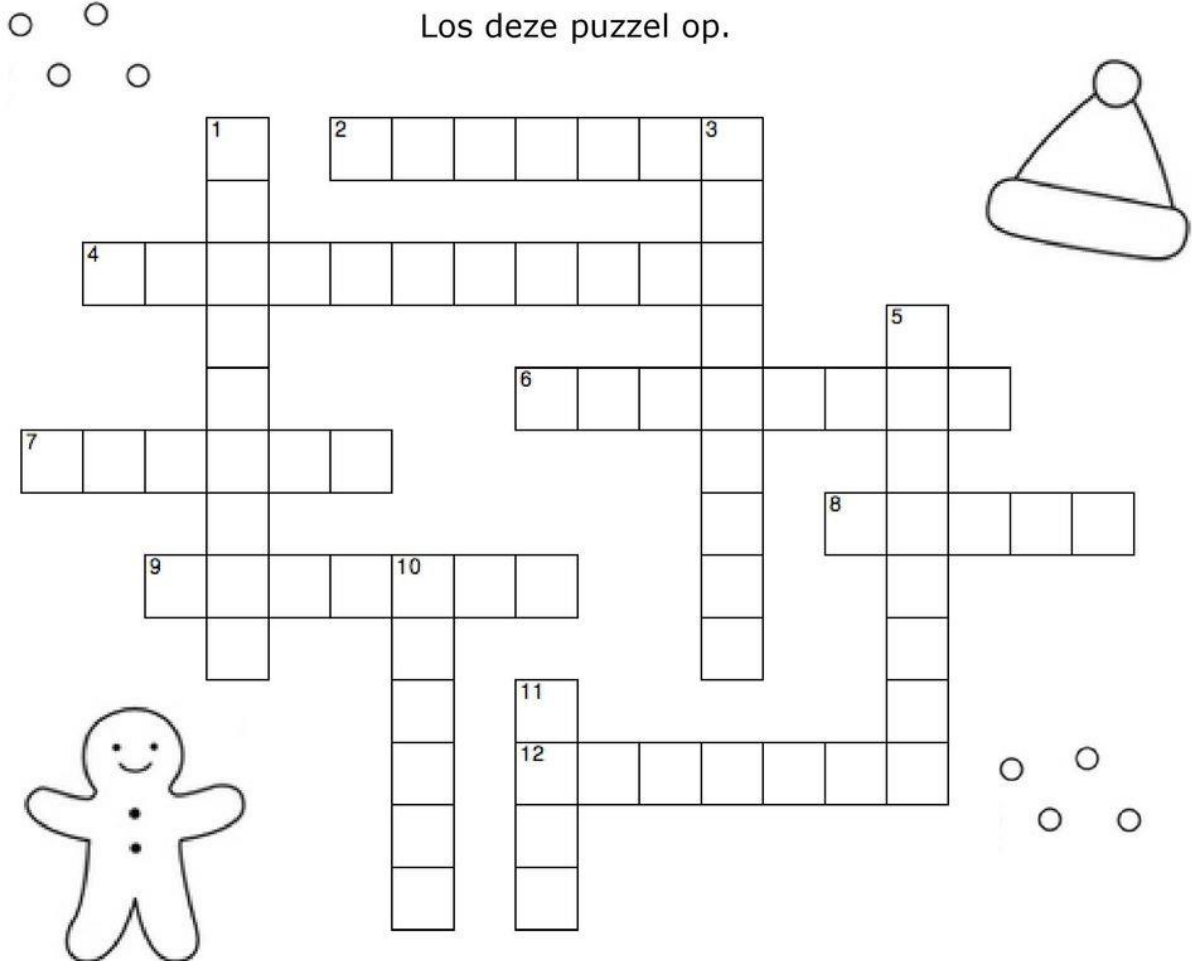
© www.flevokids.net



## Kruiswoordpuzzel

# Kruiswoordpuzzel

Los deze puzzel op.



### Horizontaal

2. Het land waar de Kerstman woont.
4. Iets wat je in de boom hangt.
6. Wat voor slee heeft de Kerstman?
7. Het seizoen waarin we kerst vieren.
8. De hoofdpersoon in het kerstverhaal.
9. Dit branden veel mensen met kerst.
12. Deze dieren trekken de slee.

