



MeanderOmnium
Ondernemend in welzijn

Doeboek #junior



Beste ouders/verzorgers en kinderen,

Het is alweer zomer en om deze goed te beginnen heeft MeanderOmnium in samenwerking met Sportief Zeist en de Boswerf dit Doe-Boek gemaakt. In dit boekje zijn er allemaal leuke activiteiten te vinden die je thuis kan doen maar ook buiten! Zo zitten er knutselopdrachten, uitleg van spelletjes en wat buitenactiviteiten in!

Wij hebben ook een leuke zomerplanning voor Zeist Noord met allerlei activiteiten! Check deze op onze website.

Heel veel plezier en we ontvangen graag foto's van jullie of tag ons op social media via Instagram of Facebook!

Vrolijke zomer groet,
MeanderOmnium



2



Inhoudsopgave

Zomer gedichtjes.....	4
Zomer zonnetjes met regenboog knutselen	5
Krabbordjes maken	6
Wc-rolletjes octopus maken.....	7
Eierdoos zee maken	8
Bordjes strandbal maken.....	9
IJsverf maken.....	10
Watermeloen slingers maken	11
Krabbetje van eierdoos	12
Flamingo knutselen	13
Zoek de verschillen	14
Doolhof ijsje.....	15
Rebus	16
Woordzoeker	17
Proefjes.....	18
Kletspraat	19
De Boswerf	20
Spellenboek Sportief Zeist.....	22
Buitenspeel Bingo Tita Tijd.....	24
Spellen met water	25
Zwembaden rondom Zeist	26
Buitenactiviteiten voor in de zomer.....	28
Kleurplaten	30
Antwoorden rebus	36
Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden?	37
Bijlage 1: Kletspraat.....	38

Zomer gedichtjes



Zomer zonnetjes met regenboog knutselen

Benodigheden:

- Papieren bordjes
- Houten knijpers
- Gele verf
- Stift
- Vlechtstroken
- Lijm

Uitleg:

1. Knip de papieren bordjes doormidden
2. Schilder de bordjes en de houten knijpers geel
3. Knijp de houten knijpers op de bovenkant van de papieren bordjes
4. Teken een gezichtje
5. Lijm aan de onderkant de vlechtstroken



Krabbordjes maken

Benodigheden:

- Papieren bordjes
- Verf
- Papier
- Schaar
- Stift

Uitleg:

1. Knip de papieren bordjes doormidden
2. Schilder de bordjes dan oranje
3. Teken de krabben en de ogen op een vel papier en knip deze uit
4. Plak deze op de bordjes



Wc-rolletjes octopus maken

Benodigheden:

- Wc rol
- Verf
- Stift
- Schaar

Uitleg:

1. Je verft de wc rol van buiten én binnen
2. Dan knip je aan de onderkant van de wc rol kleine stukjes
3. De armen kun je omkrullen door ze om een potlood te draaien
4. Teken met stift de tentakels nog mooier en de ogen



Eierdoos zee maken

Benodigheden:

- Eierdoos
- Verf
- Glitters
- Stiften
- Schelpen

Uitleg:

1. Verf de eierdoos aan de binnenkant blauw
2. Maak met de stiften en glitters mooier
3. Plaats de schepen aan de binnenkant van de eierdoos



Bordjes strandbal maken

Benodigheden:

- Papieren bordje
- Verf Lijm
- Zand
- Schelpen
- Stift

Uitleg:

1. Lijn de strandbal uit met de stift
2. Verf hierna de verschillende kleuren op het bordje
3. Verf de bovenkant van het blad blauw
4. Smeer de onderkant in met een lijmstift en strooi er hierna zand overheen
5. Plaats eventueel schelpen



Ijsverf maken

Benodigheden:

- Ijsblokjes vormpjes
- Verf
- Water
- Vriezer
- Ijsstokjes

Uitleg:

1. Vul de ijsblokjes vormpjes voor ongeveer 1/5 met verf. 2.
2. Vul ze af met water en mix het water met de verf.
3. Zet de mal in de vriezer, totdat er een laagje ijs op de blokjes staat. Dit zal ongeveer na 15 minuten zijn.
4. Druk de ijsstokjes door het laagje ijs, zodat ze rechtop in het ijsblokjes staan. En zet de mal terug in de vriezer totdat de blokjes helemaal bevroren zijn.
5. Laat wat heet water over de buitenkant van de ijsblokjesmal stromen, zodat je de ijsverf er makkelijk uit kunt halen. Er kan nu geschilderd worden. Niet te lang wachten, anders is de verf gesmolten! En ook al zien ze er aantrekkelijk uit, een likje nemen van de verfijssjes is ook geen aanrader. Tenzij je heel graag een blauwe tong wil!



