

Zorgwijzer

voor senioren in de gemeente Zeist

Stichting MeanderOmnium

MeanderOmnium is de lokale welzijnsorganisatie in de gemeente Zeist. Deze organisatie levert naast diensten en activiteiten voor mensen van elke leeftijd om hun welzijn te bevorderen, ook ondersteunende diensten voor ouderen. U kunt hier terecht voor informatie en advies, maaltijden, personenvervoer en diverse vormen van ondersteuning door vrijwilligers in de thuissituatie. Voor senioren met weinig sociale contacten, mensen met dementie en chronisch zieken heeft MeanderOmnium een team bezoekvrijwilligers.
www.meanderomnium.nl

Het Servicepunt

Het Servicepunt van MeanderOmnium helpt ouderen op weg bij praktische vragen, bijvoorbeeld over vervoer of hulp in huis. Het Servicepunt is gevestigd in wijkcentrum 't Noorderpunt.

030 6915000
Laan van
Vollenhove 1014
3706 AH Zeist

Wijksteunpunten

MeanderOmnium heeft vier wijksteunpunten. Hier kunt u terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. Ook worden allerlei activiteiten en cursussen georganiseerd waar u elkaar kunt ontmoeten.

Brinkhove Brinkhove 1, 3702 SP Zeist

030 6939071

De Koppeling De Clomp 19-04, 3704 KS Zeist

030 6976720

Pelita Dr. Ramaerlaan 2, 3734 EB Den Dolder

030 2250258

Wijkservicepunt Noord

In Wijkservicepunt Noord werkt MeanderOmnium samen met Abrona, Zorggroep Charim, De Combinatie en de gemeente Zeist. Het is een servicepunt voor alle wijkbewoners. Ook is er een welzijnsconsulent werkzaam.

030 6951152
Johan van
Oldenbarneveldtlaan
103
3705 HD Zeist

Steunpunt Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg biedt een luisterend oor, informatie, advies en praktische ondersteuning aan mantelzorgers. Ook de bezoeken worden door het Steunpunt Mantelzorg georganiseerd.

030 6925319
06 53747639
Brinkhove 1
3702 SN Zeist

Heeft u medische zorg nodig?

Algemeen alarmnummer

112

Huisartsenpost Zeist ('s avonds, 's nachts, weekend en feestdagen) www.primair-hap.nl

0900 4301430

Dienstapotheek

(dagelijks vanaf 17.30 uur, weekend en feestdagen)

030 2144583

Diakonessenhuis Zeist

www.diakonessenhuis.nl

088 2505000

Zoekt u professionele (thuis)zorg, hulpmiddelen of voorzieningen?

Centrale Indicatiestelling Zorg CIZ

0900 – 1404

Als u zorg of hulp nodig heeft door ziekte, handicap of ouderdom, kunt u bij het CIZ zorg aanvragen vanuit de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Het CIZ onderzoekt of u aanspraak kunt maken op AWBZ-zorg, welke hulp u nodig heeft, hoeveel en hoe lang. AWBZ-zorg is bijvoorbeeld persoonlijke verzorging, verpleging of verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis.

www.ciz.nl

Wmo-loket (Gemeente Zeist)

14030

De Wmo ondersteunt mensen met een beperking bij het zelfstandig wonen en het deelnemen aan de samenleving. Bij het Wmo-loket van de gemeente Zeist kunt u terecht met vragen hierover. De gemeente kan u adviseren en u indien nodig ondersteunen met huishoudelijke hulp, vervoersvoorzieningen, rolstoelen of woonvoorzieningen. Alleen op afspraak te bezoeken!

www.zeist.nl

www.socialekaartzeist.nl

Het Rond 1
3701 HS Zeist

Uitleen hulpmiddelen:	
Thuiszorg winkel Medipoint/Vitras	0900 1121125
www.medipoint.nl	
Welcom Careshop	030 6977873
www.welcomcareshop.nl	
Seniorenwoningen:	
Wmo-loket	14030
www.socialekaartzeist.nl	
WoningNet	0900 2600060
www.woningnet.nl	
Zoekt u aanvullende hulp- en dienstverlening?	
Maaltijden aan huis	0346 356040
www.menuplus.nl	
Vervoer:	
Vervoer uit en thuis, belbus en rolstoelbus	030 6932321
www.meanderomnium.nl	
Persoonlijk vervoer, met particuliere auto	030 6915000
www.meanderomnium.nl	
Vervoer door Regiotaxi	088 0025400
www.regiotaxiutrecht.nl	
Valys, bovenregionaal (taxi-)vervoer	0900 9630
www.valys.nl	
Personenalarmering:	
BiOns	0900 1822
www.bions.nl	
CSI service (contract met div. zorgverzekeringen)	040 2850155
www.csiservice.nl	
RAZ personenalarmering opvolging	088 3280328
www.raz.nl	
Stichting ATA personenalarmering (contract met Agis)	020 5923344
www.alarmering.nl	

Vitras

www.vitras.nl

0900 8212382

Ouderenadviseur Zeist voor informatie, advies, ondersteuning en begeleiding op het gebied van wonen, zorg, welzijn aan alle 55-plussers

www.mee-ugv.nl

06 46034904

06 29439848

Casemanager dementie informatie, hulp en ondersteuning aan mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers

06 20701275

Crisisdienst Zeist biedt hulp bij acute psychische nood. Contact is alleen mogelijk via de huisarts of de huisartsenpost.

