



**MeanderOmnium**  
Ondernemend in welzijn

# **Doeboek #junior**



## Beste ouders/verzorgers en kinderen

Nog steeds leven we in een gekke wereld, alweer de 3<sup>e</sup> lockdown! Om er voor te zorgen dat het toch een leuke tijd kan worden heeft MeanderOmnium in samenwerking met Sportief Zeist en de Boswerf dit Doe-Boek gemaakt.

In dit boekje zijn er allemaal leuke activiteiten te vinden die je thuis kan doen maar ook buiten! Zo zitten er knutselopdrachten, uitleg van spelletjes en wat buitenactiviteiten in!

Heel veel plezier en we ontvangen graag foto's van jullie of tag ons op social media via Instagram of Facebook!!

Vrolijke lente groet,

MeanderOmnium



## Inhoud

Lente gedichtjes .....	3
Knutsel je eigen Paashaas of kuiken!.....	4
Vlinders maken van Wc-papier rollen! .....	5
Een kuiken van bordjes knutselen .....	6
Maak je eigen kunstwerk! .....	7
Paashaas stempel maken van wc-rollen .....	8
Lentebloemen stempelen .....	9
Lammetje knutselen.....	10
Zoek de 10 verschillen.....	10
Help het konijn naar zijn eieren te komen! .....	12
Rebus .....	13
Woordzoeker .....	14
Maak je eigen eiermandje!.....	15
Maak je eigen paas ei.....	16
Proefjes.....	17
Lente kletspraat .....	20
De Boswerf.....	21
Spellen doe-boek Sportief Zeist.....	23
Bal spellen voor buiten.....	26
Hinkelen .....	27
Wandelroutes .....	28
Kleurplaten.....	32
Antwoorden woordzoeker en rebus.....	38
Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden? .....	39
Bijlage 1. Eiermandje.....	40
Bijlage 2. Paas eieren .....	41
Bijlage 3. Lente kletspraat .....	42

## Lente gedichtjes

### Het is weer lente

Vogels bouwen nieuwe nesten.  
Mieren komen uit de grond.  
Hier en daar vliegt heel voorzichtig  
een eerste zwaluw in het rond.  
In de tuin gaan bloemen bloeien.  
In de vijver zwemt weer vis.  
En geloof me, dat betekent  
dat het alweer lente is!



Is het geen wonder  
zoals alles groeit  
en zelfs na een winter  
zo prachtig opbloeit

Het blijft toch bijzonder  
dat warmte en licht  
bij plant, dier en mens  
dit wonder verricht

irmamoekestorm  
www.knipoog.nu

### De narcis



Ze droeg een gele zonnehoed.  
Ze droeg een groene jas.  
Ze wiegde op de zuidenwind.  
Zo stond ze in het gras.  
Ze keek voorzichtig naar de zon.  
Ze was vandaag zo blij.  
Het leek wel of ze zeggen wou,  
de winter is voorbij.

## Knutsel je eigen Paashaas of kuiken!

Benodigdheden:

- Kartonnen eierdoos
- Verf
- Papier

Uitleg:

1. Knip het kuipje van de eierdoos los.
2. Verf deze geel, wit of een andere leuke kleur.
3. Knip 2 konijnen oortjes uit of vleugeltjes voor het kuiken.
4. Plak deze op de eierdoos.





## Vlinders maken van Wc-papier rollen!

### Benodigdheden:

- Wc-papier rol
- Papier
- Schaar
- Lijm

### Uitleg:

1. Versier de wc-papier rol met papier in een kleur die jij mooi vindt.
2. Knip de vleugels en voelsprietten uit een ander kleurpapier.
3. Plak deze op de wc-papier rol.
4. Versier de vlinder verder zoals je zelf wil!



## Een kuiken van bordjes knutselen

### Benodigdheden:

- Papieren bordje wit of geel
- Zwart/wit of geel/ oranje papier
- Lijm
- Stiften

### Uitleg:

1. Knip twee stukken wit/geel papier zoals onderstaand uit om twee halve eierschillen te maken.
2. Knip ook nog twee vleugeltjes uit geel papier en een oranje driehoekje.
3. De oogjes kan je plakken, maar kan je natuurlijk ook erop tekenen!



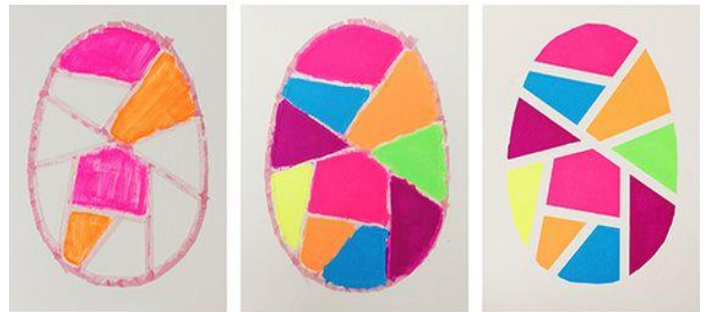
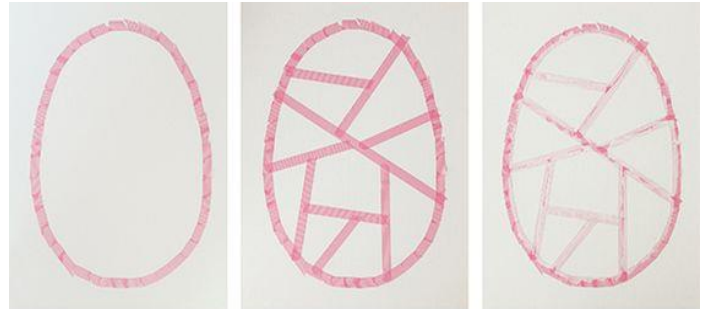
## Maak je eigen kunstwerk!

Benodigdheden:

- Tape
- Verf

Uitleg:

1. Maak met tape een ei vorm en tape zoals hiernaast of zoals je wil. de tape zodat je een patroon krijgt.
2. Verf nu de vlakken in verschillende kleuren.
3. Wacht tot de verf droog is en haal de tape weg!
4. Nu heb je je eigen kunstwerk!





## Paashaas stempel maken van wc-rollen

### Benodigdheden:

- 3 lege wc-rollen
- Lijm/ tape
- Gekleurd papier
- Verf
- Stiften

### Uitleg:

1. Pak 1 wc rol en hou die zoals onderstaand rond, druk de andere twee wc-rollen een beetje plat en lijm/ tape die vast aan de ronde wc-rol waardoor het lijkt alsof er twee oortjes zitten.
2. Verf nu de rand in van de wc rollen en je kan het als stempel gebruiken om kleine konijnen hoofdjes op een papier te maken!
3. Om het nog leuker te maken kun je er een beetje gras en bloemetjes bij tekenen!
4. Misschien wel een leuke verrassing voor opa of oma!



## Lentebloemen stempelen

### Benodigdheden:

- Wc-rollen
- Schaar
- Verf
- Leeg papier

### Uitleg:

1. Knip een paar strookjes in de wc-rol, zorg wel dat ze vast blijven zitten aan de wc-rol.
2. Vouw de strookjes naar buiten.
3. Verf de strookjes in verschillende kleuren.
4. Druk de geverfde strookjes op papier en teken een stam en blaadjes erbij.
5. Nu heb je een prachtig kunstwerk!