Watermeloen slingers maken

Benodigheden:

- Papieren bordjes
- Verf
- Zwarte stift
- Schaar
- Touw

Uitleg:

1. Het papieren bordje verf je; rood aan de binnenkant, dan een rand niks en groen aan de buitenkant
2. Als de verf droog is, teken je er met zwarte stift pitjes op
3. Dan knip je het bord in 6 watermeloen punten die je aan een touwtje rijgt



Krabbetje van eierdoos

Benodigheden:

- Eierdoos
- Verf
- Chenille draad
- Ogen
- Schaar

Uitleg:

1. Knip een eierdopje uit een eierdoos
2. Deze verf je vervolgens rood
3. Dan plak je er van chenille draad een paar pootjes aan
4. Dan plak je de ogen erop. Dit kun je ook doen met stift



Flamingo knutselen

Benodigheden:

- Papieren bordje
- Schaar
- Verf
- Lijm
- Papier

Uitleg:

1. Het papieren bordje knip je door de helft. Uit de ene helft knip je de rand af voor de nek en van het middengedeelte knip je de kop
2. De nek, het lijf en een gedeelte van de kop schildert je roze en de snavel zwart
3. Plak dan alles aan elkaar met lijm en geef de flamingo een oog en twee benen in de vorm van oranje stroken papier