### Verticaal

1. Het Engelse woord voor kerst.
3. Dit type boom gebruiken we met kerst.
5. In deze maand vieren we kerst.
10. Wat valt er met een "witte kerst"?
11. Andere naam voor een babybed.

Minipret.nl - Spelletjes voor Kinderen!

## Proefjes

Doe & ontdek!

# 12 SUPER SIMPELE proefjes VOOR THUIS

### WATERORGEL

Vul een aantal flesjes met verschillende hoeveelheden water. Blaas over de flessenhalsen. Wat hoor je?

### REGENBOOG

Vul een glas met water. Houd er een wit papier achter en laat de zon door het water op het papier schijnen. Wat zie je?

### STUITERBALLEN

Houd een tennisbal op een basketbal en laat ze tegelijkertijd los. Wat gebeurt er?

SCAN DE  
QR-CODE



### SCHIMMELBROOD

Bewaar boterhammen in zakjes op verschillende plaatsen (in de zon, in de koelkast, op een donkere plek). Waar begint het brood het eerst te schimmelen?

### EMMERSLINGEREN

Vul een emmer voor de helft met water. Pak hem bij het hengsel vast en slinger de emmer hard rond. Word je nat?

### IJSWATER

Vul een plastic fles met water en leg in de vriezer. Haal hem er na een paar uur uit. Wat is er gebeurd?

### BLOEMEN VERVEN

Zet witte bloemen in gekleurd water. Wacht een dag. Wat gebeurt er met de bloemblaadjes?

### COLAFONTEIN

Zet buiten een flesje cola licht op de grond. Doe er een mentosnoepje in en ga op een veilige afstand staan (licht doen!). Wat zie je?

### LAVALAMP

Vul een glas water, doe er een flinke scheut olie bij en roer goed. Wat valt je op? En wat gebeurt er als je er zout bij doet?

### DRIJVEND EI

Doe een ei in een glas water. Drijf het of zinkt het? En wat gebeurt er als je zout in het water doet?

### BALLONSPEAKERS

Houd een opgeblazen ballon tegen je oor en luister. Klinkt het geluid anders?

### VLIEGTUIGDESIGN

Maak een papieren vliegtuigje en doe een paar proefvluchten. Vouw een hoekje van een van de vleugels om. Vliegt het vliegtuigje anders?

Dit zijn 12 supersimpele experimentjes waarmee je op een leuke manier ontdekkingen doet over natuurkunde, scheikunde en biologie. Scan de QR-code om meer te weten te komen over de proefjes.

heutink  
voor thuis.



# SPELLENBOEK



Hallo! Wat leuk dat jij aan de slag gaat met dit spellenboek. De buurtsportcoaches van Sportief Zeist hebben een aantal leuke spelletjes verzonnen die jij in of rondom je huis kan uitvoeren. Je kan deze spelletjes in je eentje of met meerdere kinderen spelen.

Ben jij creatief? Verzin dan ook je eigen spellen en speel deze met vriendjes en vriendinnetjes. Schrijf ze op en voeg ze toe aan dit boek, zodat je ze ook later kan spelen.

De buurtsportcoaches wensen je heel veel plezier!

## DOMINO

Verzamel alle boeken die je in huis hebt. We gaan een domino bouwen! Maak de domino rij zolang als je kan. De kunst van domino is dat alle boeken van het begin tot aan het eind omvallen.



### Materiaal

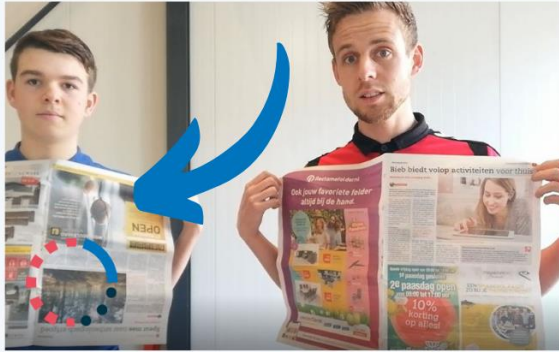
- Zoveel mogelijk boeken
- Eventueel aanvullen met ballen

TIP: Sla de boeken een heel klein beetje open bij het neerzetten, dan staan ze iets steviger.