## Lammetje knutselen

Benodigdheden:

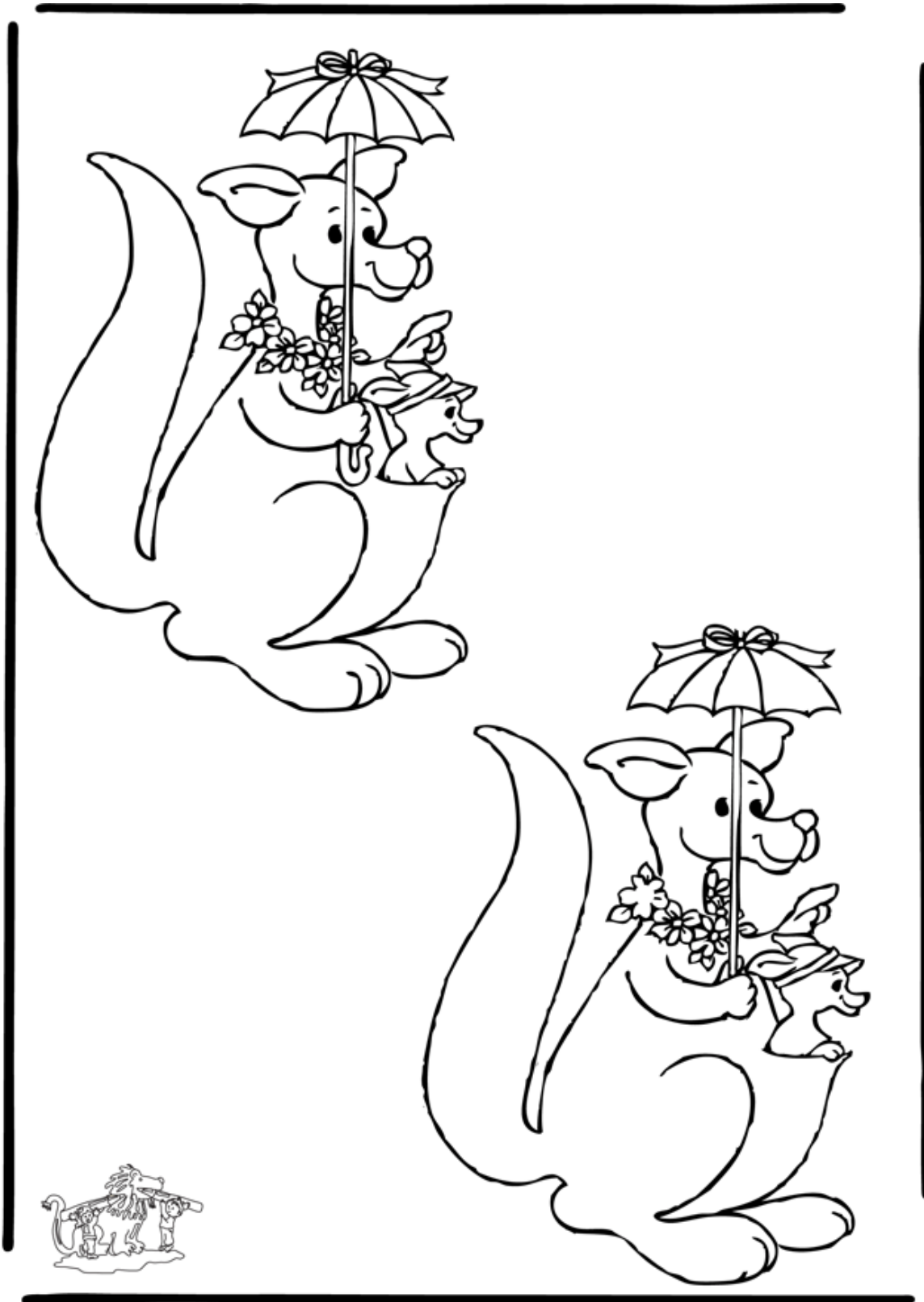
- Papier wit/zwart
- Watjes
- Lijm

Uitleg:

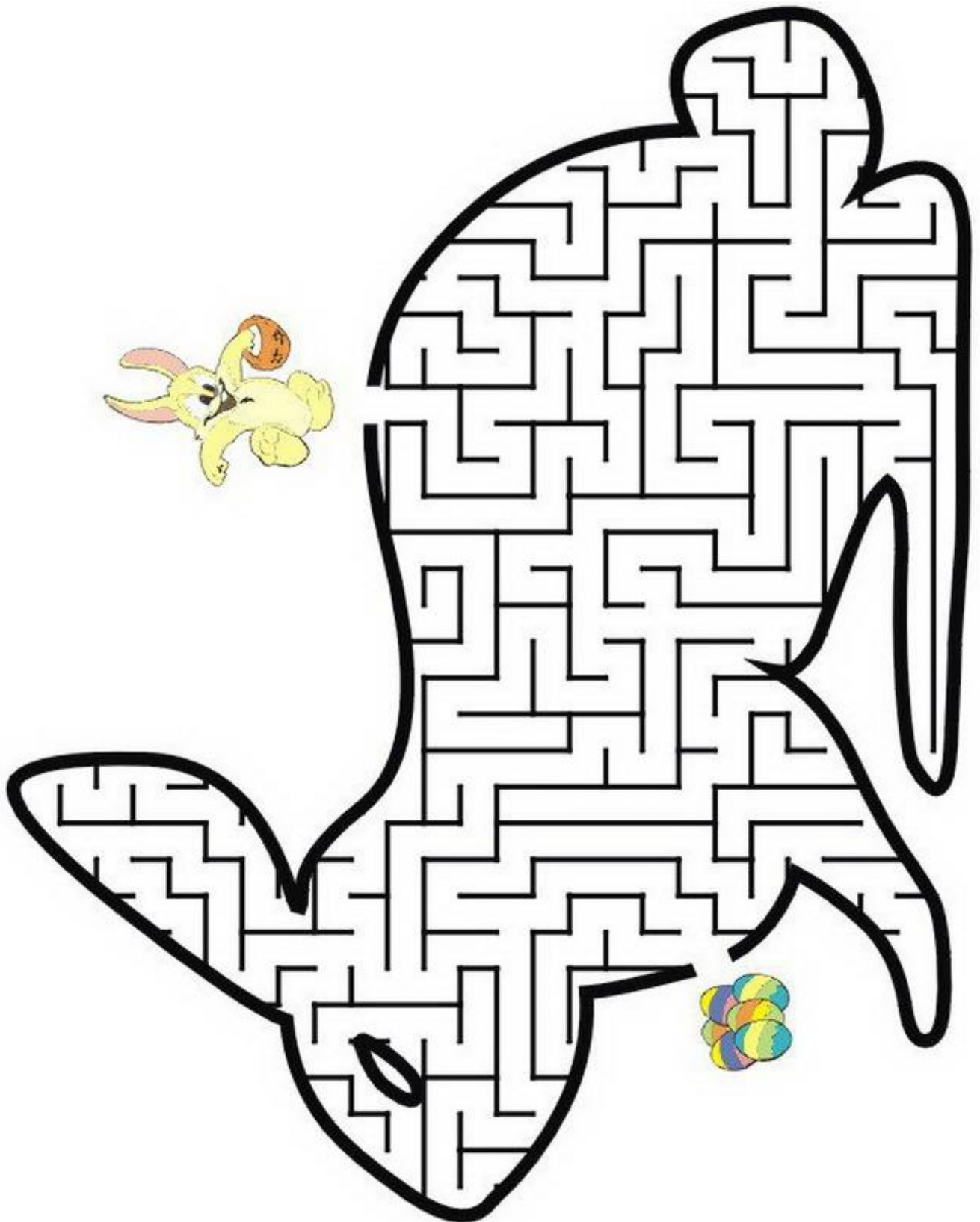
1. Knip een wit rondje uit.
2. Knip een zwart schapen gezichtje, staartje en pootjes uit.
3. Plak de watjes op het witte rondje .
4. Plak daarna het gezichtje boven op de watjes.
5. Heb je nog een groot groen vel dan kan je ze daar ook op maken/  
plakken, dan heb je allemaal lammetjes in de wei!



Zoek de 10 verschillen



Help het konijn naar zijn eieren te komen!