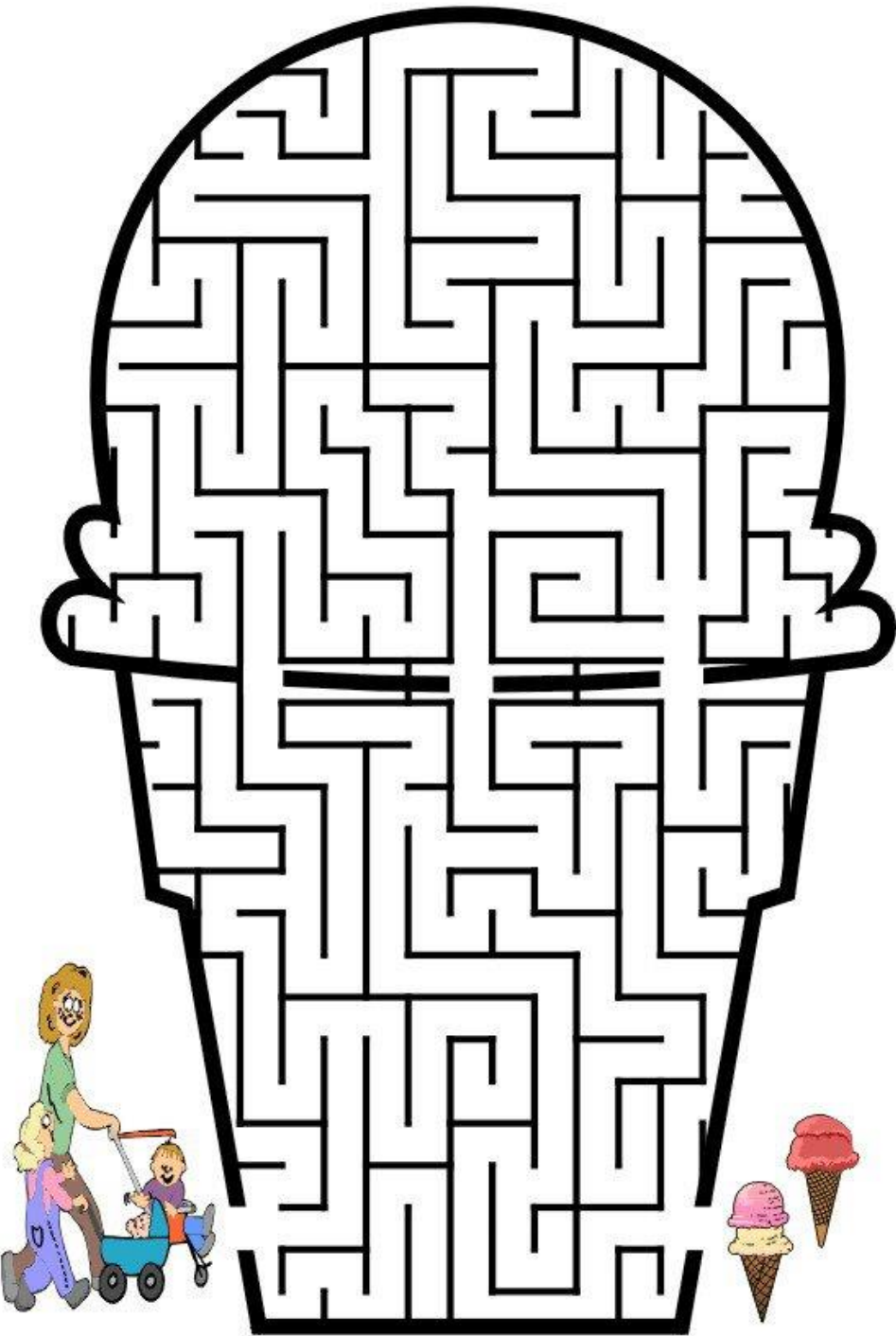


Zoek de verschillen

10 x anders

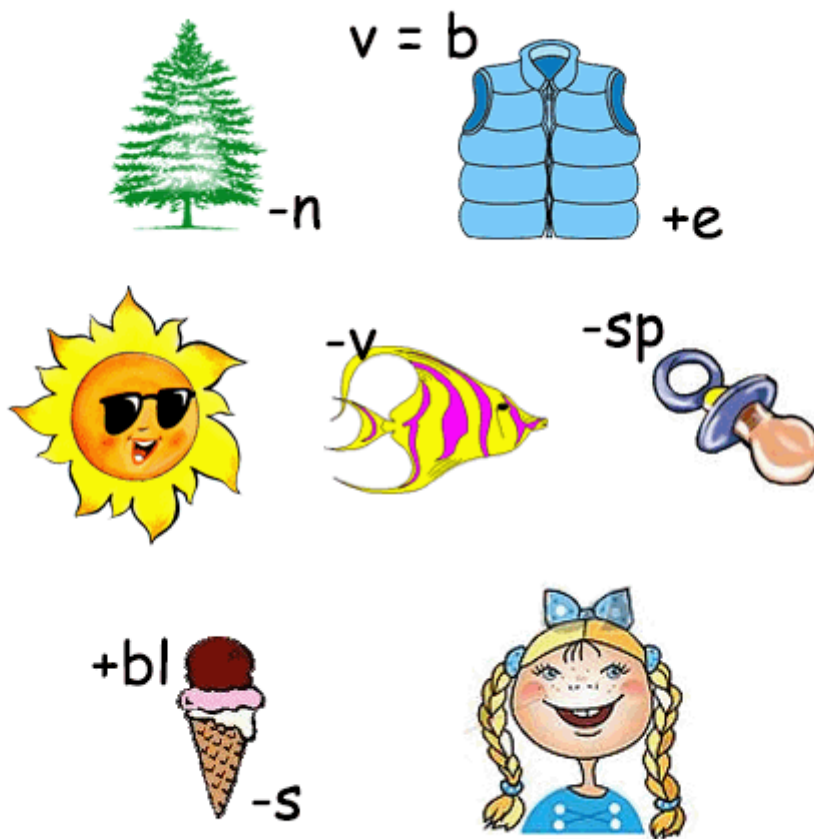


Doolhof ijsje



Rebus

Rebus 1:



© www.flevokids.net

Rebus 2:



Woordzoeker

Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!



Z Y V A K A N T I E D N L J G B
A W G L R L X M P R B M P L N Y
N J G P U K Y G N N N B M K J R
D J N N E C E P N R B D Q P Y N
R J L N E T H O M R L J Y L P N
V L R E Y O Z T D E J S I U H T
B G V M Q V R M B D Z E E Z S P
Y R K M N Z J G P E N Y Y E Y Y
S J Q E R I V I E R D A J L L W
D R D W D A B M E W Z S H E A K
N R E Z M D D X J D J L K R A T
A E E D Y Q J N W I J R M N M R
R T S M N N Y L Q A O L O B R Y
T L V S O I P Q T N T M Z K P D
S M P V I Z L V S N D E D T Z M
V R V B M V G V V R W P R Q L M

zomer	vakantie	zwembad
warm	vlinders	luchtbed
ijsjes	pet	snorkel
water	groen	kano
zee	zwemmen	rivier
zand	huisje	vissen
zon	handdoek	strand

Proefjes

Melkregenboog

Schenk de melk in het bord.