# KRANTJE SPEL

Heb jij wel eens wedstrijd krantje hooghouden gedaan? Vast niet! Kijk in huis of je nog een oude krant hebt liggen. Haal hier één grote pagina uit. Leg deze tegen de borst aan en tel af; 3...2...1... GO! Wie houdt de krant het langst van de grond af? Je mag je handen niet gebruiken natuurlijk!



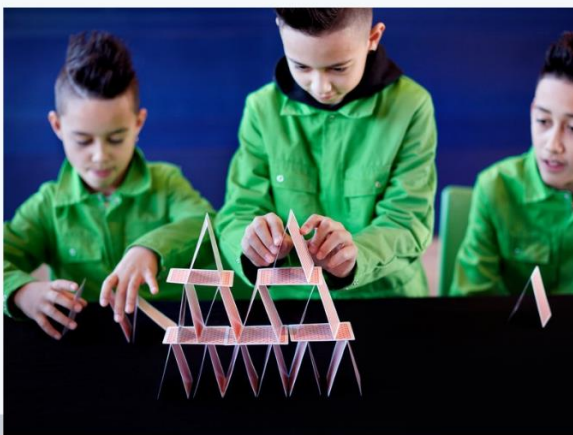
## Materiaal

- Oude krant

TIP: Maak het moeilijker door de krant telkens doormidden te scheuren.

# KAARTENHUIS

Voor dit spel is concentratie en precisie vereist. Kan jij een toren van kaarten bouwen? Wees voorzichtig, want hij stort heel snel in. Daag je zelf uit om de toren zo hoog mogelijk te bouwen.



## Materiaal

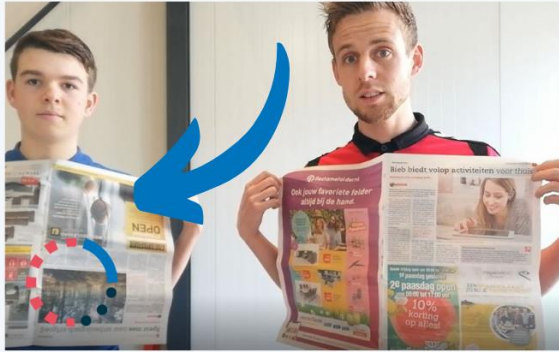
- Een set speelkaarten

TIP: Maak driehoekjes met daar telkens bovenop een dakje. Dat staat steviger (zie foto).



# KRANTJE SPEL

Heb jij wel eens wedstrijd krantje hooghouden gedaan? Vast niet! Kijk in huis of je nog een oude krant hebt liggen. Haal hier één grote pagina uit. Leg deze tegen de borst aan en tel af; 3...2...1... GO! Wie houdt de krant het langst van de grond af? Je mag je handen niet gebruiken natuurlijk!



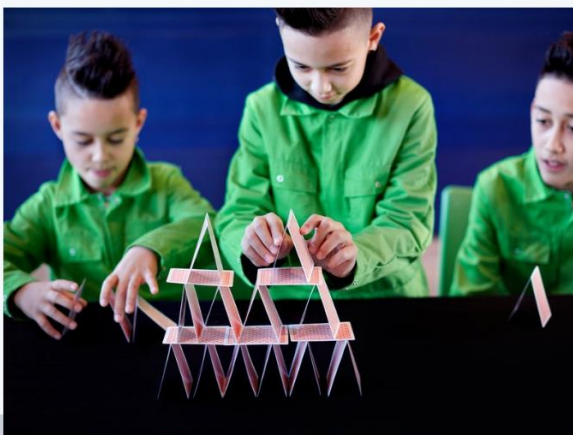
## Materiaal

- Oude krant

TIP: Maak het moeilijker door de krant telkens doormidden te scheuren.

# KAARTENHUIS

Voor dit spel is concentratie en precisie vereist. Kan jij een toren van kaarten bouwen? Wees voorzichtig, want hij stort heel snel in. Daag je zelf uit om de toren zo hoog mogelijk te bouwen.