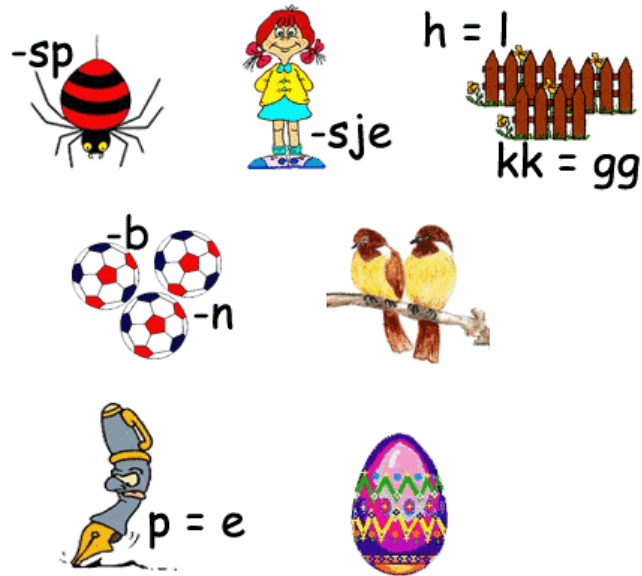




## Rebus

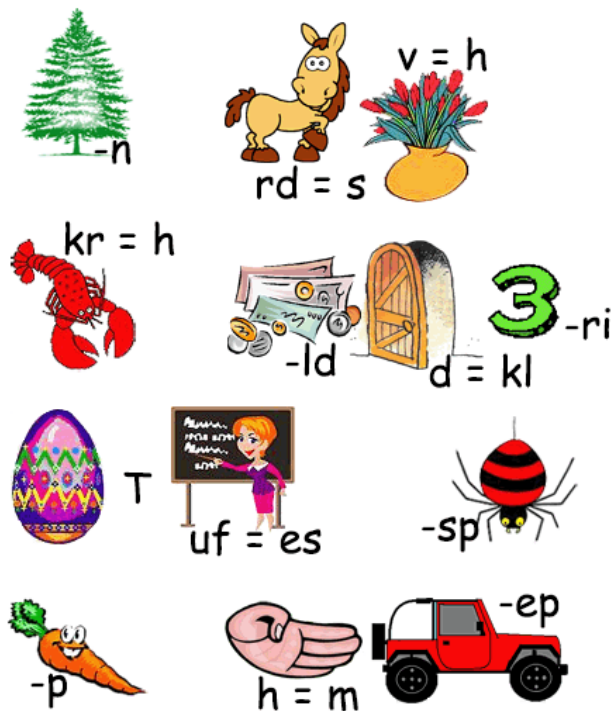
De antwoorden van de rebussen staan aan het einde van het doe-boek.

Rebus 1:



© www.flevokids.net

Rebus 2:



© www.flevokids.net

# Woordzoeker

## Woordzoeker

Zoek de woorden en ontdek de verborgen boodschap!

```
W E S A A H S A A P A S E N
E Z I E J G N Z O E K E N O
I T P J J Z E O V C E E K N
E N E D A D A Z R I R R E A
R O P N N L O O E E N R L E
D N A A H E I O I L U D D E
O T T M A S P S R E L A E O
P B R S S S R P L B L I M N
L I O A I E T K O O K E G M
E J N A V S U A C T L U E A
Z T E P E I A O K E S L E G
I P N E K E H I T K E R R L
E I F E S C H I L D E R E N
R K N E K I N D E R E N N V
```

broodjes  
chocolade  
croissant  
eierdop  
eten  
feest  
geel  
gekookt ei  
gezellig  
haan

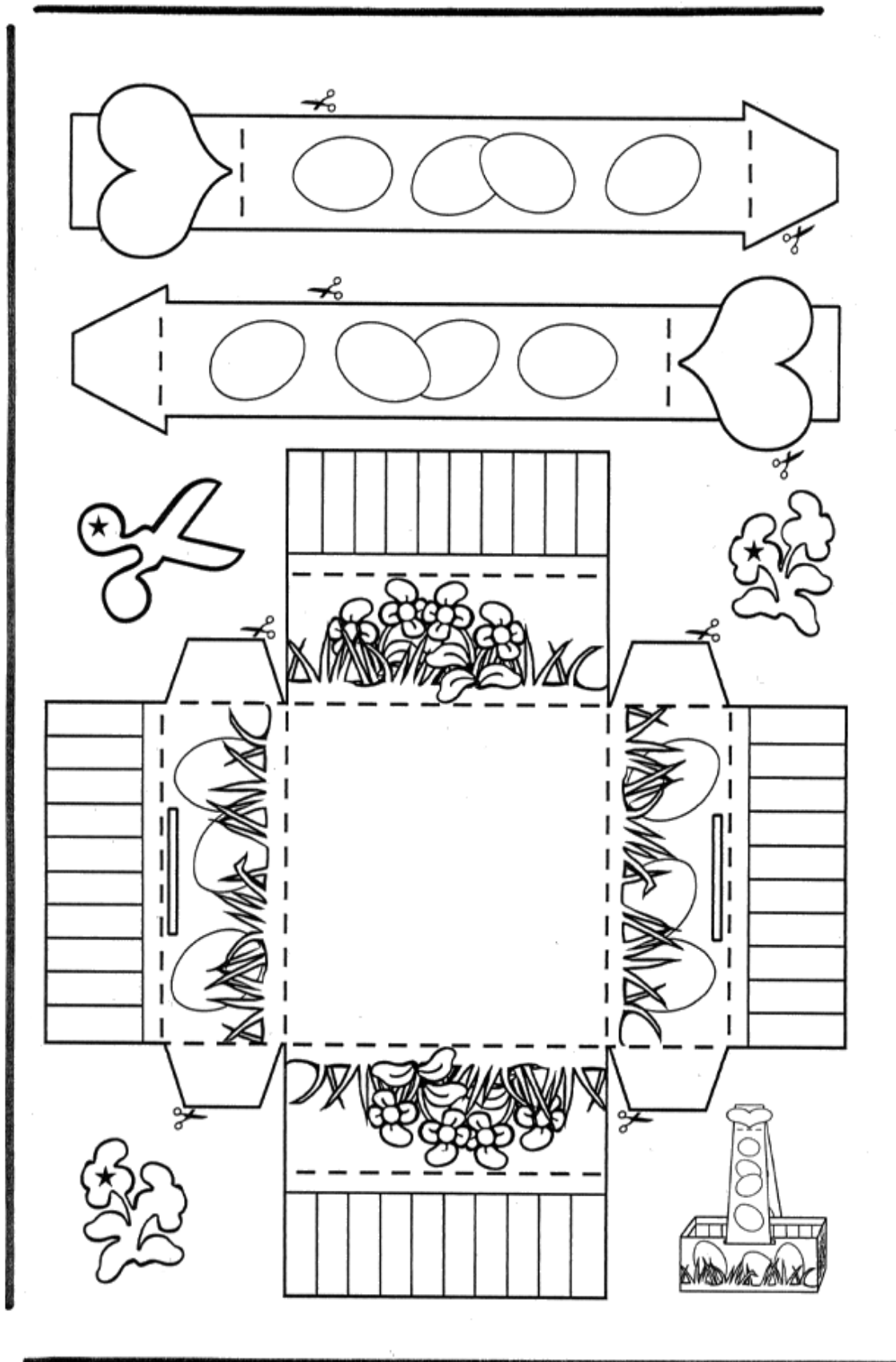
kinderen  
kip  
kleuren  
kuiken  
leuk  
omelet  
ontbijt  
paashaas  
paasmandje  
paastakken

pasen  
patronen  
plezier  
schilderen  
versieren  
verstoppes  
vinden  
zoeken