Doe van elke kleur 1 theelepel voedingskleurstof in de melk, in het midden van het bord.

Doe een druppeltje afwasmiddel op het wattenstaafje.

Doop het wattenstaafje met afwasmiddel nu in de melk op de plaats waar je de voedingskleurstof hebt gedaan en wacht 10 seconden. Wat zie je gebeuren?

www.c3.nl

Sterk water?

Vul de beide borden met water.

Laat de punaise op het water in het ene bord drijven.

Doer er een druppel afwasmiddel bij.

Kijk wat er gebeurt.

Strooi wat peper op het water van het andere bord.

Doer een druppel afwasmiddel in het water met de peper.

Kijk wat er gebeurt.

www.expeditionchemistry.nl



KIDSPROOF KLETSPRAAT

Natuur & dieren

Welk dier zou je willen zijn?	Welk seizoen vind je het leukste?	Wat doet een boswachter?	Wat vind je van afval in de natuur?	Welke dieren zie je in Nederland in het wild?
Liever naar het bos of naar het strand?	Welk dier wil je graag in het echt zien?	Wat is het schattigste dier ter wereld?	Wat doe je het liefst als je buiten bent?	Welk natuurgebied wil je nog een keer bezoeken?
Zou je een huisdier willen?	Wat is je favoriete plek om buiten te spelen?	Wat vind je de lekkerste temperatuur voor buiten?	Heb je groene vingers?	Welke bloem vind je het mooiste?
Liever slapen in een boomhut of op een boot?	Wat vind je heel vies weer?	Hoe ziet je ideale tuin eruit?	Waarom denk je dat Nederlanders vaak over het weer praten?	Wat vind je het mooiste aan de Nederlandse natuur?
Wat kun je doen om de natuur te helpen?	Zou je een keer op safari willen?	Wat is natuur?	Liever een hittegolf of een hele koude winter?	Welk dier vind je echt stoer?
Woon je liever in de natuur of in de stad?	Wat zou je doen als je de baas was over de natuur?	Als je kon praten met dieren, wat zou je ze dan vertellen?	Welk dier wil je liever niet tegenkomen in het wild?	Waarom zijn alle blaadjes groen?



De Boswerf

De Boswerf is een mooie, groene locatie, vlak bij het hertenkamp in het Zeisterbos. Voor iedereen worden educatieve en creatieve activiteiten georganiseerd zoals workshops of - voor wie durft – een blotevoetenwandeling! Met je schoolklas kun je een les volgen of een leskist lenen voor een natuurproject. Je kunt spullen lenen voor een spreekbeurt over de natuur. Ook kun je er heerlijk klauteren en modderen in het Natuurspeelbos. Kom je een keertje langs als we weer open zijn?

Meer leuke natuuractiviteiten vind je op www.boswerf.nl bij de Thuis tips.



Blotevoetenpad

Wat heb je nodig?

- gras, aarde, zand, takjes, mos enzo

Wat ga je doen?

- leg het achter elkaar neer
- loop er op blote voeten overheen
- probeer het eens met je ogen dicht!





Kleef tikkertje

Kleefkruid is een plant die haakjes heeft. Zo verspreidt het z'n zaadjes.

Wat heb je nodig?

- Het plantje "Kleefkruid".

Wat ga je doen?

- ga op zoek naar kleefkruid en kleef het aan elkaar.
- tikkie ! jij bent 'm.



Luisterrrr

Wat heb je nodig?

- Niets

Wat ga je doen?

- Ga met je rug tegen een boom zitten.
- Doe een minuut je ogen dicht.
- Wat hoor je?
- Zet nu je vossenoren op (je handen achter je oren).
- Wat hoor je nu? Kan je het beter horen?



Stok balanceren

Wat heb je nodig?

- stok

Wat ga je doen?

- balanceer de stok op je hand
- tel hoelang je het kan



SPELLENBOEK

Hallo! Wat leuk dat jij aan de slag gaat met dit spellenboek. De buurtsportcoaches van Sportief Zeist hebben een aantal leuke spelletjes verzonnen die jij in of rondom je huis kan uitvoeren. Je kan deze spelletjes in je eentje of met meerdere kinderen spelen.