## Materiaal

- Een set speelkaarten

TIP: Maak driehoekjes met daar telkens bovenop een dakje. Dat staat steviger (zie foto).



# PANTY-BAL

Dit spel kan er een beetje gek uitzien, maar is wel super leuk. Stop een tennisbal in het uiteinde van een panty. Zet vervolgens de panty op je hoofd. De bal 'zweeft' als het ware nu om je heen. Probeer met de tennis in de panty alle flessen om te gooien. Uiteraard mag je je handen ook deze keer niet gebruiken!



## Materiaal

- Tennisbal
- Panty
- Lege flessen

TIP: Zet de lege flessen wat verder uit elkaar. Met een stopwatch kan je er een wedstrijd van maken



# PARCOURS

Ooit als eens een parcours in huis willen bouwen? Nu is je kans! Verzamel zoveel mogelijk spullen en bouw een obstakel parcours. Maak een start en een finish zodat je op tijd kan spelen met een stopwatch. Wel voorzichtig doen!



# Kleurplaten



© LOOK@T BV



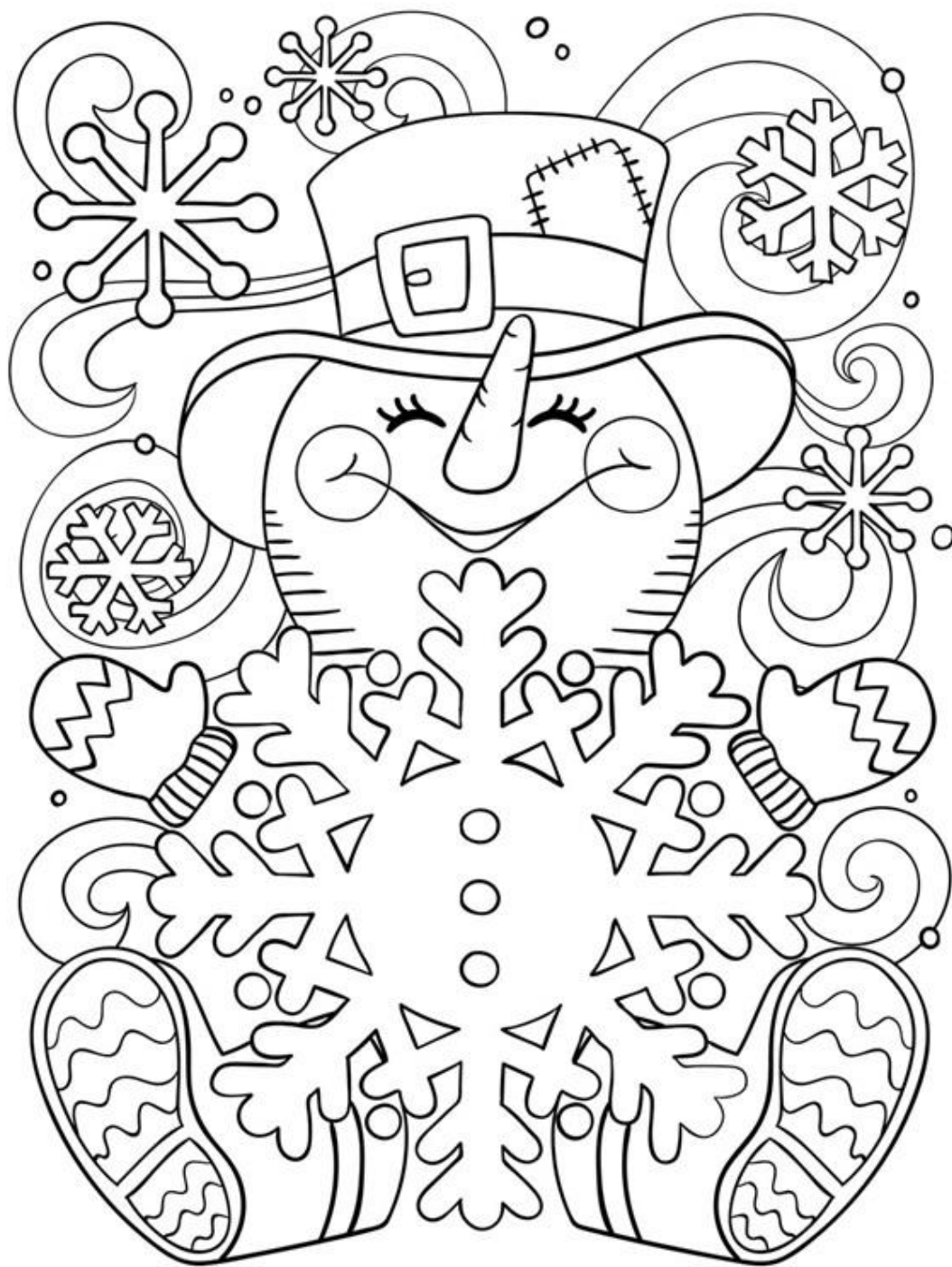


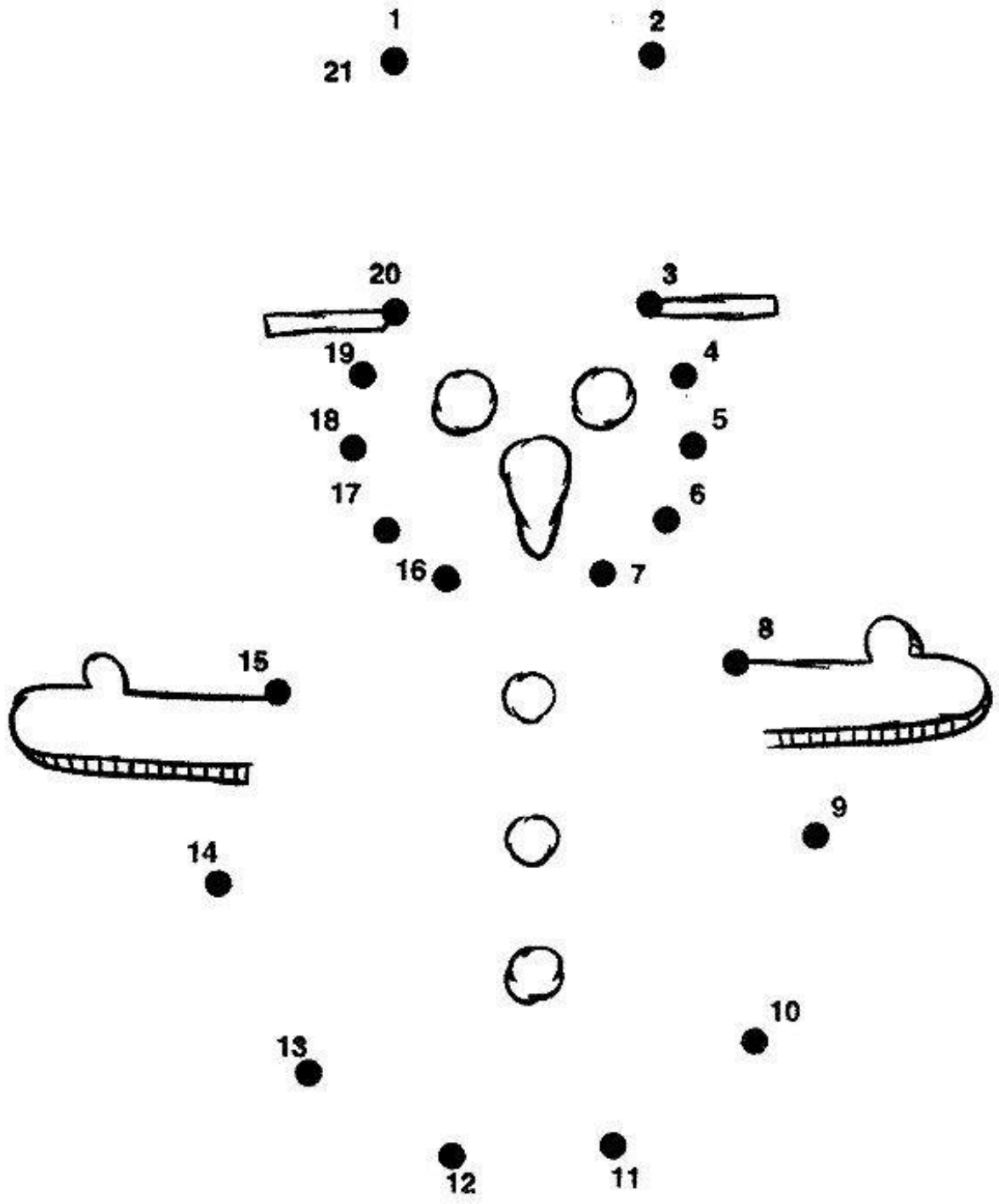


Verbind de cijfers met elkaar.