Oplossing: \_\_\_\_\_

© www.juf-milou.nl

# Maak je eigen Eiermandje!

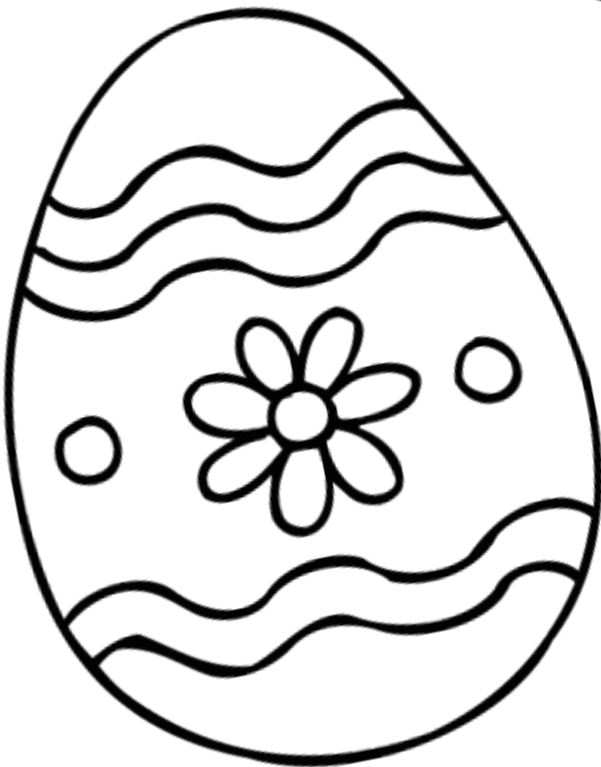
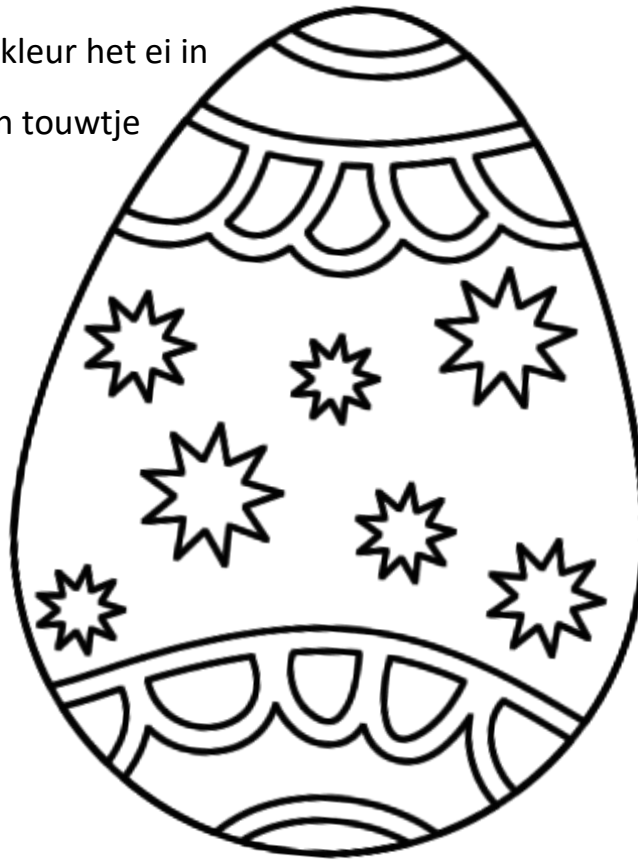


## Maak je eigen paas ei

Uitleg:

Knip het ei uit en kleur het ei in

Maak het vast een touwtje  
en hang hem op!



## Bloemen kleuren

Het is eindelijk lente en de natuur wordt langzaam wakker. Bij het groeien is water heel belangrijk. Maar hoe komt het water eigenlijk in de blaadjes?

### BENODIGDHEDEN

- witte rozen of lelies
- glazen potjes
- water
- bloemenvoeding
- (voedings)kleurstof

### INSTRUCTIE

- 1 Giet het water in de glazen potjes en voeg een beetje bloemenvoeding toe.
- 2 Voeg de kleurstof toe. Roer goed, zodat het water mooi wordt gekleurd en er geen klontjes in het water blijven.
- 3 Snijd de stengels van de bloemen schuin af en zet ze in het water.
- 4 De volgende dag of zelfs al na een paar uur zal de kleur in de blaadjes al een beetje zichtbaar zijn. Het snelste resultaat bereik je met vers gesneden bloemen en voedingskleurstof.



### VITLEG

Waarom hebben bloemen water nodig?

Bloemen hebben water nodig, want anders verwelken ze. De bloem zuigt het water op via de stengel. Normaal is het water doorzichtig en zie je het niet, maar in dit experiment hebben we het een kleur gegeven.

Het gekleurde water wordt via de stengel opgezogen en komt in de blaadjes van de bloem terecht. Op deze manier kunnen we de weg van het water mooi volgen.





# Bloemen

Heerlijk, de lente is begonnen! De natuur wordt eindelijk wakker; het wordt langzaam warmer, de dagen worden langer en alles begint te bloeien.

## BENODIGDHEDEN

- schaal met water
- wit of gekleurd papier
- glas
- schaar
- potlood

## INSTRUCTIE

- 1 Maak met behulp van het glas een rondje op papier, knip het rondje uit. Vouw het rondje dubbel. Doe dit nog eens en nog een derde keer.
- 2 Knip in het opgevouwen rondje zoals afgebeeld op de foto. Je krijgt nu een bloem!
- 3 Vouw de blaadjes van de bloem naar binnen zoals afgebeeld op de foto. Leg de dichte bloem in een schaal met water en kijk wat er gaat gebeuren.



## VITLEG

Weet iemand waar papier van wordt gemaakt?

Papier wordt van bomen gemaakt. Bomen hebben wortels waarmee ze het water uit de grond opzuigen. In de stam zitten een soort pijpjes (vezels) waardoor het water gaat.

Papier heeft nog steeds de pijpjes van de bomen in zich. Het papier trekt via de kleine pijpjes het water naar binnen. De pijpjes komen dan vol water en het papier zwelt op. De pijpjes die precies op de vouwlijnen zitten zorgen ervoor dat de bloemblaadjes opengaan.



# Stuiter ei

Elke ochtend haalt de boer de eieren op die de kippen hebben gelegd. Pats! Daar laat de boer per ongeluk een ei vallen. Voorzichtig doen hoor, want eieren zijn heel breekbaar.

Zou het niet handiger zijn als we onbreekbare eieren kunnen maken?

## BENODIGDHEDEN

- rauw ei
- keukenazijn
- glas
- lepel

## INSTRUCTIE

- 1 Vul het glas voor ongeveer 3/4 met azijn. Leg het ei erin.
- 2 Gebruik de lepel om het ei in de azijn te houden. Het ei mag er niet bovenuit komen.
- 3 Na een paar uur wordt het ei al zachter. De volgende dag kan je het ei eruit halen. Het ei is nu zacht, je kan erin knijpen en het zelfs (zachtjes) op de tafel gooien. Het wordt een stuiter ei!



## UITLEG

Vraag aan de kinderen waarom er om een ei een schil zit. Waar beschermt de schil tegen?

Het hardste deel van het ei is de eierschaal. Door de azijn is de eierschaal zacht geworden. Azijn is heel zuur, zo zuur dat je er zelfs een eierschaal zacht mee kan maken.

De eierschaal is weg en er zit alleen nog maar een elastisch vlies om het ei. Hierdoor is het net een stuiterbal geworden.

De tanden in ons gebit zijn hetzelfde als een eierschaal. Wat zou er met onze tanden gebeuren als we heel veel zure dingen, bijvoorbeeld zuurtjes, zouden eten?



## Lente kletspraat

Pak lekker wat te drinken en wat te eten. Knip de vragen uit en doe ze in een schaalpje of leg ze op de kop op tafel. Pak nu om de beurt een kaartje en ga hier lekker over kletsen. Leuk om met je ouders, opa en oma of vrienden en vriendinnen te doen. In de bijlage staat het nog een keer, die kan je uitknippen.



# KIDSPROOF KLETSpraat

## Lente editie

Waar moet je aan denken bij de lente?	Wat is lente?	Welke bloemen zie je in de lente?	Welke feestdagen vieren we in de lente?	Wat ga je missen aan de winter?
Vind je de lente schoonmaak leuk?	Welke babydier vind je het schattigst?	Wat hoop je dat er gebeurt deze lente?	Wanneer is het voor jou écht lente?	Welke kleuren horen bij de lente?
Liever lente of herfst?	Wat is je favoriete lente-outfit?	Waar kun je een leuke lente-foto maken?	Welke geur hoort bij de lente?	Wat doe je graag tijdens het buitenspelen?
Waar wil je graag heen deze lente?	Wat zou je willen veranderen aan de tuin of het balkon?	Wat zijn bollenvelden?	Welk fruit eet je het liefste in de lente?	Waar word je blij van in de lente?
Ken je een mooie bloesemboom in de buurt?	Ga je liever naar het strand of het bos in de lente?	Wat wil je leren deze lente?	Wat zou je inpakken voor een picknick?	Zou je een moestuin willen?
Welke insecten zie je in de lente?	Vanaf welke temperatuur kan je buiten eten?	Liever een ijsje of een pannenkoek?	Hoeveel baby-eendjes wonen er in de wijk?	Wat wil je doen in de meivakantie?



★ KIDSPROOF.NL



## De Boswerf

De Boswerf is een mooie, groene locatie, vlak bij het hertenkamp in het Zeisterbos. Voor iedereen worden educatieve en creatieve activiteiten georganiseerd zoals workshops of - voor wie durft – een blotevoetenwandeling! Met je schoolklas kun je een les volgen of een leskist lenen voor een natuurproject. Je kunt spullen lenen voor een spreekbeurt over de natuur. Ook kun je er heerlijk klauteren en modderen in het Natuurspeelbos. Kom je een keertje langs als we weer open zijn?