Ben jij creatief? Verzin dan ook je eigen spellen en speel deze met vriendjes en vriendinnetjes. Schrijf ze op en voeg ze toe aan dit boek, zodat je ze ook later kan spelen.

De buurtsportcoaches wensen je heel veel plezier! Wil je een keer samen met ons buitenspelen? Neem dan geregeld een kijkje op www.sportiefzeist.nl

KEGELEN

Verzamel alle lege flessen of lege blikken die je kan vinden. Zorg ervoor dat je een ruimte van ongeveer 3-5 meter lang vrij hebt. Zet de 'kegels' in een driehoek-vorm net als bij het bowlen. Lukt het jou om in 2 pogingen met een bal alle kegels om te rollen?



Materiaal

- Zoveel mogelijk lege flessen
- Een bal



sportief
zeist

HET DIERENSPEL

Dit spel kan je met één of meerdere vriendjes en vriendinnetjes spelen. Of tegen een volwassene! De eerste speler start met de naam van een dier, bijvoorbeeld; Aap! De volgende speler verzint dan een dier die begint met de laatste letter van het genoemde dier, in dit geval de P.. Paard! Weet jij er nu eentje met een D? Ga door totdat één van de spelers geen dier meer kan noemen.



**KEN JIJ DEZE
DIEREN?**



PARCOURS

Ooit als eens een parcours in huis willen bouwen? Nu is je kans! Verzamel zoveel mogelijk spullen en bouw een obstakel parcours. Maak een start en een finish zodat je op tijd kan spelen met een stopwatch. Wel voorzichtig doen!

TIKTOK

Meer ideeën opdoen? Volg ons dan op TikTok! Daar zullen de buurtsportcoaches geregeld leuke filmpjes plaatsen met buitenspelen!



Buitenspeel Bingo Tita Tijd

BuitenspeelBingo


Tita Tijd

Spellen met water

Ultimate Waterballon

Dit spel is echt super om met een grote groep te spelen! Trommel dus de leukste kids uit je klas of uit de buurt op en verzamel je op een wat groter grasveld (het liefst met een volleybalnet). Knip de groep op in tweeën en verdeel over de twee velden. De bedoeling is nu dat je punten gaat scoren door de waterballon in een bepaald deel van het veld van de tegenstander te krijgen (lijkt dus op volleybal, maar dan met een splashende waterballon!).

Waterballonnenparcours

Dit is er één voor kids die van een uitdaging houden en niet snel opgeven! Je gaat namelijk een waterballon meenemen over een parcours op een..... lepel! Ken je dat spelletje met een ei op een lepel? Nou, dit is de variant met een waterballon! Maak het extra spannend door het parcours uit te stippelen in een speeltuin, over een klimrek bijvoorbeeld. Ook erg leuk voor de toeschouwers :-)

Waterfles bowling

Ouderwetse lol! Wat hebben wij dit zelf ook vaak gespeeld! Vul een paar flessen met water en mikken maar!

Waterballon estafette

Een goede check hoe je vrienden en vriendinnen op elkaar ingespeeld zijn! Het is bij waterballon estafette namelijk de bedoeling dat je met z'n tweeën én zonder handen de waterballon over de finish brengt! Hoe dan? Nou, door de ballon tussen jullie hoofden te klemmen... of tussen jullie schouders, of billen! Maar niet te hard drukken hoor... splash!

Waterballon darts

Het is zo simpel! Krijt een dartbord op een harde ondergrond en probeer door het gooien met de waterballonnen het hoogst aantal punten te behalen!

Waterdragers

Nog zo'n oude bekende, maar hij is te leuk om niet te noemen! Ga in een treintje achter elkaar zitten, laat degene vooraan een bekertje volscheppen en geef het door naar achteren. Heel benieuwd wat er uiteindelijk in de emmer achteraan beland en verkoeling gegarandeerd!