KINDERKLEURPLATEN.NL ©







## Filmtips

Mocht je even niks te doen hebben en is het ook nog eens regenachtig buiten en heb je alles in het doeboek al gedaan? Dan hebben we hier nog wat leuke filmtips die je misschien wel samen met je ouders/kind kunt bekijken.

Op Netflix:

- Angela's Christmass
- Angela's Christmass Wish
- The Polar Express
- Klaus
- Jingle Jangle
- The Grinch
- Arthur Christmas
- Een jongen met de naam Kerstmis

Videoland:

- Midden in de winternacht
- Mini disco vrolijk Kerstfeest
- Verschrikkelijke ikke
- Verschrikkelijke ikke 2

Mocht je geen Netflix of Videoland hebben dan draaien er vaak op tv ook hele leuke films, zoals Home Alone!



## Kerstgedicht

Hieronder staat een leuk kerstgedichtje. Verzin jij zelf ook een leuk kerstgedicht of kerstverhaal? Mail dit dan voor 1 januari 2021 naar [e.veldhoen@meanderomnium.nl](mailto:e.veldhoen@meanderomnium.nl)  
Wij kiezen het mooiste, leukste, grappigste gedicht of verhaal uit en wie weet win jij een prijsje! Dus schrijven maar!

# Kerstlicht

Kaarsen die branden

in huis en overal.

je ziet het in de kerstbomen  
en in de stal.

Het is niet altijd

zomaar een licht.

het is warm en tovert  
een lach op menig gezicht.

Laat dit licht

in deze tijd maar altijd schijnen,  
het geeft veel vreugde  
en verlicht vele pijnen.

Het is ieder jaar

enkele weken in zicht.

het is speciaal.

Het is Kerstlicht.



J. Keijnders

**1001**gedichten

## Antwoorden rebussen

Rebus 1: de kerstboom optuigen.

Rebus 2: er is een kindeken geboren op aard.

Rebus 3: ze windt er geen doekjes om.

Rebus 4: door het oog van de naald kruipen.

## Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden?

Wij, de makers van dit Doe-Boek zijn jeugd-jongeren werkers van MeanderOmnium.

MeanderOmnium is de Welzijnsorganisatie van Zeist. Wij zorgen ervoor dat iedereen in Zeist kan en wil meedoen! Dit doen wij door (te helpen) activiteiten te organiseren, wijkservicepunten te openen en ontmoetingsplekken voor jongeren te creëren.

Ook kunnen mensen met een leuk idee komen en dan kunnen we samen kijken hoe we dat kunnen uitwerken en daar iets moois van maken!

Als je nog ergens vragen over hebt, over openstelling van activiteiten (of juist nieuwe ideetjes), óf misschien wel over het Corona-Virus dan kan je contact opnemen met een van ons!

Jeugdwerkers:

Zeist Noord  
Elise Veldhoen  
[e.veldhoen@meanderomnium.nl](mailto:e.veldhoen@meanderomnium.nl)  
0640774008  
Instagram: jongerenwerk\_zeist\_noord

Zeist West  
Halima Aarab  
[h.aarab@meanderomnium.nl](mailto:h.aarab@meanderomnium.nl)  
0634333800  
Instagram: jongerenwerk\_zeist\_west

Zeist Oost-Centrum-Den Dolder  
Sera Willemsen  
[s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl)  
0640249981  
Instagram: jongerenwerk\_zeist\_oost

Algemeen:  
Website: [www.meanderomnium.nl](http://www.meanderomnium.nl)  
Tel: 030 694 0400  
Instagram: Stichting MeanderOmnium  
Of loop binnen bij een van onze Wijk Service punten, locaties te vinden op de website!