Meer leuke natuuractiviteiten vind je op [www.boswerf.nl](http://www.boswerf.nl) bij de Thuis tips.



### PlassenMonster

#### **Wat heb je nodig?**

- regenplassen, stokken, blaadjes etc.

#### **Wat ga je doen?**

- maak een monster van een plas;  
geef het ogen, armen en benen.





## TakkenMikado

### Wat heb je nodig?

- takken

### Wat ga je doen?

- verzamel de takken in een bosje
- laat ze tegelijkertijd los
- pak ze 1 voor 1 op zonder de andere takken te bewegen
- bewogen? AF! iemand anders mag!



## Vogels spotten

Ontdek de vogels bij jou in de buurt

### Wat heb je nodig?

- Niets, alleen je ogen

### Wat ga je doen?

- Vogels spotten
- Is de vogel groot, klein, welke kleur?
- Lange staart of een korte of een wipstaart?
- Heb je al een koolmees en roodborst gespot?





# SPELLENBOEK

Hallo! Wat leuk dat jij aan de slag gaat met dit spellenboek. De buurtsportcoaches van Sportief Zeist hebben een aantal leuke spelletjes verzonnen die jij in of rondom je huis kan uitvoeren. Je kan deze spelletjes in je eentje of met meerdere kinderen spelen.

Ben jij creatief? Verzin dan ook je eigen spellen en speel deze met vriendjes en vriendinnetjes. Schrijf ze op en voeg ze toe aan dit boek, zodat je ze ook later kan spelen.

De buurtsportcoaches wensen je heel veel plezier!

## DOMINO

Verzamel alle boeken die je in huis hebt. We gaan een domino bouwen! Maak de domino rij zolang als je kan. De kunst van domino is dat alle boeken van het begin tot aan het eind omvallen.



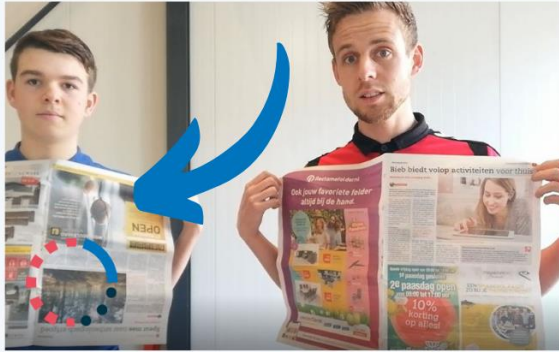
### Materiaal

- Zoveel mogelijk boeken
- Eventueel aanvullen met ballen

TIP: Sla de boeken een heel klein beetje open bij het neerzetten, dan staan ze iets steviger.

# KRANTJE SPEL

Heb jij wel eens wedstrijd krantje hooghouden gedaan? Vast niet! Kijk in huis of je nog een oude krant hebt liggen. Haal hier één grote pagina uit. Leg deze tegen de borst aan en tel af; 3...2...1... GO! Wie houdt de krant het langst van de grond af? Je mag je handen niet gebruiken natuurlijk!



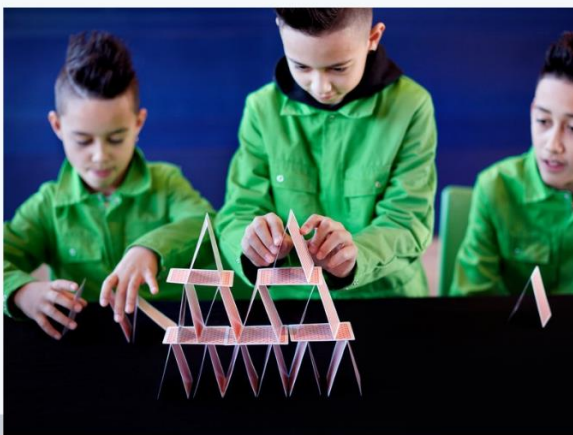
## Materiaal

- Oude krant

TIP: Maak het moeilijker door de krant telkens doormidden te scheuren.

# KAARTENHUIS

Voor dit spel is concentratie en precisie vereist. Kan jij een toren van kaarten bouwen? Wees voorzichtig, want hij stort heel snel in. Daag je zelf uit om de toren zo hoog mogelijk te bouwen.



## Materiaal

- Een set speelkaarten

TIP: Maak driehoekjes met daar telkens bovenop een dakje. Dat staat steviger (zie foto).





# PANTY-BAL

Dit spel kan er een beetje gek uitzien, maar is wel super leuk. Stop een tennisbal in het uiteinde van een panty. Zet vervolgens de panty op je hoofd. De bal 'zweeft' als het ware nu om je heen. Probeer met de tennis in de panty alle flessen om te gooien. Uiteraard mag je je handen ook deze keer niet gebruiken!



## Materiaal

- Tennisbal
- Panty
- Lege flessen

TIP: Zet de lege flessen wat verder uit elkaar. Met een stopwatch kan je er een wedstrijd van maken



# PARCOURS

Ooit als eens een parcours in huis willen bouwen? Nu is je kans! Verzamel zoveel mogelijk spullen en bouw een obstakel parcours. Maak een start en een finish zodat je op tijd kan spelen met een stopwatch. Wel voorzichtig doen!



## Bal spellen voor buiten

De zon schijnt en het is heerlijk weer om buiten te spelen. Misschien weet je even niet zo goed wat je buiten allemaal kan doen. Hieronder een aantal tips voor leuke spelletjes die je buiten kunt doen met een bal!

**Stand in de mand:** Iedereen gaat in een kring staan (op 1,5 meter afstand) en 1 iemand heeft de bal in handen en gooit deze in de lucht naar achteren en roept dan: "Stand in de mand en de bal is voor... (roept de naam van een ander kind). Daarna rent iedereen weg en pas als de persoon die de bal moest pakken de bal heeft en roept: "STOP", moet iedereen stoppen en met hun benen wijd gaan staan. Daarna mag degene met de bal 3 stappen doen en proberen door iemands benen heen te rollen. Als de bal tussen je benen door is gegaan dan mag die 3 stappen nemen en de bal door iemands benen rollen. Dit gaat zo door tot iedereen de bal door zijn benen heeft gehad!

**Stoepranden:** Dit spel kan je met zijn tweeën doen. Ieder gaat op een stoeprand tegenover elkaar staan. Het is de bedoeling om de rand van de andere stoept te raken. Hieronder een filmpje waar het goed wordt uitgelegd.  
[https://www.youtube.com/watch?v=twc-zGEI\\_Kw](https://www.youtube.com/watch?v=twc-zGEI_Kw)

**Buskruiten:** Hier heb je meerder spelers voor nodig. Het is een verstoppertjes spel waarbij je moet buurten bij de bal. Van tevoren wordt er besloten wie de zoeker is en wie zich gaan verstoppen. De zoeker telt tot 10 of 20 en de verstoppers gaan zich verstoppen. Daarna gaat de zoektocht beginnen. Als de zoeker iemand ziet rent hij naar de bal en raakt de bal aan en roept de naam van die persoon. Dit gaat door tot iedereen is gevonden. Als je nog niet gevonden bent dan mag je naar de bal rennen en deze wegtrappen, dan is iedereen weer vrij om te verstoppen. De zoeker moet de bal terughalen en pas als die op de plek ligt waar die lag mag die weer zoeken.

## Hinkelen

Benodigheden:

- Stoepkrijt

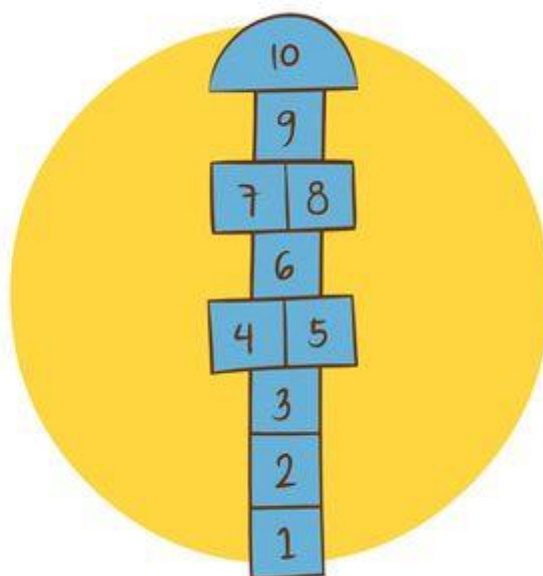
Uitleg:

1. Teken een hinkelbaan zoals het plaatje hieronder op de stoep met stoepkrijt.
2. Zoek een takje, schelpje of steetje, hier ga je mee spelen.