Zwembaden rondom Zeist

Merwestein

Het zwembad Merwestein is vernieuwd. Dat is een extra goede reden om eens te gaan zwemmen in Nieuwegein. De kleine kinderen hebben hier verschillende badjes om te spelen in aquajungle stijl. Oudere kinderen kunnen van de interactieve glijbaan, zwemmen in de wildwaterkreek, het golfslagbad of de stroomversnelling. Er is ook een nieuw spel wat de kinderen kunnen spelen, de zogenaamde ijskoude bucket-game. Tip: er zijn speciale uren voor gezinnen, dan is het wat rustiger en ontspannen. En als je met meerdere ouders samen gaat is er altijd wel even een momentje om er tussen uit te piepen en te ontspannen in de whirlpool met tv scherm.

www.merwestein.nl, Nieuwegein

't Kikkerfort

Misschien is dit zwembad niet voor iedereen bekend, maar in Breukelen kun je ook goed zwemmen! In dit zwembad zijn twee binnenbaden, een peuterbad met miniglijbaan en een wedstrijdbad. Voor de wildere types onder ons is er ook een 52m lange glijbaan met speciale effecten, een wildwaterstroom met draaikolk en een waterval. Ter ontspanning zijn er ook Turkse stoombaden, een whirlpool en een massagebad. Natuurlijk is er ook horeca aanwezig. Dus neem een duik!

www.kikkerfort.nl, Breukelen

Zwembad Dijnselburg

In Zeist vind je ook een zwembad met vier binnenbaden en volop activiteiten. Alleen al vrij zwemmen is er bijzonder vanwege de stroming met opblaasbare banden waar je in kunt liggen. Het zwembad is ook bezig met gezondheid. De snacks van hun horeca gelegenheid worden in de oven bereid en zijn dus een stukje gezonder dan frituurvet snacks. Discozwemmen kan hier, maar je kunt er ook je kinderfeestje vieren met speciale speelvoorwerpen voor in het water.

www.zwembaddijnselburg.nl, Zeist

De Wetering

Ook in Houten is een subtropisch binnenbad waar je kunt genieten van heerlijk warm water van 32 graden. Voor wie baantjes wil trekken is er een wedstrijdbad. En ook voor de peuters is er een apart badje om te spelen. Kruidenbaden en stoomcabines ter ontspanning vind je er ook, net als horeca. Hier kun je je zwembezoek ook combineren met een uurtje flink sporten. Want het zwembad zit in het sportcomplex.

www.optisport.nl/wetering, Houten

Laco de Zwoer

Het zwembad in Driebergen heeft een zwembad met vier binnenbaden en een overdekte glijbaan. Je kunt hier ook een zwembezoek combineren met sporten in de naastgelegen fitness accommodatie. De stoomcabine's in het zwembad zijn er ter ontspanning en een drankje nadien kun je in het sportcafé drinken. Het zwembad organiseert verschillende activiteiten per leeftijdsgroep.

www.laco.eu/driebergen, Driebergen-Rijsenburg

Zwembad Hooghe Waerd

IJsselstein kun je ook lekker zwemmen. Er zijn zelfs bubbelbanken (binnen en buiten) waar je in kunt zitten en genieten. De glijbaan is ook hier te vinden en ook een whirlpool. Kleine kinderen kunnen in het peuterbadje of kleuterbadje in warm water uitstekend spetteren en spatteren. Het terras zit hiervoor, dus zo kun je je kinderen eenvoudig in de gaten houden.

www.sportfondsenijsselstein.nl, IJsselstein

Buitenactiviteiten voor in de zomer

Speurtocht

Maak foto's van bekende plekken bij jullie in de buurt en print die uit. Plak ze op een vel of maak er een boekje van, zodat je kind de plekken kan zoeken. Op de route kun je nog kleine spelen bedenken die je kind kan doen.

Fietsen versieren

Linten, crèpepapier, slingers, dopjes van bierflesjes voor tussen de spaken: er slingert altijd wel wat in huis om een fiets mee te versieren met je kind of meerdere kinderen uit de buurt. Na afloop moeten de versierde fietsen natuurlijk even een showrondje maken.

Stormbaan

Verzamel alle (oude) kussens die je in huis hebt, en maak er een stormbaan van. Voeg daar een oud laken over twee stoelen aan toe, die dient als tunnel, plus een oude matras en de stormbaan is een feit. Kartonnen dozen kun je toevoegen voor nog meer sensatie of ook als tunnel.

Maak een meterslange hinkelbaan

Verzamel zoveel mogelijk stoepkrijt, en teken er een meterslange hinkelbaan van. Misschien kun jij je hinkelkunsten ook nog even uit de kast halen.

Leg een eigen moestuintje aan

Hoe leuk is het voor kinderen als ze hun eigen eten kunnen verbouwen? Het neemt een klein gedeelte van de tuin of het balkon in beslag, en de vreugde is groot. Plant bijvoorbeeld sla, boontjes, uien of wortel. Goed blijven verzorgen en daarna samen opeten.