0900 4301430

Zorg Pluspunt bemiddelt in vraag en aanbod in aanvullende ouderenhulp

www.zorgpluspunt.nl

0343 515472

Senioren servicepunt Zeist-Oost voor advies en informatie m.b.t. aanvullende ouderenhulp

www.servicepuntzeist.nl

030 6928560

Stichting Bikkel verzorgt kleine verhuizingen en woningontruiming

www.stichtingbikkel.nl

06 13353806

Steunpunt eenzaamheid ondersteuning bij eenzaamheid

030 6915000

Telefooncirkel Rode Kruis voor dagelijks contact

www.rodekruis.nl

030 6957626

Home Instead Thuiservice helpt senioren met het behouden van zelfstandigheid in hun eigen vertrouwde leefomgeving

030 2102146

Zoekt u hulp van een vrijwilliger?

Netwerk Vrijwillige Thuishulp voor een helpende hand, luisterend oor, steun in de rug

030 6915000

Bezoekdienst MeanderOmnium voor ouderen, dementerenden of chronisch zieken

www.meanderomnium.nl

030 6925319

Vriendendienst Samen Sterk voor mensen met langdurige psychische problemen

www.vriendendienst-samensterk.nl

030 6959293

<p>Nederlandse Patiëntenvereniging NPV voor vrijwillige terminale zorg www.npvzorg.nl</p>	06 53532418
<p>Buddyzorg Midden Nederland voor mensen met een ernstige, chronische of levensbedreigende ziekte www.u-centraal.nl</p>	030 2361739
<p>Humanitas, afdeling Heuvelrug biedt o.a.: vriendschappelijk huisbezoek, steun bij rouw, thuisadministratie www.humanitas.nl</p>	06 49749200
<p>De Zonnebloem voor mensen met een fysieke beperking door ziekte, handicap of gevorderde leeftijd www.zonnebloem.nl</p>	06 41976325
<p>Kerk en Samenleving biedt o.a.: vriendschappelijk huisbezoek, thuisadministratie www.kerksamenleving.nl</p>	030 6919492
<p>Legers des Heils voor eettafel en ontmoeting</p>	030 6914705
<p>Handen in huis voor de vervanging van de vaste mantelzorgers van thuisverblijvende zorgbehoevenden. Minimaal drie nachten en twee dagen. www.handeninhuus.nl</p>	030 6590970
<p>Servicepunt MeanderOmnium biedt hulp bij kleine klusjes in huis, de administratie en boodschappen www.meanderomnium.nl</p>	030 6915000
<p>Hulp in Praktijk, HIP biedt hulp vanuit kerken/parochies voor mensen die (tijdelijk) geen beroep kunnen doen op anderen www.stichtinghip.nl</p>	0900 4474474
<p>Zoekt u hulp bij persoonlijke, juridische of financiële problemen?</p>	
<p>Algemeen Maatschappelijk Werk bij Vitras www.vitras.nl</p>	0900 8212382
<p>Regionale Sociale Dienst (RSD) www.rsdkrh.nl</p>	030 6929595

Sociaal Raadslieden Zeist

www.sociaalraadslieden.nl

030 6924235

Steunpunt huiselijk geweld

www.huiselijkgeweld.nl

0900 1262626

Gehandicapten Patiënten Platform Zeist GPPZ

www.gppz.nl

030 6993066

Buurtbemiddeling

www.meanderomnium.nl/buurtbemiddeling

030 2677787

Ouderenbonden

ANBO voorzitter J.M.C. Eikmans

www.anbo.nl/zeist

030 6920680

KBO voorzitter mw. L. van Dijk

www.kbo-zeist.nl

06 53836238

PCOB voorzitter mevr. N. de Niet-Verwoerd

www.pcobzeist.nl

030 6956541

Samenwerkende bonden voor ouderen (SBO)

dhr. A. van Kuijk

030 6990880

Algemene SeniorenVereniging Zeist (ASZ)

Voorzitter dhr. A. van Kuijk

www.seniorenzeist.nl

030 6990880

Politie Geen spoed, wél politie www.politie.nl

0900 884444