De bedoeling is dat je het takje/schelpje/steentje, in het eerste vakje gooit en daarna hinkelend de baan aflegt. Dat houdt in dat je op 1 been de baan aflegt en op de terugweg je takje/schelpje/steentje oppakt terwijl je op 1 been staat. Bijvoorbeeld: ligt je takje/schelpje/steentje in vak 1, dan spring je vanaf de start direct naar vakje 2 op 1 voet en hinkel je verder naar 3, bij vakje 4 en 5 mag je beide voeten gebruikende linker in 4 en de rechter in 5, dit doe je ook bij vakje 9 en 10, en daarna weer met 1 voet verder enzovoort.

Is het gelukt mag je de volgende beurt in vakje 2 gooien, en zo door tot je bij 10 bent!

Veel speel plezier!





## Wandelroutes

In en rondom Zeist zijn er verschillende wandelroutes die leuk zijn om samen met het gezin te doen. Het kan zijn dat door het Coronavirus niet alle activiteiten door gaan op het moment. Wie weet kan jij sommige speurtochten of activiteiten op een later moment doen! Ga jij lekker wandelen? Stuur ons een foto van het mooie lenteweer, dieren of bomen die in bloei staan!

### De Boswerf - Zeist

Middenin het Zeisterbos vind je bezoekerscentrum [De Boswerf](#). Hier is echt van alles te beleven, voor zowel groot als klein! Naast het maken van een 'gewone' boswandeling kun je hier namelijk ook een educatieve speurtocht volgen. Daarnaast worden er regelmatig extra activiteiten voor kinderen georganiseerd.

### Dierenwandelroute - Zeist

De Dierenwandelroute is een leuke wandeling van zo'n 2,5 km lang. De wandeling is geschikt voor wandelwagens (handig!) en ook de hond kan zonder problemen mee, want die mag in dit bos lekker los rondrennen. ['t Jagershuys](#) is het vertrekpunt van de leuke Dierenwandelroute. De wandelroute is via onderstaande link te downloaden.

<https://www.utrechtslandschap.nl/routes/kinderen/dierenroute-zeisterbos>

### Klein Zwitserland - Driebergen-Rijsenburg

Wil je een wat langere wandeling door het bos maken? Vertrek dan vanuit [Klein Zwitserland](#) in Driebergen-Rijsenburg. Bij dit restaurant zijn namelijk routes verkrijgbaar die variëren van 6,5 tot 14 km. Maar gewoon op eigen gelegenheid lekker rondstruinen en ravotten in het bos kan natuurlijk ook!

### Dierenvriendjespad – Boswachterij Austerlitz

Samen met de Dierenvriendjes ga je op ontdekkingsstocht in de natuur en beleef je avonturen. Je krijgt een spel mee met daarin een aantal opdrachten. Zoek met de kleurenwijzer naar takjes voor een vogelnest, loop als een eend of spring als een kikker! Voor het [Dierenvriendjespad](#) moet je een plekje reserveren!

### **Landgoed Beerschoten - De Bilt**

Heerlijk, lekker slenteren of juist rennen in het bos. Kinderen vinden altijd de mooiste natuurschatten en kunnen zich heel goed uitleven! In het bos van De Bilt vind je het [Speelpad Beerschoten](#). Deze leuke kinderwandeling is 1 km lang en start bij Paviljoen Beerschoten. Ga op pad met het routeboekje, vind de kompasrozen en doe de opdrachten.

### **Knapzakwandeling - Amerongse Berg**

Aan de voet van de Amerongse Berg vind je ['t Berghuis](#). Dit restaurant (mét speeltuin!) ligt midden in de bossen en is het vertrekpunt van een knapzakwandeling. Tijdens deze boswandeling kun je onderweg picknicken met alle lekkere dingen die je in de knapzak vindt. Ook krijg je een bolderkar mee voor eventuele zware spullen of oververmoeide voetjes.

### **Schaapskooi Heidestein - Zeist**

Deze oude potstal uit 1884 is ingericht als informatiecentrum van Utrechts Landschap. Er zijn diverse folders en kinderroutes verkrijgbaar. Op het open veld rond [Schaapskooi Heidestein](#) lopen Drentse heideschape. Voor de allerkleinsten is er een klein beestenbos. Op deze korte route zijn bijna levensechte beesten verstopt!

### **Kabouterpad - Baarnse bos**

Wist je dat er in het Baarnse Bos kabouters wonen? Tenminste, dat denkt de boswachter van [Staatsbosbeheer](#), want overal zie je kabouterensporen. Kleine voetafdrukken in het zand, wielsporen van een kruiwagentje en geplet gras van een middagdutje. Je kunt een speciale knapzak met iets lekker halen. Met een puntmuts op en de knapzak over je schouder loop je een route van 500 tot 1500 meter. Onderweg luister je naar een verhaal uit het kabouterboek en doe je leuke kabouteropdrachten!

### **Kaapse Bossen - Doorn**

In de Kaapse Bossen in Doorn kun je naar hartenlust wandelen op de vele kronkelpaadjes. Wie weet spotten jullie zelfs een hert of een eekhoortje! Er zijn vijf gemarkeerde routes, aangegeven met gekleurde paaltjes. Ook staat er een heuse uitkijktoren van meer dan 25 meter hoog. Wauw, superstoer!

### **De Vuursche bossen - Lage Vuursche**

In de [Vuursche bossen](#) kun je vele leuke boswandelingen maken. Bijvoorbeeld langs kasteel Drakenstein. Er zijn wandelroutes van verschillende lengtes, al vanaf 3 km.

### **Amelisweerd - Utrecht**

In Utrecht kun je prachtig wandelen bij Amelisweerd. Vanaf [Theehuis Rhijnauwen](#) starten verschillende wandelingen vanaf deze locatie, van heel kort tot iets langer (en allemaal geschikt voor wandelwagens!). Routebeschrijvingen kun je ophalen in het restaurant of alvast downloaden vanaf hun website. Ook fijn: naast het theehuis ligt een speeltuin, heerlijk voor de kinderen!

### **Pyramide van Austerlitz - Woudenberg**

Uniek, een pyramide in de bossen van Woudenberg! Leuk om een wandeling te maken en aansluitend een bezoekje te brengen aan de enorme gratis speeltuin van [De Pyramide](#). Direct grenzend aan deze speeltuin bevindt zich het lunapark, waar de kinderen zich kunnen uitleven in het treintje, de botsauto's, de carroussel of één van de andere attracties. Voor deze attracties wordt een klein bedrag gevraagd.

### **Panbos - Zeist**

Het [Panbos](#) bestaat uit bos met daartussen enkele zandvlaktes. Karakteristiek voor het Panbos zijn de oude grove dennen die aan de rand van de zandvlaktes staan. Door de wind is het zand tussen de wortels weggestoven en is het wortelstelsel bloot komen te liggen. Nu lijkt het alsof de bomen 'wandelen'. Je kunt kiezen uit routes vanaf 3,5 km.

### **Kabouterpad Leersumse Veld - Leersum**

Kabouters wonen meestal in holletjes in de grond of in een holle boom. Ze zijn heel aardig en natuurlijk dol op hun kabouterkindertjes. Ze zijn erg ijverig en behulpzaam en de hele dag druk in de weer. Waarmee? Als je het kabouterpad loopt kom je daar vanzelf achter. Vergeet onderweg niet te zoeken naar kabouter sporen! En met een beetje geluk kom je een echte kabouter tegen... Bij [De Veldschuur](#) krijg je een rode puntmuts en een kabouterboek mee.

## **Heksenpad Oostbroek - De Bilt**

[Heksenpad Oostbroek](#) is een leuke boswandeling voor kinderen in De Bilt. Met het opdrachtenboekje erbij kun je meedoen aan de speurtocht over de heks. Heel lang geleden woonde er op het landgoed Oostbroek namelijk een oude weduwe. Men dacht dat ze een heks was! Kom jij ontdekken wat er in het moeras is gebeurd? De route is zo'n 1,5 km lang.