Organiseer een picknick

Buiten eten is zo veel leuker dan binnen. Pak broodjes, beleg, bestek en lekkers in een mandje of een zak en neem het mee naar buiten. Leg ergens een kleedje neer en eet het gezellig samen op. Hoeft niet eens in een bos, in de tuin is net zo gezellig.

Blikgooien

Verzamel oude blikken en pak er een tennisbal (of zachtere bal) bij voor het echte kermiseffect. Als je meerdere kinderen hebt is een wedstrijdje zo geregeld.

Vliegeren

Staat er genoeg wind? Dan is vliegeren een topbezigheid. Grote kans dat je kids het eerst even moeten leren, maar als ze het eenmaal onder de knie hebben is er geen houden meer aan. En oh ja, je kunt buiten aan de tuintafel ook nog een vlieger knutselen, als je de geest hebt.

Houd een waterballonnen gevecht

Het moet wel lekker weer zijn voor een waterballonnen gevecht, maar als het zonnetje schijnt kun je je kinderen niet blijer maken dan met waterballonnen.

Hutten bouwen

Met dekens, kartonnen dozen en een goede struik is een degelijk hutje zo gebouwd. Sla voldoende snacks in en je kinderen zijn klaar voor een middagje overleven in de wildernis.

Stenen zoeken en versieren

Zoek onder struiken en op straat naar de mooiste stenen, en versier ze daarna met pennen, stiften en verf.

Maak wolkenkunst

Je kunt zo veel moois zien in de wolken. Maak er foto's van, print ze en laat je kinderen er figuren van maken. Dino's, olifanten of andere objecten; alles is mogelijk, zolang je je fantasie aan het woord laat.