## Kleurplaten

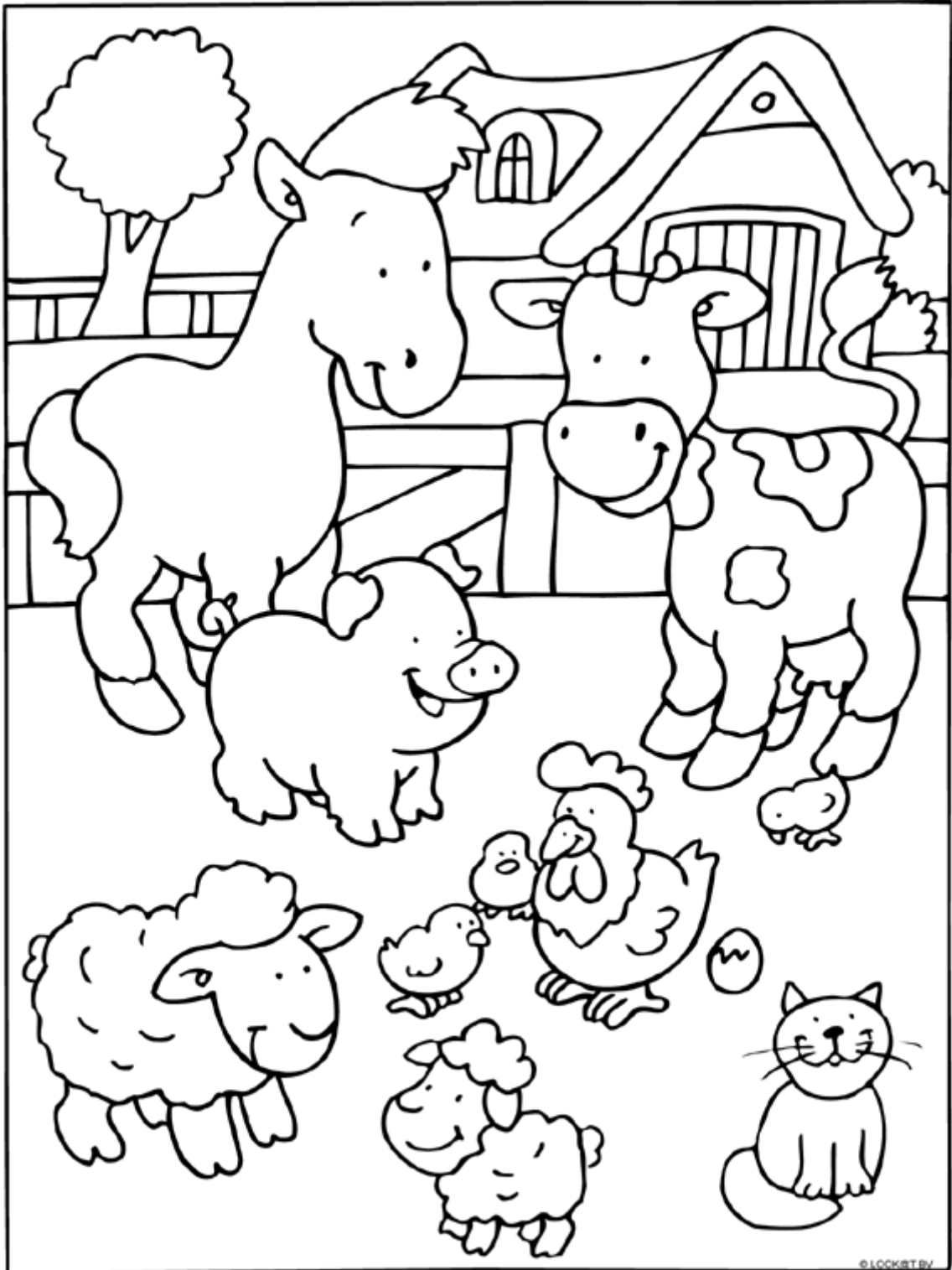




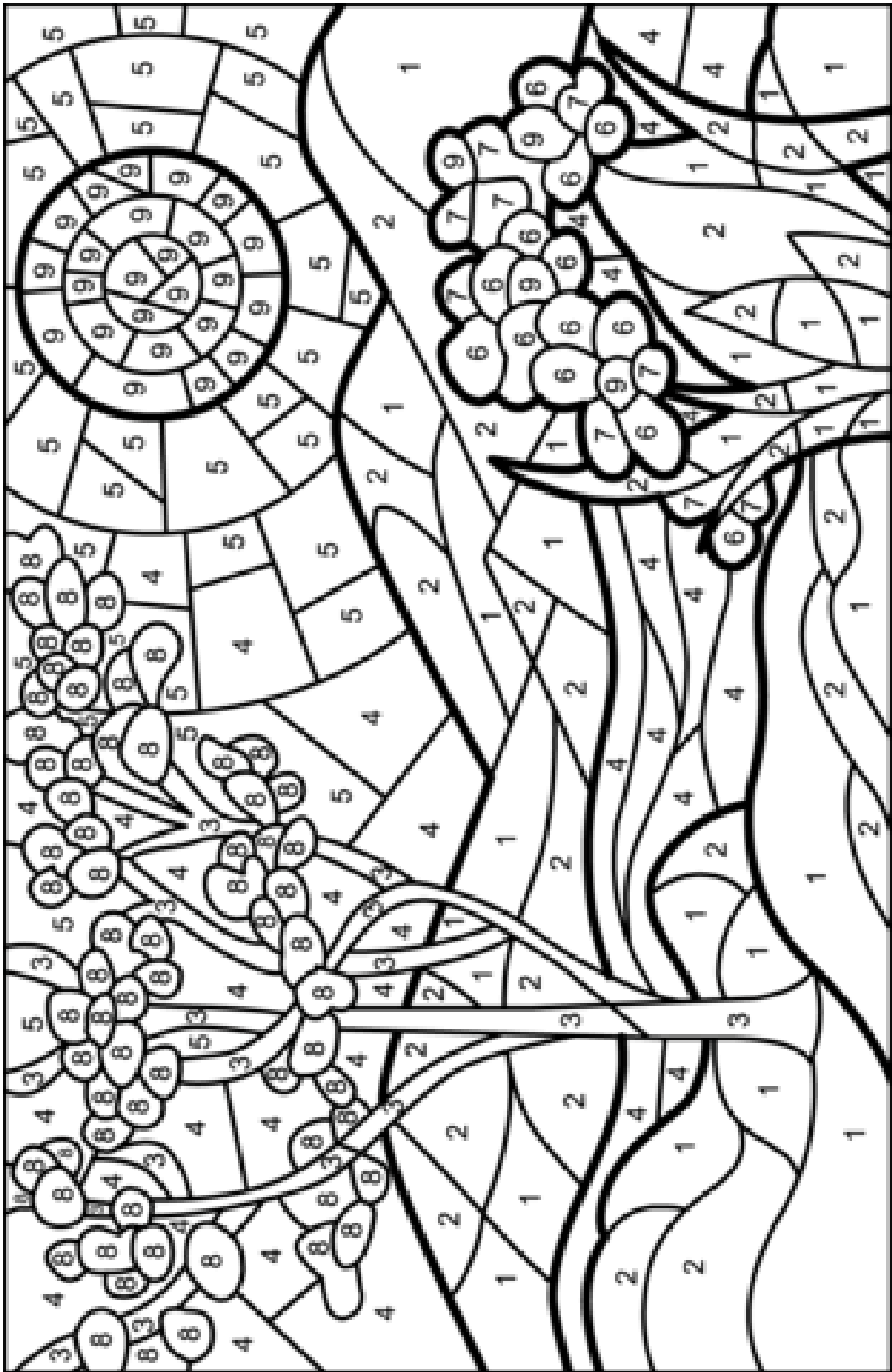








© LOCKBT.BY





## Antwoorden woordzoeker en rebus

Woordzoeker: We zijn op zoek naar allemaal eieren.

Rebus 1: In mei leggen alle vogels een ei.

Rebus 2: De paashaas heeft gekleurde eitjes in een mandje.

## Wie zijn wij, wat doen wij en hoe kun je ons vinden?

Wij, de makers van dit Doe-Boek zijn jeugd-jongeren werkers van MeanderOmnium.

MeanderOmnium is de Welzijnsorganisatie van Zeist. Wij zorgen ervoor dat iedereen in Zeist kan en wil meedoen! Dit doen wij door (te helpen) activiteiten te organiseren, wijkservicepunten te openen en ontmoetingsplekken voor jongeren te creëren.

Ook kunnen mensen met een leuk idee komen en dan kunnen we samen kijken hoe we dat kunnen uitwerken en daar iets moois van maken!

Als je nog ergens vragen over hebt, over openstelling van activiteiten (of juist nieuwe ideetjes), óf misschien wel over het Corona-Virus dan kan je contact opnemen met een van ons!

Jeugdwerkers:

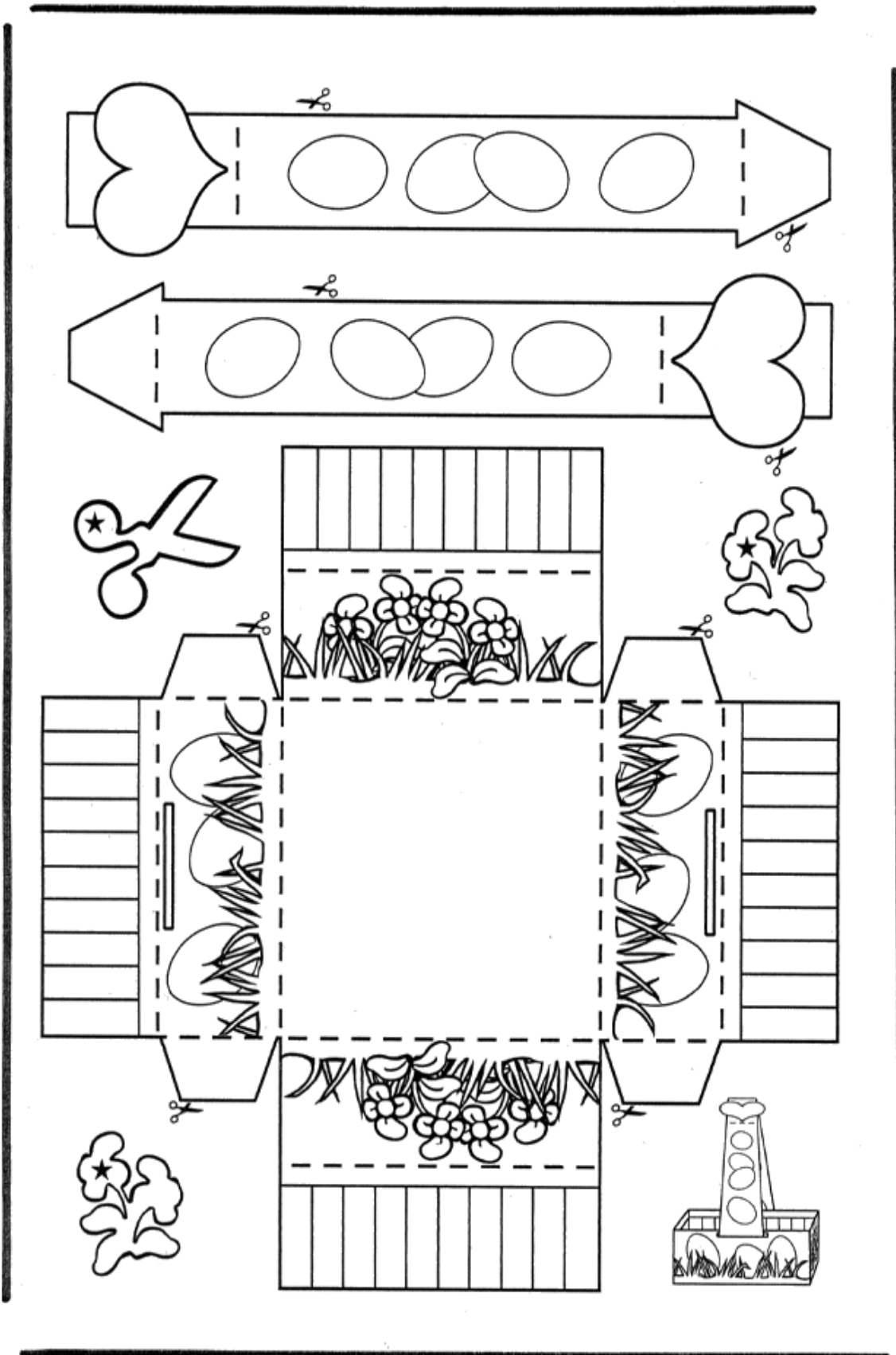
Zeist Noord  
Elise Veldhoen  
[e.veldhoen@meanderomnium.nl](mailto:e.veldhoen@meanderomnium.nl)  
0640774008  
Instagram: jongerenwerk\_zeist\_noord

Zeist West  
Chaimaë el Farri  
[c.farri@meanderomnium.nl](mailto:c.farri@meanderomnium.nl)

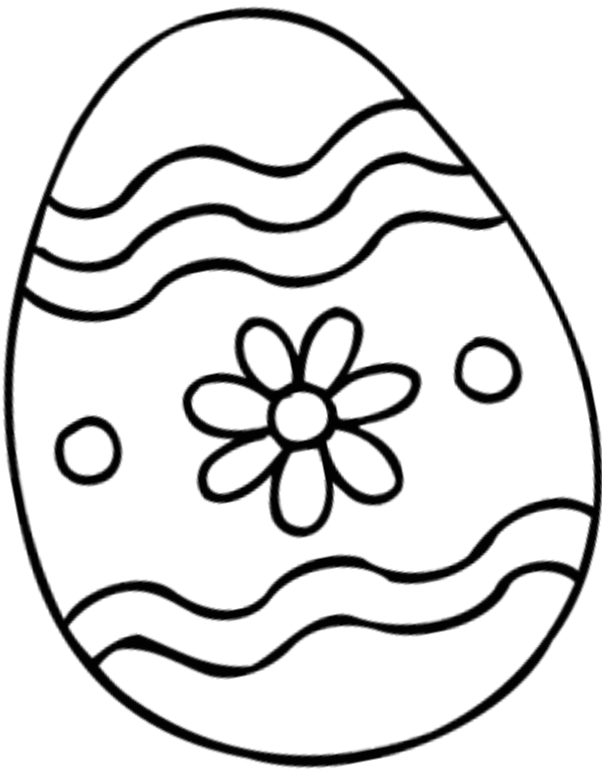
Zeist Oost-Centrum-Den Dolder  
Sera Willemsen  
[s.willemsen@meanderomnium.nl](mailto:s.willemsen@meanderomnium.nl)  
0640249981  
Instagram: jongerenwerk\_zeist\_oost

Algemeen:  
Website: [www.meanderomnium.nl](http://www.meanderomnium.nl)  
Tel: 030 694 0400  
Instagram: Stichting MeanderOmnium  
Of loop binnen bij een van onze Wijk Service punten, locaties te vinden op de website!

# Bijlage 1. Eiermandje



## Bijlage 2. Paas eieren





# KIDSPROOF KLETSpraat

## Lente editie

Waar moet je aan denken bij de lente?	Wat is lente?	Welke bloemen zie je in de lente?	Welke feestdagen vieren we in de lente?	Wat ga je missen aan de winter?
Vind je de lente schoonmaak leuk?	Welke baby-dier vind je het schattigst?	Wat hoop je dat er gebeurt deze lente?	Wanneer is het voor jou écht lente?	Welke kleuren horen bij de lente?
Liever lente of herfst?	Wat is je favoriete lente-outfit?	Waar kun je een leuke lente-foto maken?	Welke geur hoort bij de lente?	Wat doe je graag tijdens het buitenspelen?
Waar wil je graag heen deze lente?	Wat zou je willen veranderen aan de tuin of het balkon?	Wat zijn bollenvelden?	Welk fruit eet je het liefste in de lente?	Waar word je blij van in de lente?
Ken je een mooie bloesemboom in de buurt?	Ga je liever naar het strand of het bos in de lente?	Wat wil je leren deze lente?	Wat zou je inpakken voor een picknick?	Zou je een moestuin willen?
Welke insecten zie je in de lente?	Vanaf welke temperatuur kan je buiten eten?	Liever een ijsje of een pannenkoek?	Hoeveel baby-eendjes wonen er in de wijk?	Wat wil je doen in de meivakantie?