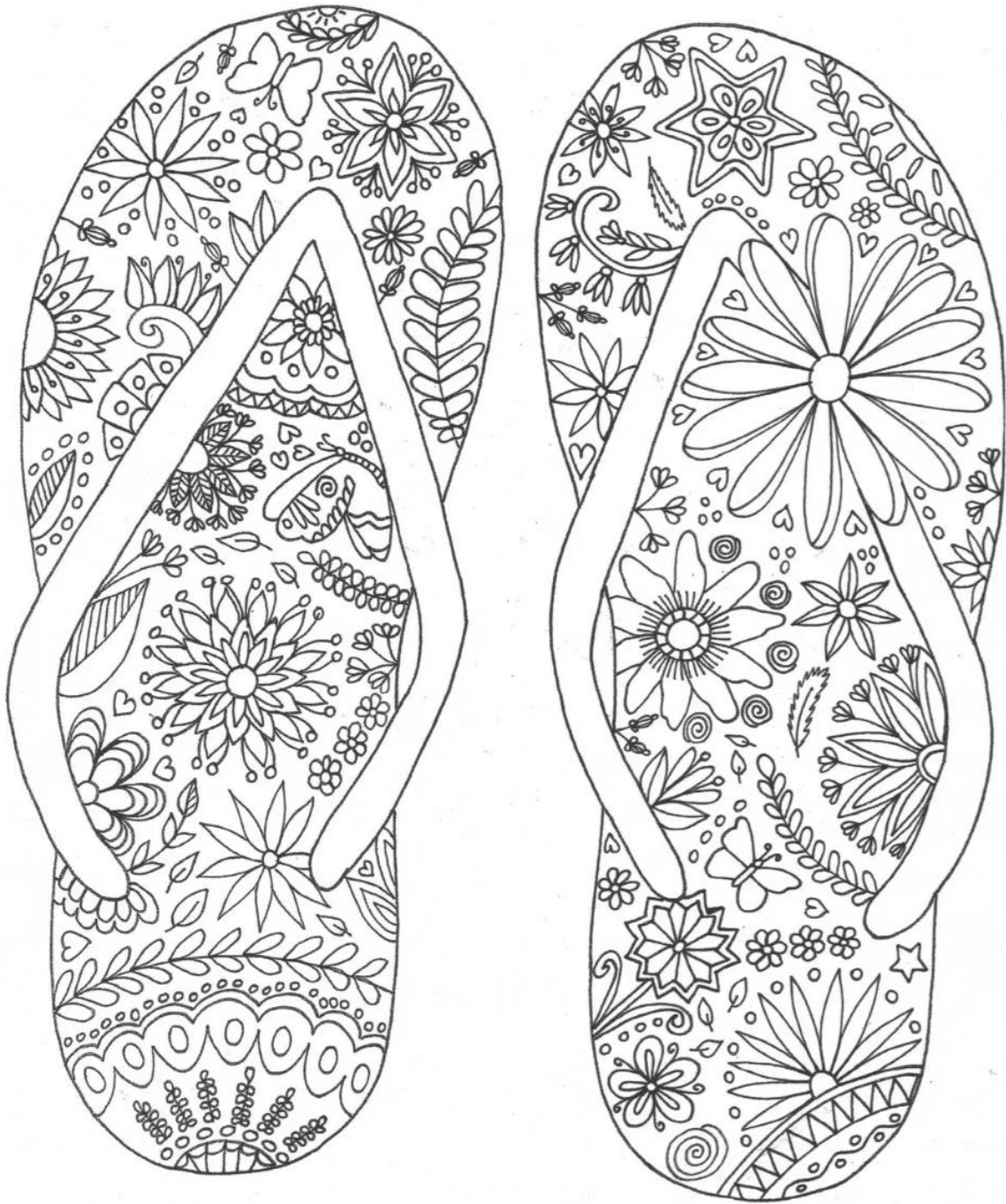


© LOOK@T BV



Ga snel naar eurowijskids.nl









Antwoorden rebus

Antwoord rebus 1:

De beste zon is een blij kind

Antwoord rebus 2:

Zomervakantie

Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden?

Wij, de makers van dit Doe-Boek zijn jeugd-jongeren werkers van MeanderOmnium.

MeanderOmnium is de Welzijnsorganisatie van Zeist. Wij zorgen ervoor dat iedereen in Zeist kan en wil meedoen! Dit doen wij door (te helpen) activiteiten te organiseren, wijkservicepunten te openen en ontmoetingsplekken voor jongeren te creëren.

Ook kunnen mensen met een leuk idee komen en dan kunnen we samen kijken hoe we dat kunnen uitwerken en daar iets moois van maken!

Als je nog ergens vragen over hebt, over openstelling van activiteiten (of juist nieuwe ideetjes), óf misschien wel over het Corona-Virus dan kan je contact opnemen met een van ons!

Jeugdwerkers:

Zeist Noord
Elise Veldhoen
e.veldhoen@meanderomnium.nl
0640774008
Instagram: jongerenwerk_zeist_noord

Zeist West
Karel

Zeist Oost-Centrum-Den Dolder
Sera Willemsen
s.willemsen@meanderomnium.nl
0640249981
Instagram: jongerenwerk_zeist_oost

Algemeen:
Website: www.meanderomnium.nl
Tel: 030 694 0400
Instagram: Stichting MeanderOmnium
Of loop binnen bij een van onze Wijk Service punten, locaties te vinden op de website!

Meedoen met sport of cultuur, maar is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Utrecht betaalt de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren t/m 17 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus.

Een aanvraag kan worden gedaan door een intermediair. Bijvoorbeeld een leerkracht, maatschappelijk werker, buurtsportcoach of cultuurcoach.



KIDSPROOF KLETSPRAAT

Natuur & dieren

Welk dier zou je willen zijn?	Welk seizoen vind je het leukste?	Wat doet een boswachter?	Wat vind je van afval in de natuur?	Welke dieren zie je in Nederland in het wild?
Liever naar het bos of naar het strand?	Welk dier wil je graag in het echt zien?	Wat is het schattigste dier ter wereld?	Wat doe je het liefst als je buiten bent?	Welk natuurgebied wil je nog een keer bezoeken?
Zou je een huisdier willen?	Wat is je favoriete plek om buiten te spelen?	Wat vind je de lekkerste temperatuur voor buiten?	Heb je groene vingers?	Welke bloem vind je het mooiste?
Liever slapen in een boomhut of op een boot?	Wat vind je heel vies weer?	Hoe ziet je ideale tuin eruit?	Waarom denk je dat Nederlanders vaak over het weer praten?	Wat vind je het mooiste aan de Nederlandse natuur?
Wat kun je doen om de natuur te helpen?	Zou je een keer op safari willen?	Wat is natuur?	Liever een hittegolf of een hele koude winter?	Welk dier vind je echt stoer?
Woon je liever in de natuur of in de stad?	Wat zou je doen als je de baas was over de natuur?	Als je kon praten met dieren, wat zou je ze dan vertellen?	Welk dier wil je liever niet tegenkomen in het wild?	Waarom zijn alle blaadjes groen?

